

Second opinion

Een tweede mening

Second opinion

Een second opinion of een tweede mening is een medisch oordeel van een andere arts dan uw behandelend arts. In principe volgen alle specialisten dezelfde procedures voor onderzoek en behandeling. Toch kan het zijn dat u de mening wilt horen van een specialist uit een ander ziekenhuis.

Wanneer?

Nadat bij u de diagnose is gesteld, doet uw arts u een voorstel voor een behandeling. Soms heeft u na het gesprek met uw eigen arts nog vragen, die u ook aan een andere arts wil voorleggen. Zijn er bijvoorbeeld andere mogelijkheden of behandelmethoden? U kunt dan vragen om een second opinion, een tweede mening. Ook tijdens of na een behandeling is het mogelijk een second opinion te vragen.

Laat u goed informeren

Een onverwachte confrontatie met een ziekte of het horen van een ernstige diagnose, brengt onzekerheid en emoties met zich mee. U heeft tijd nodig om een juiste beslissing te nemen. Die tijd is er meestal maar in geringe mate. Het is belangrijk dat u goed wordt voorgelicht en dat alle behandel mogelijkheden voor u op een rijtje worden gezet. Laat u goed informeren en als de informatie niet duidelijk is of tekort schiet, vraag dan om hulp. In eerste instantie vraagt u hulp bij uw behandelend arts. Hij/zij probeert u zo goed mogelijk te helpen en uw vragen zoveel mogelijk te beantwoorden. U kunt ook bij uw huisarts terecht met uw vragen en hij/zij kan zijn/haar oordeel geven over de voorgestelde behandeling. Mocht u nog steeds onzeker zijn en twijfels houden, vraag dan om een second opinion bij een specialist.

Bij wie?

Als u besluit om een second opinion aan te vragen, dan kunt u dit eerst bespreken met uw eigen behandelend arts. Die kan met u overleggen bij wie u het best voor een second opinion terecht kunt. Bij uw huisarts kunt u eveneens terecht voor advies hierover. U heeft voor een second opinion een verwijfsbrief nodig van uw huisarts of behandelend specialist. Het is ook verstandig om met uw verzekeringsmaatschappij te overleggen voordat u een second opinion gaat aanvragen. Niet alle maatschappijen vergoeden de kosten.

Second opinion aanvragen

Als u besloten heeft een second opinion aan te vragen, brengt u uw behandelend arts hiervan op de hoogte en verzoekt u hem/haar om uw medische gegevens. U kunt dan zelf contact opnemen voor een afspraak met een andere specialist. De specialist bij wie u een second opinion aanvraagt, heeft een gesprek met u, verricht mogelijk ook lichamelijk onderzoek en/of vraagt aanvullende informatie bij uw behandelend arts. Hiervoor wordt expliciet om uw toestemming gevraagd.

Advies van de specialist

In het algemeen geeft de specialist aan wie u een second opinion heeft gevraagd, aan het einde van het eerste gesprek zijn/haar visie. Wanneer aanvullende gegevens noodzakelijk zijn, kan een afspraak voor een tweede polikliniekbezoek worden gemaakt. Tenzij u dit anders wenst, wordt over het second opinion bezoek een brief verstuurd aan uw huisarts en behandelend arts(en). Deze zijn dan vrij om in overleg met u al dan niet het beleid te wijzigen op grond van het verkregen advies. In veel gevallen is dat niet nodig, omdat de adviezen vaak gelijk zijn aan die van uw andere arts(en). In dat geval kunt u terug naar uw eigen behandelaar. Is de second opinion anders dan die van de eerste behandelaar, dan moet u een keuze maken. Dat is niet altijd eenvoudig.

Bij het nemen van een beslissing kunnen onderstaande vragen u mogelijk helpen:

- Hoeveel is er bekend over de kans van slagen?
- Worden de nieuwste technieken gebruikt?
- Is de behandeling pijnlijk?
- Brengt de behandeling ongemak met zich mee (kwaliteit van leven)?
- Moeten u en uw naasten er ver voor reizen?
- Hoe lang gaat de behandeling duren?
- Heeft u vertrouwen in de hulpverlener?
- Is er goede begeleiding?
- Vergoedt de verzekering de behandeling?
- Wat zijn de wachttijden?

'Overstappen' niet altijd mogelijk

Wanneer u een ander ziekenhuis bezoekt voor een second opinion, is in principe het uitgangspunt dat u ook alleen voor een second opinion komt. Het is echter denkbaar dat u al vóór het eerste polikliniekbezoek of na het verkrijgen van een second opinion graag wil dat de behandeling in het desbetreffende ziekenhuis wordt overgenomen of voortgezet. Het is belangrijk om u te realiseren dat dit niet in alle gevallen mogelijk is. De capaciteit van het ziekenhuis is niet onbeperkt en om te voorkomen dat wachttijden voor operaties, diagnostische verrichtingen en opnames onverantwoord lang worden, kunnen wij niet alle behandelingsverzoeken honoreren.

Tot slot

Een second opinion vragen doet u niet zomaar. In de meeste gevallen doet u dit als u voor een ingrijpende behandeling staat en u onzeker bent over de diagnose en/of de behandeling. Het vragen om een second opinion is geen blijk van wantrouwen tegenover uw eigen behandelaar, het is een patiëntrecht. Zeker als het gaat om een intensieve behandeling, zoals bij kanker, is het belangrijk dat u achter de behandeling staat en tot een eigen keuze komt.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 22 100 00