

Serosa retinopathie

U heeft gehoord dat er sprake is bij u van een serosa retinopathie, ofwel een centrale sereuze chorioretinopathie (CSC).

Bij een CSC is er sprake van een vochtophoping onder het netvlies, meestal in de macula (gele vlek), waardoor het zicht daalt. Dit vocht ontstaat doordat de buitenste lagen van het netvlies niet goed functioneren (de pigmentepitheelcellaag en het onderliggend vaatvlies).

Als de vochtophoping in het centrum van het netvlies (de macula/gele vlek) optreedt dan kunnen de klachten bestaan uit wazig zien, een centrale vlek, kromme lijnen zien (beeldvervorming), beeldgrootte verschil en verminderd kleurenzien.

Vormen van CSC

Er zijn 2 types CSC: de acute vorm en de chronische vorm

- Bij de acute vorm is er doorgaans geen behandeling noodzakelijk want het wazig zicht herstelt zich vaak weer binnen 2-3 maanden. Er is ongeveer 10-15% kans dat er nogmaals een periode van een acute CSC optreedt in de jaren erna.
- Bij de chronische vorm blijft het vocht langer dan 3 maanden aanwezig en zijn er vaak meerdere gebieden van (oude) lekkage in het netvlies zichtbaar. Bij deze vorm is vaak behandeling nodig zoals PDT-laser of gewone laser. Uw oogarts bespreekt de mogelijkheden van behandeling met u.

Tenslotte zien we bij patiënten ouder dan 50 jaar met een chronische serosa retinopathie soms bloedvatnieuwvorming (neovascularisatie of poliep) onder het netvlies optreden.

Uw oogarts start dan met intravitreale injecties om de groei en lekkage uit de neovascularisaties te stoppen.

Risico factoren

De precieze oorzaak van CSC is niet bekend.

CSC komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen, vooral in de leeftijd van 25-55 jaar. Ook stress (een drukke baan) is een risicofactor.

Het gebruik van prednisonachtige middelen, corticosteroiden is een zeer bekende risicofactor. Dit geldt zowel voor tabletten, neussprays, huidcrèmes of inhalatiemedicatie waar steroïden in zitten. Wij adviseren deze medicatie niet of zo min mogelijk te gebruiken.

Kaukasiërs en Aziaten hebben ook een hoger risico op CSC.

Als u meer informatie over deze aandoening wil, adviseren wij deze te zoeken op de website www.oogartsen.nl