

# Poliklinische behandeling met de niersteenvergruizer (ESWL)

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

---

### Welkom

**In overleg met uw uroloog is besloten dat u binnenkort een behandeling met de niersteenvergruizer krijgt. Opname in het ziekenhuis is hiervoor meestal niet nodig. Een week voor de behandeling bellen we u over de datum en het tijdstip van de behandeling. In deze app vindt u informatie over deze behandeling.**

## Niersteenvergruizer

---

### Waar vindt de behandeling plaats?

**Polikliniek Urologie ETZ Elisabeth, route 18.**

### Wat is belangrijk om te weten voor de behandeling?

#### Meer informatie over: Goed om te weten

- Als uw uroloog een antibioticakuur heeft voorgeschreven, moet u hiermee starten op de door de uroloog aangegeven dag.
- Bloedverdunners (antistolling) moet rond de behandeling gestopt worden. Uw uroloog informeert u, en indien nodig de arts die deze heeft voorgeschreven, hierover. De uroloog geeft aan wanneer u weer kunt beginnen; meestal is dat de dag na de vergruizing, als de urine weer helder is.
- Als u medicijnen gebruikt die acetocal bevatten, zoals Aspirine®, Aspro®, Chefarine®, APC® of Ascal®, mag u ze vanaf 5 dagen voor de behandeling niet meer innemen.
- Als u onder behandeling bent van de Trombosedienst mag u, in overleg met de Trombosedienst,

daags na de vergroening uw schema hervatten.

- De behandeling kan pijnlijk zijn. Het is daarom gebruikelijk om ongeveer 1 uur voor en, indien nodig, na de behandeling pijnstilling te gebruiken. Meestal zijn dit Diclofenac® zetabletten. De uroloog schrijft deze voor. U mag maximaal 200 mg Diclofenac® als zetablet nemen per 24 uur.
- Bij zwangerschap of het vermoeden op zwangerschap, moet de behandeling uitgesteld worden.
- Als u het prettig vindt wat afleiding te hebben tijdens de behandeling, kunt u een oortje met eigen muziek meenemen.

## De dag voor de behandeling

**Het opsporen van uw nier- of uretersteen gebeurt door röntgendoorlichting. Het is daarom van groot belang dat uw darmen niet te vol zijn.**

### Meer informatie over: De dag voor de behandeling

Tussen 12.00 en 14.00 uur neemt u een licht verteerbare warme maaltijd met keuze uit de volgende gerechten:

- heldere bouillon;
- witte rijst, pasta (geen volkoren),
- aardappelen of aardappelpuree;
- goed gaar gekookte groenten; echter geen koolsoorten, prei, ui, paprika, maïs of peulvruchten;
- vis of kip;
- vla of yoghurt zonder stukjes fruit.

Tussen 18.00 en 20.00 uur neemt u een licht verteerbare broodmaaltijd met keuze uit de volgende producten:

- witbrood of beschuit (geen volkoren of bruin brood);
- boter, margarine of halvarine;
- beleg: magere vleeswaren, kaas (zonder komijn of kruiden) of een gekookt ei;
- jam zonder pitjes;
- suiker, honig of vruchtenhagel.

Dranken:

- koffie, thee, melk of karnemelk;
- limonadesiroop, water, appelsap, druivensap, gezeefd vruchtensap of bouillon.

### Niet toegestaan:

- fruit;
- maaltijdsoepen zoals bruine bonen-, erwten-, goulash- of uiensoep;
- knoflook, komkommer of radijs.

## De dag van de behandeling

**Neem 's ochtends een beschuit en een kopje thee of koffie zonder melk. Is uw behandeling na**

**de middag gepland, dan mag u om 12.00 uur nog een beschuit en een kopje thee nemen. Verder alleen water drinken!**

**Regel vervoer zodat u niet zelf hoeft te rijden!**

## **Hoe verloopt de behandeling**

**Het opsporen van nier- of ureterstenen gebeurt met behulp van röntgendoorlichting en/of echografie.**

### **Meer informatie over: Hoe verloopt de behandeling?**

Om de exacte plaats van de steen (stenen) vast te leggen wordt soms vooraf aan de behandeling op afdeling Radiologie nog een overzichtsfoto van uw buik gemaakt. Voor de behandeling trekt u een wegwerpbroekje van het ziekenhuis aan, omdat u tijdens de behandeling in een waterbadje ligt. (Dit is noodzakelijk om een goede geleiding van de schokgolven te waarborgen.)

Daarna kunt u op de niersteenvergruizer gaan liggen. Dit is een apparaat waarin schokgolven worden opgewekt. Daarna wordt er vanuit de niersteenvergruizer een hoge concentratie schokgolven op de niersteen gericht. Door deze schokgolven valt de niersteen uiteen in gruis, dat u zonder veel moeilijkheden langs natuurlijke weg uitplast.

De tijd tussen de behandeling en het uiteenvallen van de steen kan enorm variëren; van enkele minuten tot een aantal weken.

Afhankelijk van de hardheid en locatie van de steen heeft de behandeling niet altijd het gewenste effect en kan een herhalingsbehandeling worden gepland. Soms wordt er gekozen voor een alternatieve behandeling.