

Röntgenonderzoek van de dikke darm (colon)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Waar vindt het onderzoek plaats?	1
Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?	1
Dag van onderzoek	3
Hoe verloopt het onderzoek?	3
Wat moet u doen als u weer thuis bent?	4
Hoe komt u aan de uitslag?	4
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	4
Tot slot	4
Belangrijke telefoonnummers	5

U ondergaat binnenkort een onderzoek van uw dikke darm (colon). Bij dit onderzoek wordt uw dikke darm zichtbaar gemaakt op een televisiescherm en op röntgenfoto's. Hiervoor is het erg belangrijk dat uw dikke darm goed schoon is. Daarom moet u vóór het onderzoek een dieet volgen. De dieetvoorschriften staan in deze brochure. Tevens vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op afdeling Radiologie van het ETZ, locatie ETZ Elisabeth of locatie ETZ Tweesteden. Gelieve bij de balie te melden.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Wanneer u een stoma heeft, wilt u dit aan ons melden? Het is mogelijk dat u een andere voorbereiding krijgt. Eventueel kunt u overleggen met de stomaverpleegkundige.

- **Ileostoma:** U hoeft geen dieetvoorbereiding te volgen.
- **Controle rectumstomp:** U hoeft geen dieetvoorbereiding te volgen.
- **Colostoma:** U dient de voorgeschreven dieetvoorbereiding te volgen. U moet er rekening mee houden dat u uw stoma-opvangmateriaal vaker moet verwisselen. Uw stomaverpleegkundige heeft passend stoma-materiaal. Het gebruik van open zakjes is aan te raden.

Vorbereiding

Het is van belang dat u het voorgeschreven dieet nauwkeurig opvolgt. Als u dit niet doet, is de darm niet goed schoon en kan het onderzoek niet doorgaan.

Dieet

U volgt 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek (zie tabel op de volgende bladzijde) het voorgeschreven dieet.

Bij dit dieet neemt u ook laxeremiddelen in.



Eerste dieetdag

Uitsluitend uit onderstaande producten kiezen!

Broodmaaltijden

- Brood: wit brood, beschuit (geen volkoren);
- Boter: uitsluitend halvarine, dun smeren;
- Beleg: magere vleeswaren, gekookt ei (max. 1 per dag), kaas zonder pitjes (maximaal 3 plakjes per dag), jam zonder schil of pitjes, honing, gelei, appelstroop, vruchtenhagel, gestampde muisjes;
- Drank: thee of koffie met weinig melk, frisdrank, gezeefd vruchtensap, alcoholische dranken (tenzij door arts verboden).

Warme maaltijden

Soep: magere soep zonder groenten;

Hoofdgerecht: gekookte aardappelen, witte rijst, macaroni, spaghetti;

Vlees: mager vlees, gekookte vis, kip zonder vel (heel goed kauwen!);

Saus: uitsluitend ontvette jus (d.w.z. het vet er na afkoelen afscheppen), bouillon met bloem of maïzena gebonden;

Groente: GEEN;

Nagerecht: uitsluitend magere kwark met limonadesiroop;

Fruit: GEEN, ook geen appelmoes;

Diversen: suiker, zuurtjes, pepermunt.

1 ^e dieetdag	2 ^e dieetdag	3 ^e dieetdag	dag van onderzoek
vrijdag	zaterdag	zondag	maandag
zaterdag	zondag	maandag	dinsdag
zondag	maandag	dinsdag	woensdag
maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag

Tabel wanneer u moet beginnen met het dieet

Tweede dieetdag

's Morgens voor het ontbijt een zakje Magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water of limonadesiroop, innemen en 2 tabletjes Bisacodyl[®] innemen (dit is een laxemiddel).

Verder deze dag het dieet van de 1^e dag volgen.

's Avonds na het avondeten (niet later dan 21.00 uur) opnieuw een zakje Magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water of limonadesiroop, innemen en 2 tabletjes Bisacodyl[®] innemen.

Derde dieetdag

's Morgens voor het ontbijt opnieuw een zakje Magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water of limonadesiroop, innemen en 2 tabletjes Bisacodyl[®] innemen. Gebruik een ontbijt, zie broodmaaltijden.

Verder deze dag ELK UUR vanaf 09.00 uur tot 21.00 uur een glas water nemen, of een andere heldere

drank, zoals thee of koffie zonder melk, magere bouillon, frisdrank (zonder koolzuur), limonade van siroop, gezeefd vruchtensap.

Verder is deze dag toegestaan:

- gelatinepudding gemaakt van gezeefd vruchtensap;
- zuurtjes of pepermint;
- 2 pakjes Nutridrink Juice Style (energierijke vloeibare voeding), te koop bij de apotheek.

's Avonds om ongeveer 19.00 uur het laatste zakje Magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water of limonadesiroop, innemen en 2 tabletjes Bisacodyl[®] innemen.

Dag van onderzoek

Als het onderzoek 's morgens plaatsvindt, mag u normaal ontbijten.

Als het onderzoek 's middags plaatsvindt, moet u een dieetontbijt gebruiken, zoals de afgelopen 2 dagen. Rond het middaguur mag u dan een lichte lunch gebruiken (kop soep en 2 of 3 boterhammen met koffie / thee zonder melk).

N.B.

- **Vrouwen die de anticonceptiepil slikken, moeten rekening houden met verminderde werking hiervan. Dit wordt veroorzaakt door het gebruik van de laxeermiddelen.**
- Houdt u er rekening mee dat Magnesiumsulfaat en Bisacodyl[®] laxeermiddelen zijn, zodat u veel naar het toilet moet. Het kan voorkomen dat u last krijgt van buikkrampen en diarree.

Houdt u er rekening mee dat u na het onderzoek niet meer zelfstandig aan het verkeer mag deelnemen. Het kan voorkomen dat u Buscopan[®] krijgt toegediend om darmkrampen te verminderen. Na een injectie met Buscopan[®] kunt u last krijgen van wazig zien. **Het is dus belangrijk dat u voor het onderzoek regelt dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt of begeleidt.**

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen.

Melden

Als u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, wilt u dit dan vóór het onderzoek aan de laborant(e) meedelen? Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn in de eerste weken van de zwangerschap.

Hebt u last van een verhoogde oogdruk of gebruikt u oogdruppels, meldt dit dan voordat het onderzoek begint.

Kleding

Voor het onderzoek is het gewenst dat u zich uitkleedt. In de kleedkamer ligt een jasje van het ziekenhuis dat u kunt aantrekken.

Hoe verloopt het onderzoek?

De contrastvloeistof

In de onderzoekkamer komt u op een onderzoektafel te liggen. Een radioloog brengt een slangetje in uw anus. Via dit slangetje brengt de radioloog contrastvloeistof en lucht in uw dikke darm. Dit is nodig om uw darm op de foto's beter zichtbaar te maken. U kunt er in uw buik een vol, gespannen gevoel van

krijgen. Het is van belang dat u de vloeistof gedurende het hele onderzoek ophoudt.

Om de vloeistof goed door te laten lopen, is het nodig dat uw darm ontspannen is. Vaak zal de radioloog u hiervoor een injectie in uw arm geven. Het kan zijn dat u dan even wat wazig ziet.

Bij patiënten met een colostoma wordt er een slangetje via de stoma-opening ingebracht. Door het slangetje loopt de contrastvloeistof in het deel van de dikke darm dat onderzocht dient te worden. Het verloop van het onderzoek is verder gelijk aan het beschreven onderzoek. Het is daarnaast belangrijk dat u een extra stomazakje meebrengt.

De röntgenfoto's

Gedurende het onderzoek zal de radioloog u regelmatig vragen op uw zij, rug of buik te draaien. Ook zal de onderzoektafel waarop u ligt in staande positie worden gebracht (u heeft steun aan een voetenplankje). Zo kan van alle kanten van uw darm een foto gemaakt worden. Het gehele onderzoek zal ongeveer 1 uur duren.

Na het onderzoek laat de radioloog de ingebrachte contrastvloeistof zoveel mogelijk weer via het slangetje weglopen. In de kleedkamer kunt u aankleden en naar het toilet gaan. Aangezien er nog contrastvloeistof in de darm blijft is het verstandig nog even in het ziekenhuis in de buurt van een toilet te blijven.

Wat moet u doen als u weer thuis bent?

Na het onderzoek moet u veel drinken, zodat de contrastvloeistof uw lichaam gemakkelijker kan verlaten. U kunt last krijgen van diarree.

Hoe komt u aan de uitslag?

Een radioloog bekijkt de foto's en maakt een schriftelijk verslag van het onderzoek. Bij uw behandelend arts kunt u terecht voor de uitslag.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met afdeling Radiologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met afdeling Radiologie.

Aan het begin van het onderzoek zal de laborant(e) u nog een keer vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Radiologie: (013) 221 03 70

Locatie ETZ Elisabeth
Route 15

Locatie ETZ Tweesteden
Route 77

Locatie ETZ Waalwijk
Richting 35

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Radiologie, 41.275 07-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

