

Zorgpad bij Reumatoïde Artritis (RA)

Bij u is de diagnose 'Reumatoïde Artritis' vastgesteld. Reumatoïde Artritis is een vorm van reuma die wordt gekenmerkt door ontstekingen in de gewrichten. Vooral de gewrichten van de handen, voeten, knieën, polsen en enkels zijn vaak aangedaan. Door een snelle behandeling met medicijnen verminderen uw klachten en kunnen veel gezondheidsproblemen in de toekomst worden voorkomen.

Voor een snelle behandeling is een **zorgpad** ontwikkeld, waarbij u volgens vooraf bepaalde stappen behandeld gaat worden. Binnen dit zorgpad zijn er voor u een aantal opeenvolgende afspraken gemaakt. Na 3 maanden neemt het aantal afspraken af. Voor de best mogelijke behandeling is het van belang dat u zich houdt aan de afspraken in het zorgpad.

Zorgpad

In een zorgpad is met alle betrokken zorgprofessionals vastgelegd hoe de best mogelijke zorg voor de patiënt bereikt kan worden en wie waarvoor verantwoordelijk is in het zorgproces. Door hierover heldere afspraken te maken, wordt de zorg efficiënter, veiliger maar bovenal meer gericht op een patiënt. In dit hele traject is de zorg op elkaar afgestemd.

Andere zorgverleners

Naast de reumatoloog kunt u ook te maken krijgen met een verpleegkundig specialist en een gespecialiseerd reumaverpleegkundige.

Verpleegkundig specialist

Een verpleegkundig specialist is een op academisch niveau opgeleide verpleegkundige, die zowel verpleegkundige als medische taken kan uitvoeren. Hij/zij verricht lichamelijk onderzoek en schrijft medicatie voor.

Gespecialiseerd reumaverpleegkundige

Een gespecialiseerd reumaverpleegkundige is een verpleegkundige met een aanvullende opleiding op het gebied van reumatische ziekten. Hij/zij geeft ondersteuning en begeleiding aan patiënten met een reumatische aandoening. Bovendien verricht de gespecialiseerd reumaverpleegkundige gewrichtsonderzoek en beoordeelt onder andere bloedsuitslagen.

DAS = Disease Activity Score

Hiermee wordt de activiteit van de ziekte gemeten. Dit vindt plaats aan de hand van het bepalen van het aantal gezwollen gewrichten, het aantal pijnlijke gewrichten, de bezinking in het bloed en de door u zelf beleefde activiteit van de reuma in de week voorafgaande aan de meting. Aan de hand van een formule, waar deze waarden worden ingegeven, ontstaat er een getal dat de hoogte van de ziekteactiviteit weergeeft. Dit getal is een hulpmiddel voor de behandelaar om de behandeling eventueel bij te stellen. Er wordt meestal gebruik gemaakt van de DAS-28, waarbij 28 gewrichten worden beoordeeld.

Behandelplan

In overleg met uw reumatoloog / verpleegkundig specialist start u met medicijnen. Daarom heeft u, nadat u met de voorgeschreven medicatie begonnen bent, een aantal afspraken:

- **2 weken na het starten met medicijnen**

U heeft een poliklinisch gesprek met de gespecialiseerd reumaverpleegkundige. U krijgt uitleg over uw ziektebeeld en over de voorgeschreven medicatie. De voorgeschreven medicatie neemt u 1 x per week in.

Nadat u de voorgeschreven medicatie 2 x heeft ingenomen (week 1 en week 2), laat u bloedonderzoek doen.

- 4 weken na het starten met medicijnen

U wordt gebeld door de gespecialiseerd reumaverpleegkundige. Enkele dagen vóór dit telefoontje laat u weer bloedprikken. Tijdens het telefonisch gesprek vraagt gespecialiseerd reumaverpleegkundige naar uw gezondheidstoestand, naar eventuele bijwerkingen van de voorgeschreven medicijnen en worden uw bloeduitslagen beoordeeld. Als alles goed is wordt uw medicatie (mogelijk) opgehoogd.

- 8 weken na het starten met de medicijnen

U laat bloed prikken na 8 keer inname van de methotrexaat. De reumatoloog kijkt naar uw bloeduitslagen. Indien er geen afwijkingen zijn in uw bloed hoort u niets van de reumatoloog. Als het nodig is neemt de reumatoloog/ verpleegkundig reumaconsulent contact met u op.

- **12 weken na het starten met medicijnen**

U heeft een afspraak bij de reumatoloog/ verpleegkundig specialist om uw verdere behandeling te bespreken. Voorafgaand aan deze afspraak komt u bij de gespecialiseerd reumaverpleegkundige voor een gewrichtsonderzoek (Disease Activity Score = DAS). Ongeveer een week vóór deze afspraak laat u bloedprikken.

Na deze eerste periode heeft u gemiddeld eens per drie maanden een gecombineerde controle-afspraak: Eerst bij de gespecialiseerd reumaverpleegkundige voor het gewrichtsonderzoek (DAS), daarna heeft u de afspraak bij de reumatoloog en/of verpleegkundig specialist. Ongeveer een week vóór deze afspraak laat u bloedprikken. Afhankelijk van hoe u reageert op de medicatie en het verloop van uw ziektebeeld is het aantal controle-afspraken voor iedereen verschillend.

Mochten er redenen zijn om van het zorgpad te moeten afwijken, dan kunt u dat bespreken met de reumatoloog of verpleegkundig specialist.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):
Polikliniek Reumatologie:

(013) 221 00 00
(013) 221 03 80

Locatie ETZ TweeSteden
Route 91
Locatie ETZ Elisabeth
Route 24