

## Het EMG-onderzoek

Binnenkort wordt u op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) verwacht. Op deze afdeling worden onderzoeken verricht die informatie kunnen geven over de werking van de hersenen, het zenuwstelsel, de spieren en de bloedvoorziening hiervan.

### Het onderzoek

Het Electro-Myografisch onderzoek (EMG) is een registratie van de elektrische activiteit van zowel het spier- als het zenuwweefsel. Het onderzoek wordt verricht door een neuroloog en een laborant(e). Tijdens het onderzoek zit of ligt u op een onderzoeksbank. De neuroloog bevestigt elektroden op uw lichaam. Vervolgens krijgt u tijdens dit onderzoek elektrische klopjes toegediend. De hierdoor opgewekte zenuwactiviteit wordt opgevangen door de elektroden, die aangesloten zijn op het EMG-apparaat. De activiteit van de zenuw wordt zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. De prikkels zijn volstrekt ongevaarlijk, maar kunnen tijdens het onderzoek wel een vreemd gevoel geven.

Indien nodig wordt ook het spierweefsel bekeken met behulp van een naald-elektrode. Dit naaldpuntje wordt in de spier gebracht waarna de activiteit van de spier in ontspannen en aangespannen toestand wordt bekeken. De verkregen activiteit van de spier wordt hoorbaar en zichtbaar via een beeldscherm en luidsprekers. Het aanprikken van de spier kan gevoelig zijn.

Afhankelijk van de vraagstelling duurt het onderzoek tussen de 15 en 45 minuten

### De uitslag

De uitslag hoort u van de arts op de polikliniek. Als het goed is, hebt u hiervoor een afspraak gemaakt.

### Belangrijk

- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Neurologie. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u die normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.
- Een te lage lichaamstemperatuur kan de meetresultaten beïnvloeden. Het is daarom belangrijk dat u zich zo warm mogelijk kleedt (denk hierbij ook aan handschoenen).
- U mag de periode voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.
- U wordt verzocht geen bodylotions of bodycrèmes op de dag van het onderzoek te gebruiken.
- Sieraden (ringen, horloges en dergelijke) moeten tijdens het onderzoek worden afgedaan, u kunt ze beter thuislaten.

## Tot slot

Hebt u nog vragen, dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie. Tijdens het onderzoek wordt de tijd genomen om u uit te leggen wat het onderzoek inhoudt.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 42**

**Neurocentrum**

**Polikliniek Neurologie (afspraken en informatie):** (013) 221 01 40

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5**

**Polikliniek Neurologie en afdeling Klinische Neurofysiologie**

**(afspraken en informatie):** (013) 221 01 40