

Behandeling met een punctie en/of een injectie in een gewricht, slijmbeurs of peesschede

Reumatologie

Uw reumatoloog of verpleegkundig specialist heeft u voorgesteld via een punctie en/of injectie met geneesmiddelen uw (gewrichts-) klachten te behandelen. In deze folder leest u informatie over deze behandeling van uw gewricht, slijmbeurs of peesschede.

Daar waar u 'reumatoloog' leest, kunt u ook 'verpleegkundig specialist' lezen.

Onderzoek

Als een gewricht, slijmbeurs of een peesschede gezwollen en/of pijnlijk is, kan dat een gevolg zijn van een ontsteking, een infectie of een bloeding.

Bij een punctie kan het zijn, dat er vocht uit het gewricht of de slijmbeurs wordt gehaald. Om duidelijkheid te krijgen over de oorzaak van het probleem, wordt dit vocht, als dat nodig is, opgestuurd voor onderzoek. Soms spuit de reumatoloog na de punctie medicijnen in uw gewricht of slijmbeurs of wordt er alleen een injectie gegeven in uw gewricht, slijmbeurs of peesschede: dit is dan een ontstekingsremmer en eventueel een pijnstillertje. De pijn en de zwelling nemen hierdoor af, zodat u weer beter kunt bewegen.

Vorbereiding

Een speciale voorbereiding is niet nodig. Gebruikt u bloedverdunders (antistollingsmiddelen), vertel dit dan vóór uw behandeling aan de reumatoloog. Meld ook eventuele allergieën voor jodium, pleisters of lokale verdovingsmiddelen.

Wat kunt u verwachten?

De punctie en/of injectie vindt plaats in de spreekkamer of in de behandelkamer. Het is belangrijk dat u in een comfortabele houding zit of ligt op de behandelafel. Soms gebruikt de reumatoloog een echoapparaat om de meest geschikte plaats voor de punctie en/of injectie te kunnen bepalen. De huid rondom de plaats waar de punctie en/of injectie plaatsvindt, wordt schoongemaakt met een desinfecterend middel. Vervolgens prikt de reumatoloog in het gewricht, de slijmbeurs of peesschede met een steriele naald. De prik in de huid kan even pijnlijk zijn. Via de spuit die aan de naald vastzit, kan zo nodig vocht worden opgezogen. Eventueel verwisselt de reumatoloog, na het optrekken van het vocht, de spuit (de naald blijft dus op zijn plaats zitten). Een andere spuit wordt op de naald gezet waarmee medicatie in het gewricht, de slijmbeurs of peesschede kan worden gespoten. Daarna verwijdert de reumatoloog de naald.

Soms bekijkt de reumatoloog het afgenomen vocht onder een microscoop, bijvoorbeeld voor onderzoek op jicht. In sommige gevallen wordt het verkregen vocht onderzocht in het laboratorium, waar laboratoriumtesten aan kunnen tonen of er bacteriën en/of ontstekingscellen in het vocht zitten.

Na het onderzoek

U mag na de punctie en/of injectie naar huis. Wanneer u een (ontstekingsremmend) medicijn ingespoten hebt gekregen, is het wenselijk dat u het gewricht de eerste 24 uur zo min mogelijk belast. Het medicijn kan dan goed inwerken en heeft dan het meeste effect.

Complicaties

De kans op complicaties (problemen als gevolg van de behandeling) is zeer klein. Soms treden er binnen 1-2 dagen de volgende verschijnselen op:

- roodheid van het gelaat;
- een algemeen warmte gevoel (opvliegers);
- hartkloppingen;
- bij vrouwen treden een enkele keer menstruatiestoornissen op.

Deze verschijnselen gaan vanzelf voorbij en zijn niet ernstig.

Zelden veroorzaakt een punctie een bloeding in het gewricht of een blauwe plek op de huid ter plekke van de prikplaats.

Zeer zelden ontstaat na een punctie een infectie in het gewricht.

Als u binnen 5 dagen na de punctie last krijgt van koorts en/of toegenomen roodheid, zwelling en/of pijn van het gewricht of de geïnjecteerde plaats, of een algemeen gevoel van ziek zijn, neem dan contact op met de polikliniek reumatologie of neem contact op met uw (dienstdoende) huisarts/de huisartsenpost. Huisartsen kunnen, indien nodig, contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) hebt, kan het geïnjecteerde geneesmiddel uw bloedsuiker tijdelijk verhogen. Als dat gebeurt, is dat meestal in de eerste 2-3 dagen na de injectie. Controleer zelf uw bloedsuiker of laat uw bloedsuiker controleren.

De uitslag

Mocht het afgenomen vocht uit het gewricht opgestuurd worden voor onderzoek, dan krijgt de reumatoloog hier de uitslag van. Bij bijzonderheden wordt u gebeld. Zijn er geen bijzonderheden, dan bespreekt de reumatoloog de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak. Als u een injectie in het gewricht hebt gehad, dan wordt er soms op korte termijn een (telefonische) afspraak gepland, om na te kunnen gaan of de injectie voldoende heeft gewerkt.

Tot slot

Heeft u vragen over de informatie in deze folder, stel deze dan aan de zorgverlener die de punctie uitvoert.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Reumatologie: (013) 221 03 80

Locatie ETZ Elisabeth, route 24

Locatie ETZ TweeSteden, afdeling 3A