

# Sedatie bij endoscopisch onderzoek

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

---

### Welkom

**In sommige situaties kan het nodig of wenselijk zijn om het endoscopisch onderzoek onder sedatie te laten plaatsvinden. In deze app leest u wat sedatie is en hoe het wordt toegepast.**

### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners in de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. We gaan met patiënten in gesprek over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren we onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Sedatie

---

### Wat is sedatie?

**Sedatie, ook wel roesje genoemd, is een combinatie van een slaapmiddel en/of een pijnstiller.**

### Meer informatie over: Wat is sedatie?

Het doel van sedatie is om het onderzoek comfortabel te ondergaan. U kunt hier slaperig van worden. Deze slaperigheid treedt direct na toediening op. Hoe slaperig u bent, is niet te voorspellen. Ook als u niet slaapt, ondergaat u het onderzoek meer ontspannen.

We streven naar een vorm van zogenaamde 'bewuste sedatie'. Daarbij bent u wat slaperig, maar kunnen de maag-darm-leverarts en verpleegkundigen tijdens het onderzoek nog wel met u praten. Mocht het nodig zijn, dan kan de maag-darm-leverarts u tijdens het onderzoek nog extra medicatie toedienen.

## Waar meldt u zich

**Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd. Kijk goed op welke locatie het onderzoek plaatsvindt.**

**Op beide locaties meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis. Daarna kunt u in de wachtkamer van de afdeling Endoscopie plaatsnemen.**

- **ETZ Elisabeth: afdeling Endoscopie (Etage F)**
- **ETZ TweeSteden: afdeling Endoscopie (route 59)**

## Hoe wordt sedatie toegediend?

**In opdracht van de endoscopist wordt door de endoscopieverpleegkundige de sedatie toegediend. U krijgt via de infuusnaald een geneesmiddel (Midazolam) toegediend. Dit middel werkt rustgevend, spierontspannend en vermindert angstgevoelens. Het is geen narcose. Soms wordt ook een pijnstiller (Fentanyl) toegediend.**

## Waar moet u rekening mee houden.

**Voordat u sedatie krijgt is het belangrijk dat u op de hoogte bent van de volgende zaken.**

### Meer informatie over: Waar moet u rekening mee houden.

Obstructief slaapapneu syndroom (OSAS)

- Indien u een CPAP/BiPAP of MRA beugel heeft bij OSAS, moet u deze meenemen naar het onderzoek.

### Eten en drinken

- Sedatie kan alleen plaatsvinden als u de uren ervoor nuchter bent gebleven. Dit wil zeggen dat u een aantal uren niet mag eten, drinken en roken. In de meeste folders van endoscopieonderzoeken staat een *gericht advies* over nuchter zijn. Voor een sigmoïdoscopie met klysmavoorbereiding hoeft u normaal gesproken niet nuchter te zijn. Ondergaat u echter een *sigmoïdoscopie met sedatie*, dan hanteren wij de zogenaamde 6-2 regel. Dit houdt in dat u tot **6 uur** voor de opname op de dag van het onderzoek of de behandeling mag eten en melkproducten mag gebruiken. En dat u tot **2 uur** voor de opname op de dag van het onderzoek of de behandeling alleen nog 'lichte dranken' mag drinken. Lichte dranken zijn: water, heldere (er doorheen kunnen kijken) sappen, frisdranken zonder prik, koffie of thee zonder melk (suiker toevoegen is toegestaan), bouillon zonder vlees, enzovoorts. Roken is tot 2 uur voor de opname op de dag van het onderzoek of de behandeling toegestaan.

### Begeleiding

- Na het onderzoek slaapt u ongeveer één tot anderhalf uur uit. Het rustgevende middel dat u is toegediend veroorzaakt ook sufheid. Dat betekent dat u gedurende 12 uur na het onderzoek niet zelf aan het verkeer mag deelnemen (dus ook niet autorijden of fietsen). Ook kunt u niet alleen met het openbaar vervoer reizen. Een bus of taxi is alleen toegestaan als een bekende u begeleidt.
- U moet dus **voor** het onderzoek voor vervoer of begeleiding naar huis zorgen. Als u niet voor vervoer gezorgd heeft, is de arts genoodzaakt af te zien van sedatie.

# Bijwerkingen

---

## Risico's

**Sedatie brengt een risico met zich mee in de vorm van ademhalingsproblemen en/of problemen met het hart.**

### Meer informatie over: Risico's

De risico's zijn het grootst voor mensen die ouder zijn dan zeventig jaar en bekend zijn met aandoeningen aan onder andere het hart en/of de longen. De definitieve beslissing over het wel of niet inzetten van sedatie kan pas vlak voor het onderzoek, in overleg met u, worden genomen door de maag-darm-leverarts die het onderzoek uitvoert.

## Bijwerkingen

**De volgende bijwerkingen kunnen optreden.**

### Meer informatie over: Bijwerkingen

- Verminderde ademhaling en een enkele keer bloeddrukdaling.
- Slaperigheid en verminderde alertheid, ook nog uren na het onderzoek.
- In plaats van rust wordt u onrustig en verward (komt zelden voor).
- Door het geneesmiddel is het mogelijk dat u zich niet goed kunt herinneren wat er allemaal gebeurd is (geheugenverlies). Dit is een normaal verschijnsel.

## Hoe verloopt de voorbereiding bij de sedatie?

---

### Hoe verloopt de voorbereiding bij de sedatie?

**Op de afdeling brengt de verpleegkundige een infuusnaaldje bij u in.**

### Meer informatie over: Hoe verloopt de voorbereiding bij de sedatie?

Tijdens het onderzoek krijgt u een klemmetje op uw vinger waarmee uw hartslag en ademhaling wordt gecontroleerd. Ook krijgt u een bloeddruk band om uw arm waarmee met regelmaat uw bloeddruk wordt gemeten. Mogelijk krijgt u tijdens het onderzoek via een neusslangetje een beetje zuurstof toegediend. Na het onderzoek slaapt u ongeveer één tot anderhalf uur uit totdat u goed wakker bent. Hierna dient u opgehaald te worden om onder begeleiding naar huis te gaan.

## Na het onderzoek

---

### Adviezen

**Het kan zo zijn dat u zich weinig tot niets meer van het onderzoek kunt herinneren. Dit is normaal en komt door het rustgevend geneesmiddel dat u heeft gehad. Hierdoor is het echter ook lastig voor uzelf om de latere neveneffecten van de sedatie in te schatten. Vandaar**

**de volgende adviezen:**

### **Meer informatie over: Adviezen**

- Verricht geen activiteiten waarbij coördinatie of alertheid nodig is. Bijvoorbeeld autorijden, fietsen, machines of elektrisch gereedschap bedienen, koken, klimmen enzovoorts. Als u een ongeval veroorzaakt, bent u onverzekerd.
- Neem geen belangrijke beslissingen in de eerste 24 uur, zoals een contract tekenen.
- Gebruik gedurende 24 uur geen alcohol.

## **Tot slot**

---

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

**Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u gevraagd zo snel mogelijk contact op te nemen met de Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.**

### **Vragen**

**Als u nog vragen heeft, neem contact op met uw arts.**