

Ziekte van Quervain

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over de ziekte van Quervain.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

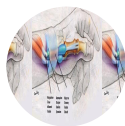
Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Wat is de ziekte van Quervain?

Wat is de ziekte van Quervain?



De ziekte van Quervain is een ontsteking van twee strekpezen van de duim.

Meer informatie over: Wat is de ziekte van Quervain?

De extensor pollicis brevis en de abductor pollicis longus. De twee betrokken duimpezen lopen door één gezamenlijke of twee aparte peesschedes die vernauwd kan zijn waardoor inklemming en irritatie ontstaat.

Diagnose

De plastisch chirurg stelt de diagnose door middel van lichamelijk onderzoek. Gewoonlijk wordt hierbij de test van Finkelstein gedaan:

- Een vuist maken met de duim in de vuist geeft meer pijnklachten bij zijwaartse beweging richting

pols dan een vuist zonder de duim in de vuist. Als deze test afwijkend is, is het aannemelijk dat u de ziekte van Quervain heeft.

Behandel mogelijkheden

Niet chirurgische behandeling

Probeer bewegingen en activiteiten die de pijn veroorzaken te vermijden.

Meer informatie over: Niet chirurgische behandeling

Met behulp van een spalk kan de handtherapeut de geïrriteerde pezen rust geven. Ontstekingsremmende middelen, zoals ibuprofen en Diclofenac® helpen tegen de pijn en de zwelling van het geïrriteerde slijmvlies van de peesschede.

Chirurgische behandeling



Als de niet chirurgische behandeling onvoldoende resultaat heeft gegeven, kan besloten worden tot een operatie. Het doel van de operatie is beide pezen in de peesschede meer ruimte te geven. Deze behandeling vindt plaats onder lokale verdoving op het Behandelcentrum.

Voor de operatie

Vorbereidingen thuis

U kunt u thuis op de volgende manieren voorbereiden op de operatie.

Meer informatie over: Vorbereidingen thuis

U kunt u thuis op de volgende manieren voorbereiden op de operatie:

- Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet al uw ringen en sieraden afdoen en nagellak verwijderen aan de hand die geopereerd wordt.
- De eerste 2 weken na de operatie kunt u niet alles in huis zelf doen. Het is daarom verstandig vooraf voor de eerste dagen na de operatie, hulp in huis te regelen.
- Roken is slecht voor de wondgenezing en wordt ten sterkste ontraden.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

Bloedverduunners

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal

- Acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

Waar meldt u zich



- **ETZ Elisabeth: route 60 polikliniek Chirurgie**
- **ETZ Waalwijk: poli 6, wachtruimte 2**

Meer informatie over: Waar moet u zich melden voor de operatie?

De operatie vindt plaats op het Behandelcentrum van het ETZ. U meldt zich bij de aanmeldzuil direct bij binnenkomst in het ziekenhuis. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. Een verpleegkundige haalt u op. We verwachten u 15 minuten voor de ingreep.

De operatie

Het behandelcentrum



De operatie wordt uitgevoerd in het Behandelcentrum van het ETZ.

Meer informatie over: Het behandelcentrum

Ruim voor de operatie krijgt u de verdoving toegediend, zodat deze goed in kan werken. Het is daarom belangrijk dat u 15 minuten voor de operatie aanwezig bent, tenzij het anders vermeld of met u is afgesproken.

Na de operatie

Na de operatie

Als u geopereerd bent, krijgt u voor 5 dagen een drukverband. Het is verstandig uw hand hoger dan uw hart te houden, om een kloppend gevoel en zwelling te voorkomen.

Meer informatie over: Na de operatie

Na 2 dagen heeft u een afspraak met de handtherapeut om de bewegingen van de duim en de pols weer te optimaliseren.

Zorgpad

Op de polikliniek Plastische Chirurgie wordt gewerkt met een zorgpad. Dit wil zeggen dat als u een afspraak maakt op de polikliniek bij de plastisch chirurg dat deze afspraak gecombineerd wordt met een afspraak met de handtherapeut. De handtherapeut maakt, als dit nodig is voor de operatie een spalk om de klachten alvast te verlichten. Na de operatie begeleidt de handtherapeut u door middel van oefeningen en houdingsadviezen.

Als de plastisch chirurg besluit dat een operatie noodzakelijk is dan krijgt u naast de datum voor de operatie ook meteen een afspraak bij de handtherapeut en bij de verpleegkundige na de operatie. Zo liggen alle afspraken meteen vast en weet u waar u aan toe bent na de operatie. De verdere controle bij de arts wordt bepaald door de handtherapeut naar aanleiding van hoe het herstel verloopt.

Controles

- **2 dagen na de operatie** bij de handtherapeut voor oefeningen.
- **9 tot 11 dagen na de operatie** bij de verpleegkundige voor de hechtingen verwijderen.

Pijnklachten

Als u thuis pijn heeft, mag u een pijnstiller nemen. Omdat Aspirine® uw bloed verdunt, kunt u beter een pijnstiller met paracetamol nemen.

In het begin heeft u waarschijnlijk last van de wond, deze zit namelijk op een plaats die u vaak beweegt. Daartegenover staat dat de pijn die u vroeger had, in de meeste gevallen vrijwel direct na de ingreep verdwenen is.

Het litteken kan nog wat langer gevoelig blijven.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie om een nieuwe afspraak te maken:

- bij blijvende pijn
- bij toenemende pijn
- bij ontstekingen(roodheid, koorts)
- bij zwellingen.

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of om andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In uw plaats kunnen we een andere patiënt helpen. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.