

RTMS

Behandeling met RTMS

Repetitieve transcraniële magnetische stimulatie (RTMS) wordt binnen het ETZ toegepast voor behandeling van patiënten met een depressieve stoornis die niet reageert op andere behandelingen (therapieresistentie). De indicatie voor RTMS wordt gesteld door uw hoofdbehandelaar/psychiater in het ETZ. Het is een veilige behandeling, zonder vervelende bijwerkingen.

Bij de behandeling met RTMS zit u in een comfortabele stoel met ondersteuning van het hoofd en wordt er een 8-vormige spoel op het hoofd geplaatst. Deze spoel wekt een pulserend magnetisch veld op waarmee specifieke gebieden en netwerken in de hersenen geactiveerd worden. Het pulserend magnetische veld kan gemakkelijk door de schedel dringen en uit zich in een tikkend geluid van de spoel. Deze tikken zijn voelbaar op de hoofdhuid maar in het algemeen niet pijnlijk. U kunt dit vergelijken met een potlood waarmee u op de huid tikt. De pulsen kunnen, doordat ze sterk magnetisch zijn, de communicatie tussen netwerken in bepaalde delen van het brein verbeteren. Hierdoor zullen ook de bijbehorende depressieve klachten afnemen.

Gedurende de eerste sessie wordt de lokalisatie van de stimulatie op de schedel vastgesteld en bepaald welke dosissterkte u nodig heeft om voldoende effect te bereiken in het hersenweefsel. Uw klachten worden gedurende de behandeling gevolgd met een vragen-/scorelijst om veranderingen te meten. Over het algemeen kunt u een lopende medicamenteuze behandeling tijdens de RTMS continueren.

U kunt geen RTMS ondergaan indien u metaal of magnetisch materiaal, zoals een implantaat of een clip in het hoofd/binnenoor hebt. Indien u bekend bent met epilepsie of als u een pacemaker heeft, zullen er extra voorzorgsmaatregelen met u worden besproken. U ervaart geen sufheid tijdens of na de behandeling, de behandeling op zichzelf heeft geen invloed op de rijvaardigheid.

Een RTMS-behandeling duurt doorgaans 30 minuten en vindt tweemaal per week plaats op de polikliniek van locatie ETZ Elisabeth. RTMS wordt gecombineerd met cognitieve psychotherapie in aparte (groeps)sessies om daarmee betere lange termijn-effecten te realiseren. Na 15 RTMS behandelingen moet er een merkbaar effect en plannen we een tussenevaluatie, meestal zijn er bij depressieve klachten ongeveer 25 sessies nodig