

Radiofrequente (RF) behandeling bij cervicale facetpijn

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een radiofrequente (RF) behandeling bij cervicale facetpijn. Dit is een pijnbehandeling bij nekpijn, uitgaande van de steun(facet) gewrichten van de wervelkolom. Dit gebeurt door de zenuwbanden op die plaats te verwarmen met radiofrequente stroom (RF). In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

We streven ernaar u zo snel mogelijk te behandelen. Dit betekent dat u geholpen kunt worden door een andere specialist dan u op de polikliniek heeft gezien. Indien u hier bezwaar tegen heeft, wilt u dit dan aangeven.

Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.

Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het pijncentrum. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer. U komt op de rug op de behandelafel te liggen. Met behulp van röntgendoorlichting plaatst de anesthesioloog de naalden ter hoogte van de zenuwtjes van de te behandelen gewrichten. De arts controleert vervolgens of de naalden op de juiste plaats zit door enkele teststroompjes te geven. Vervolgens spuit de arts een verdovingsmiddel (lidocaine) in. Hierna worden de naalden verwarmd door radiofrequente stroom (RF). Hierdoor wordt de zenuw voor langere tijd uitgeschakeld en kan geen pijn meer geleiden. Meestal zorgt deze behandeling daardoor voor een vermindering van de pijn. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 20 tot 30 minuten. U verblijft tussen de één en twee uur in het ziekenhuis.

Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

Bloedverduuners

Als u bloedverduuners gebruikt, zoals Sintrom[®], Marcoumar[®] of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduuners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de trombosedienst.

Bijwerkingen

Er is een kans dat er een bloeding ontstaat (blauwe plek) ontstaat. Als gevolg van de behandeling kunt u tijdelijk minder gevoel hebben in de huid in de buurt van de behandelde steungewrichten. In de loop van enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.

Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele weken napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de procedure wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis): **(013) 221 00 00**

Locatie ETZ TweeSteden

Pijncentrum: **(013) 221 04 10**

Route 90

pijn@etz.nl