

# Gastroscoopie (maagonderzoek)

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

---

### Welkom

**Welkom in de app van het ETZ. In deze app vindt u alle informatie over de Gastroscoopie.**

### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Algemene info

---

### Wat is een gastroscoopie?

**Binnenkort komt u naar de Afdeling Endoscopie voor een gastroscoopie.**

### Meer informatie over: Wat is een gastroscoopie?

Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop. Dit is een dunne buigzame slang met aan het einde een kijker en een lampje. Hiermee is het voor de maag-darm-leverarts mogelijk in uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm te kijken. Het onderzoek duurt vijf tot tien minuten

# Vorbereiding onderzoek

---

## Wat moet ik thuis voorbereiden?

Lees hier wat u van tevoren moet doen voordat u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt.

### Meer informatie over: Wat moet ik thuis voorbereiden?

Voor dit onderzoek moet u **nuchter\*** zijn:

- Tot 6 uur voor het onderzoek mag u een licht verteerbare maaltijd eten, dit bestaat uit één beschuitje, één cracker of één sneetje wit brood met jam en een kopje thee. Op de dag van het onderzoek dus geen zware maaltijden of ondoorzichtige dranken meer nuttigen.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u nog heldere dranken gebruiken zoals thee, water of appelsap.
- U mag 24 uur voor het onderzoeken niet roken.

**\*Indien u dit onderzoek in combinatie met een colonoscopie (darmonderzoek) krijgt, volgt u dan de instructies ten aanzien van het nuchter zijn uit de folder colonoscopie (darmonderzoek)!**

**\*Indien u deze folder leest terwijl u opgenomen bent op de verpleegafdeling van het ETZ, volg dan de instructies van de verpleging en artsen. Het is mogelijk dat u vanaf 00.00 nuchter moet zijn.**

Verder:

- Draag ruim zittende kleding.
- Doe voor het onderzoek uw gebitsprothese en tongpiercing uit.
- Doe geen lippenstift op; dit is erg moeilijk van de endoscoop te verwijderen.
- Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals Fenprocoumarol (Marcoumar®), Acenocoumarol (Sintrom®), Acetylsalicylzuur (Aspirine®, Acetosal®, Ascal®) of Clopidogrel (Plavix®), moet u het gebruik hiervan vooraf met uw arts bespreken. Mogelijk moet u enkele dagen voor het onderzoek met de inname van deze medicijnen stoppen.
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, bespreken we op de polikliniek hoe u op de dag van het onderzoek met uw medicatie moet omgaan. Uit voorzorg kunt u uw insuline/medicatie en iets te eten meebrengen.
- Als u nog andere medicijnen gebruikt, bespreken we op de polikliniek hoe u hiermee moet omgaan.
- Voor een gastroscopie is sedatie (roesje) bijna nooit nodig. Het is meestal voldoende de keel te verdoven.

## Het onderzoek

---

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Kijk goed op welke locatie het onderzoek plaatsvindt:

- **ETZ Elisabeth: afdeling Endoscopie (etage F)**
- **ETZ TweeSteden: afdeling Endoscopie (route 59)**

## **Meer informatie over: Bent u verhinderd?**

Neem dan contact op met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

**Lees hier hoe het onderzoek in zijn werk gaat.**

### **Meer informatie over: Hoe verloopt het onderzoek?**

Bij het onderzoek zijn een maag-darm-lever-arts en een verpleegkundige aanwezig. Ter voorbereiding krijgt u een drankje om schuimvorming in de maag tegen te gaan. U krijgt soms met een spray een keelverdooving om de kokhalsreflex te onderdrukken.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekstafel. U krijgt een plastic bijtring tussen de tanden/kaken ter bescherming van uw tanden en de endoscoop. De endoscoop wordt via uw mond naar de juiste plaats geschoven. De maag-darm-lever-arts vraagt u daarbij om te slikken. Dit slikken kan een vervelend gevoel geven. Daarna kunt u gewoon doorademen door de neus en de mond.

Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe een beetje CO<sub>2</sub>/lucht ingeblazen om het slijmvlies beter te bekijken. Het kan zijn dat u hierdoor een beetje moet opboeren. Soms is het noodzakelijk een beetje weefsel weg te nemen.

## **Na het onderzoek**

---

### **Wat mag u na het onderzoek?**

**U mag na het onderzoek naar huis en weer eten en drinken. Als u een keelverdooving heeft gehad, wacht u met eten en drinken tot 30 minuten na het onderzoek om de kans op verslikken te voorkomen. U kunt uw dagelijkse bezigheden voortzetten.**

### **Hoe komt u aan de uitslag?**

**De uitslag krijgt u van uw arts op de polikliniek tijdens een vervolgspraak. Soms kan de maag-darm-lever-arts die het onderzoek doet al een voorlopige uitslag geven. Als tijdens het onderzoek weefsel weggenomen is, duurt het ruim een week voordat de uitslag bekend is**

### **Complicaties**

**Slechts in zeldzame gevallen treden bij dit onderzoek complicaties op.**

#### **Meer informatie over: Complicaties**

Er is een heel klein risico op een perforatie (gaatje in maag of twaalfvingerige darm), een bloeding of problemen met hart en longen. Het risico op deze complicaties is bijzonder klein bij een gewone scopie en iets verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen.

Is bij u sprake van een complicatie, dan maakt dit verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk.

Een andere zeldzame complicatie is een luchtweginfectie of longontsteking. Dit kan ontstaan als u zich

verslikt en er maaginhoud in uw luchtwegen terechtkomt.

Als er thuis sprake is van aanhoudend of fors bloedverlies, hevige buikpijn of koorts, neem dan contact op met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Als dit buiten kantoortijd is, kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp.