

# Sedatie en pijnstilling op de Spoedeisende Hulp

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is sedatie?</b>	1
<b>Hoe werkt het?</b>	1
<b>Wanneer mag ik naar huis?</b>	1
<b>Wanneer moet ik een arts waarschuwen?</b>	2
<b>Wettelijke regels</b>	2
<b>Tot slot</b>	2
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	2

U krijgt op de Spoedeisende Hulp van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) een kortdurende medische ingreep, die zonder goede verdoving waarschijnlijk zeer pijnlijk zal zijn. De arts heeft met u besproken dat u daarom ook medicijnen krijgt om u in slaap te brengen. Dit wordt sedatie genoemd. Sedatie is het verlagen van uw bewustzijn, het is geen narcose.

## Wat is sedatie?

Voor bepaalde ingrepen kan de arts besluiten u niet alleen pijnstilling te geven, maar ook een sederend middel. Dat betekent dat u in een lichte slaap raakt en daardoor de ingreep comfortabeler ondergaat.

## Hoe werkt het?

U krijgt de slaapverwekkende medicatie via een infuus, meestal via uw onderarm. Zo werken de medicijnen heel snel. Het infuus wordt na de ingreep weer verwijderd.

Na het toedienen van de slaapmiddelen is uw bewustzijn verminderd en merkt u niets van de ingreep. U blijft ademen. Ook uw bloeddruk verandert niet. Soms komt u in een diepere slaap terecht. Daarom worden uw hartslag, bloeddruk, ademhaling en zuurstofgehalte in het bloed gecontroleerd. U krijgt hiervoor een aantal plakkers op uw borst. Die worden aangesloten op een monitor. Meestal krijgt u ook wat extra zuurstof toegediend.

Na het toedienen van de medicatie valt u vrij snel in slaap en volgt de ingreep. Kort hierna wordt u weer wakker, maar kunt u zich nog wel iets slaperig voelen. Ook kunt u zich de ingreep zelf door de gegeven medicatie vaak niet goed meer herinneren.

Bij elke procedure is altijd minimaal één ervaren arts en verpleegkundige aanwezig. Daarnaast verricht een tweede arts de noodzakelijke medische ingreep.

## Wanneer mag ik naar huis?

Na de ingreep houden we u nauwlettend in de gaten. U mag weer naar huis als:

- u goed wakker bent;
- uw hartslag en bloeddruk goed zijn;
- u kunt drinken en niet misselijk bent;

- u rechtop kunt zitten en niet duizelig bent.

Als dat nodig is, krijgt u pijnstillers mee naar huis.

### **Wanneer moet ik een arts waarschuwen?**

Als u last krijgt van onderstaande klachten, bel dan naar de Spoedeisende Hulp:

- misselijkheid en/of braken;
- andere klachten die u niet vertrouwt;

De afdeling is hiervoor 24 uur per dag bereikbaar.

### **Wettelijke regels**

Doordat u in slaap gemaakt bent, gelden wettelijke regels. Zo mag u tot 24 uur na de behandeling zelf geen voertuig besturen. Daarnaast wordt aangeraden 24 uur na deze behandeling géén officiële documenten te ondertekenen. De toegediende medicijnen zijn dan misschien nog niet geheel uit uw lichaam. Het kan dus zijn dat u beslissingen neemt die u anders niet zou nemen.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stel die dan aan uw behandelend arts of bel naar de Spoedeisende Hulp. Het nummer vindt u onderaan deze folder.

### **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Spoedeisende Hulp:** (013) 221 80 10  
**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 53**

Spoedeisende Hulp, 43\_664 01-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.