

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Algemene info

### Welkom



**In overleg met uw behandelend orthopeed heeft u gekozen voor een operatie aan een carpaaltunnel syndroom. Binnenkort wordt u hiervoor opgenomen in het ziekenhuis.**

### Meer informatie over: ETZ

Operatie aan het carpaaltunnel syndroom wordt uit gevoerd op het Behandelcentrum in het ETZ locatie Tilburg (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). Deze app geeft informatie over de ingreep.

### Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis



Het TweeSteden ziekenhuis (TSz) en het St. Elisabeth Ziekenhuis (EZ) zijn per 14 augustus 2013 bestuurlijk gefuseerd. De werknaam is tegenwoordig Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ). Het bestuurlijk samengaan van onze ziekenhuizen levert zowel op medisch kwalitatief als op financieel gebied een positieve bijdrage aan de zorg in de regio, met als uitgangspunt 'Dichtbij wat kan, centraal wat moet'.

De orthopedische zorg binnen het ETZ wordt op dit moment aangeboden op 2 locaties (Elisabeth en TweeSteden-Tilburg) wat betreft de opnames.

Voor bezoek aan de polikliniek zijn er 3 locaties (Elisabeth, TweeSteden - Waalwijk en TweeSteden-Tilburg)

Er wordt hard gewerkt aan de concentratie van orthopedische zorg op 2 locaties, waarbij bijna alle Orthopedische ingrepen op de locatie TweeSteden-Tilburg plaats vinden en de traumatologie, rug-chirurgie en kinderorthopedie op de locatie Elisabeth gaat worden

uitgevoerd, soms aangevuld met totale heup operaties. Voor u betekent dit dat u mogelijk voor een poliklinisch consult op de ene locatie gezien wordt terwijl de ingreep op een andere locatie wordt uitgevoerd. Wij zorgen er echter voor dat de coördinatie van zorg zo goed mogelijk wordt bewaakt.

## Patiëntenrechten en -plichten



In deze folder vindt u informatie over [Patiëntenrechten en -plichten](#).

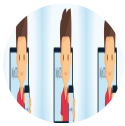
## Deel de app



**We adviseren u om deze app ook met uw naasten te delen. Op deze manier zijn zij ook direct betrokken bij uw behandeling.**

**Het gebruik van de app is uiteraard kosteloos. Ze kunnen deze via de App Store downloaden.**

## Gebruikt u MijnETZ al?



**Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.**

## Behandelaar

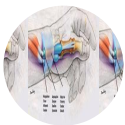


**De ingreep wordt gedaan door één orthopeed.**

## Meer informatie over: Behandelaar

[Prof.dr. Gosens](#)

## Wat is de ziekte van Quervain?



**De ziekte van Quervain is een ontsteking van twee strekpezen van de duim.**

## Meer informatie over: Wat is de ziekte van Quervain?

De extensor pollicis brevis en de abductor pollicis longus. De twee betrokken duimpezen lopen door één gezamenlijke of twee aparte peesschedes die vernauwd kan zijn waardoor inklemming en irritatie ontstaat.

## Diagnose

De Orthopedisch chirurg stelt de diagnose door middel van lichamelijk onderzoek. Er kan sprake zijn van lokale drukpijn of pijn bij aanspannen van de duimstrekpees, maar ook wordt hierbij de test van Finkelstein

gedaan:

- Een vuist maken met de duim in de vuist geeft meer pijnklachten bij zijwaartse beweging richting pols dan een vuist zonder de duim in de vuist.

Als deze testen afwijkend zijn, is het aannemelijk dat u de ziekte van Quervain heeft.

## Behandelmogelijkheden



**Hier onder kunt u kiezen voor verschillende informatie over de behandelmogelijkheden:**

## Vorbereidingen thuis



**U kunt u thuis op de volgende manieren voorbereiden op de operatie.**

### Meer informatie over: Vorbereidingen thuis

U kunt u thuis op de volgende manieren voorbereiden op de operatie:

- Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet al uw ringen en sieraden afdoen en nagellak verwijderen aan de hand die geopereerd wordt.
- De eerste 2 weken na de operatie kunt u niet alles in huis zelf doen. Het is daarom verstandig vooraf voor de eerste dagen na de operatie, hulp in huis te regelen.
- Roken is slecht voor de wondgenezing en wordt ten sterkste ontraden.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

## Bloedverdunners



Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal
- Acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw Orthopedisch chirurg bespreken.

## Ontslag



**U mag 's avonds op de dag van de operatie alweer naar huis. De volgende dag krijgt u telefoon van de verpleegkundige van de afdeling. Zij zal vragen hoe het met u gaat en of er nog vragen of problemen zijn. Zij legt uw eventuele vragen bij**

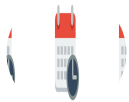
**de behandelend arts neer en belt u terug met een advies.**

### **Meer informatie over: Wanneer mag u naar huis?**

Om naar huis te mogen moet u aan een aantal criteria voldoen:

- de pijn voldoende onder controle zijn
- de wond mag niet fors lekken
- indien u een dagopname heeft, is het van belang dat u eerst zelfstandig heeft geplast voordat u naar huis gaat

### **Controle gipskamer en polikliniek**



Na ongeveer 4 weken krijgt u een controle afspraak op de gipskamer. De gipsverbandmeester verwijdert het gipsverband en eventueel de hechtingen. Daarna controleren we de wond en uw pols op de poli orthopedie en wordt een aanvraag voor fysiotherapie meegegeven. Vaak volgt er nog een controle op de polikliniek na 3 maanden waarin met u het resultaat van de operatie en het herstel worden besproken. Het uiteindelijke resultaat wordt vaak tussen de 6 en 12 maanden bereikt.

### **Vragen**



#### **Vóór de operatie**

- **Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.**
- **Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie.**
- **Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u de polikliniek daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.**
- **Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.**

#### **Na de operatie**

**Wanneer er thuis, na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:**

- **uw huisarts of huisartsenpost;**
- **de polikliniek Orthopedie;**
- **buiten kantooruren met uw huisartsenpost;**
- **bij gipsklachten met de gipskamer**

**De telefoonnummers van het ziekenhuis vindt u onder het hoorntje onderaan uw scherm.**