

## Qutenza<sup>®</sup> huidpleisters

Samen met uw pijnspecialist heeft u gekozen voor een behandeling met Qutenza<sup>®</sup> huidpleisters. In deze folder leest u meer over deze behandeling. De behandeling is bedoeld voor patiënten met lokale zenuwpijn. In de Qutenza huidpleister zit een hoge concentratie van de stof capsaïcine. Capsaïcine zorgt ervoor dat de zenuwuiteinden in uw huid minder gevoelig worden voor prikkels. Daardoor neemt uw pijn af.

### Vorbereidingen

U mag voor deze behandeling gewoon eten en drinken. U mag op de dag van uw behandeling geen huidcrème of bodylotion gebruiken in het gebied waar de pijn zit en waar de huidpleister wordt aangebracht. U bent tussen 1,5 en 2 uur in het ziekenhuis. We raden u aan om iets mee te nemen om de tijd door te komen. Het gebruik van een koude pakking (coolpack), en eventueel ongeparfumeerde koelzalf, kan uw pijn na de behandeling verminderen. We raden u aan om die al in huis te hebben. Ook raden we aan paracetamol in huis te hebben voor de napijn van de behandeling en 1000 mg paracetamol in te nemen voor vertrek naar het ziekenhuis.

### Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak met de datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Pijncentrum, op locatie ETZ TweeSteden, route 90. Daar wordt u naar uw bed begeleid. U hoeft zich niet om te kleden, daarom raden wij comfortabele ruim vallende kleding aan.

Qutenza huidpleister kan roodheid en branderigheid veroorzaken. Hierdoor kan de behandeling pijnlijk zijn.

De doktersassistente/pijnconsulent tekent het betreffende huiddeel af met een viltstift. Dan wordt de pleister op maat geknipt en aangebracht. Omdat het van belang is dat de pleister goed contact maakt met de huid wordt de pleister extra gefixeerd meestal met een zwachtel. Belangrijk is dat u de Qutenza huidpleister niet aanraakt. Als dat onverwachts toch gebeurt, moet u uw handen wassen met zeep. De Qutenza huidpleister moet maximaal een uur blijven zitten. Zodra de behandel tijd voorbij is, verwijdert de doktersassistente/pijnconsulent pleister. Daarna maakt zij de huid schoon met een speciale gel, water en zeep. Hierna kunt u naar huis.

### Na de behandeling

De behandelde huid kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, zonlicht, flinke inspanning, etc.) Eventuele pijn door de behandeling is in het begin het hevigst en neemt meestal vanzelf na enkele dagen af. U kunt een koude pakking, of eventueel ongeparfumeerde koelzalf, gebruiken en paracetamol innemen. Meestal wordt de pijn waarvoor u behandeld wordt na een of twee weken minder. Na ongeveer vijf weken heeft u een belafpraak met de physician assistent/pijnconsulent. Zij vraagt hoe het met de pijn gaat en bespreekt het resultaat van de behandeling met uw behandelend arts. Een vervolgbehandeling kan op dat moment niet afgesproken worden, omdat we niet weten hoelang het effect is van de Qutenza huidpleister behandeling.

### Vergoeding

De Qutenza behandeling komt bij de meeste zorgverzekeraars voor vergoeding in aanmerking. Wij verzoeken u te checken of ook uw zorgverzekeraar deze behandeling dekt en zo ja onder welke voorwaarden. U bent er zelf verantwoordelijk voor om dit na te gaan. Als uw zorgverzekeraar deze behandeling niet (volledig) dekt en u besluit de behandeling toch te ondergaan, dan komen de niet gedekte kosten van de behandeling voor uw eigen rekening.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Pijncentrum:** (013) 221 04 10

**Route 90**

[pijn@etz.nl](mailto:pijn@etz.nl)