

Het psychologisch onderzoek

U bent door uw behandelaar verwezen voor een psychologisch onderzoek. In deze brochure willen wij u hierover informeren.

Wat is een psychologisch onderzoek?

Een psychologisch onderzoek is bedoeld om meer zicht te krijgen op uw klachten en problemen. De gegevens uit het onderzoek brengen uw sterke en minder sterke kanten in kaart. Hierdoor krijgen we beter zicht op uw functioneren en kunnen we, indien nodig, beter inschatten welke behandeling passend is voor u. De inhoud van elk psychologisch onderzoek is anders, omdat de onderzoeksvraag per persoon verschilt.

Welke vormen van psychologisch onderzoek zijn er?

Er zijn verschillende soorten onderzoek: een neuropsychologisch onderzoek, een persoonlijkheidsonderzoek en een intelligentie onderzoek.

Het neuropsychologisch onderzoek

Neuropsychologie houdt zich bezig met het verband tussen de werking van de hersenen en iemands dagelijks functioneren. Een stoornis of beschadiging in de werking van de hersenen kan problemen in het dagelijks leven veroorzaken. U kunt bij het neuropsychologisch onderzoek verschillende vaardigheidstesten verwachten, waarbij de nadruk ligt op uw cognitief functioneren (denkfuncties), bijvoorbeeld de aandachts- en geheugenfuncties.

Het persoonlijkheidsonderzoek

Een persoonlijkheidsonderzoek is bedoeld om een indruk te krijgen van de verschillende aspecten van uw persoonlijkheid, bijvoorbeeld uw sociaal functioneren, uw manier om met problemen en emoties om te gaan en uw karaktereigenschappen. Het persoonlijkheidsonderzoek zal voornamelijk bestaan uit vragenlijsten.

Niveaubepaling

Een niveauonderzoek heeft als doel uw sterke en minder sterke kanten in kaart te brengen. Op grond van de test kan worden aangegeven welke taken u met meer of minder moeite zult kunnen volbrengen of aanleren. Het kan hier bijvoorbeeld gaan om reken-, taal- of ruimtelijke opdrachten.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Er zijn twee locaties, waar het onderzoek plaats kan vinden. Kijk goed in uw brief waar u wordt verwacht.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek begint met een intakegesprek van ongeveer drie kwartier, waarin we nader ingaan op uw klachten. Als dit gewenst is, zal met uw toestemming een afspraak gemaakt worden voor een gesprek met één van uw naasten. Na het intakegesprek volgt het testonderzoek. Dit vindt niet altijd op dezelfde dag plaats. Het testonderzoek duurt één of meerdere dagdelen, afhankelijk van de vraag waarop het onderzoek antwoord probeert te geven.

Wat moet u meenemen?

Als u een leesbril of een gehoorapparaat nodig hebt, neem deze dan mee. Neem ook uw agenda mee om vervolgspraken in te plannen.

Wat moet u doen bij verhindering of ziekte?

Het is belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent voor het psychologisch onderzoek, omdat deze tijd voor u gereserveerd staat. Wanneer u echt niet in staat bent om naar de afspraak te komen, laat dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 24 uur van tevoren) aan het secretariaat Psychiatrie weten. Er is dan nog gelegenheid iemand anders op deze tijd in te plannen.

Wat kunt u verwachten na afloop van het testonderzoek?

De uitslagen van de testen worden verwerkt in een onderzoeksverslag. Er wordt een nabespreking met u gepland waarin de resultaten met u worden doorgenomen. Dit gesprek duurt ongeveer drie kwartier. U mag een naaste meenemen naar dit gesprek. In het gesprek wordt uitgelegd wat de resultaten betekenen en hoe het vervolgtraject er uit zal zien. U hebt recht op inzage in het verslag, voordat deze naar uw verwijzer wordt gestuurd. Als er feitelijke onjuistheden in het rapport staan, of er worden gegevens vermeld die voor de onderzoeksvraag niet ter zake doen, mag u vragen dit te corrigeren. Als u van dit recht gebruik wilt maken, moet u dit aan ons kenbaar maken.

Hoe wordt met uw gegevens omgegaan?

Er wordt met de grootst mogelijke zorgvuldigheid met uw gegevens omgegaan. Alle gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld. Het psychologisch onderzoek wordt opgenomen in het elektronisch patiëntendossier van het ziekenhuis. De ruwe testgegevens worden gedurende een beperkte tijdsduur bewaard in ons archief. U hebt het recht om verzending van het rapport aan derden te blokkeren. Onderdelen van het rapport kunnen worden overgenomen in de correspondentie van uw psychiater naar uw verwijzers. Andere personen krijgen alleen een kopie van het rapport, als u hiervoor schriftelijk toestemming hebt gegeven. Als u zelf een kopie van het rapport wilt, kunt u dit aangeven tijdens de nabespreking van het onderzoek. Wij werken volgens de richtlijnen die zijn opgesteld door het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP). Op de website van het NIP (www.psynip.nl) vindt u een volledig overzicht van de richtlijnen.

Tot slot

Als u vragen hebt over de vergoeding van het psychologisch onderzoek, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u bellen met de afdeling Psychiatrie, op onderstaand telefoonnummer.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Psychiatrie (013) 221 03 50

Locatie ETZ Elisabeth
Route 84

Locatie ETZ TweeSteden
Route 99