

# Psychologisch onderzoek bij kinderen

## Psychologisch onderzoek bij kinderen

Uw kind komt voor een psychologisch onderzoek naar de afdeling Medische Psychologie. Deze brochure bevat informatie over dit onderzoek. Ook vindt u informatie over hoe u uw kind hierop kunt voorbereiden. Het onderzoek kan variëren afhankelijk van de leeftijd van uw kind of de vraagstelling. Het is daarom mogelijk dat de procedure afwijkt van wat hier vermeld staat.

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Medische Psychologie. Op locatie ETZ Elisabeth bevindt deze afdeling zich op route 83 (begane grond), op locatie ETZ Tweesteden op route 26 (begane grond).

## Hoe gaat een psychologisch onderzoek?

Een psychologisch onderzoek bij kinderen kan op verschillende manieren plaatsvinden. Soms hebben eerst alleen de ouders/verzorgers een gesprek met de psycholoog. In andere gevallen komen ouders en kind samen naar het eerste gesprek. In de uitnodiging staat vermeld of uw kind bij het gesprek verwacht wordt.

In het eerste gesprek stelt de psycholoog vragen over het probleem waarvoor u komt en de ontwikkeling en de leefsituatie van uw kind. Het is heel fijn als beide ouders of verzorgers bij het eerste gesprek aanwezig zijn om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen. Als u uw kind alleen opvoedt, is dit uiteraard niet van toepassing.

Meestal geven we enkele vragenlijsten mee, waaronder één voor de leerkracht van uw kind. Aan ouders vragen we om de vragenlijsten op tijd in te vullen en terug te sturen. Zo krijgt de psycholoog al voor het onderzoek informatie over uw kind. Het is belangrijk dat u andere relevante informatie, zoals uitslagen van eventuele eerdere onderzoeken, samen met de vragenlijsten opstuurt of meebrengt naar het eerste gesprek. Soms voeren we ook een gesprek over uw eigen achtergrond. Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de omgeving waarin het kind opgroeit.

Het testonderzoek vindt kort na het eerste gesprek plaats. Dit duurt meestal één à twee ochtend(en). De ouders zijn meestal niet bij het testonderzoek aanwezig, maar halverwege de ochtend is er gelegenheid voor ouder(s) om eventueel samen met hun kind te pauzeren. Een psychologisch medewerker en/of stagiaire in opleiding tot psycholoog voert het onderzoek meestal uit. De psycholoog kan een deel van het testonderzoek bijwonen en/of uitvoeren. Als het kind erg jong is (een baby of een peuter), zijn de ouders meestal wel aanwezig bij het testonderzoek. Het testonderzoek duurt dan anderhalf tot twee uur.

Het bespreken van de uitslag is op een andere dag. Hier krijgt u een uitnodiging voor. We bespreken de bevindingen van de psycholoog en de restresultaten dan samen met u (en eventueel uw kind). In overleg bekijken we of er vervolgfafspraken nodig zijn. Of dat er mogelijkheden zijn voor hulpverlening buiten het ziekenhuis. Na het uitslaggesprek volgt schriftelijke rapportage aan de specialist die uw kind heeft verwezen, de huisarts en de ouders zelf. Hiervoor wordt uw schriftelijke toestemming gevraagd. Derden krijgen alleen een kopie van het rapport als u daarvoor apart schriftelijk toestemming gegeven hebt.

## Hoe kunt u uw kind voorbereiden?

U kunt uw kind vertellen dat hij of zij naar iemand toegaat die veel van kinderen weet en die aan hem/haar enkele vragen stelt. Ook kunt u zeggen dat uw kind tekeningen mag maken, puzzeltjes en werkjes krijgt die een beetje lijken op wat op school gedaan wordt. Uw kind spreekt meestal met twee verschillende personen, namelijk de psychologisch medewerker en de psycholoog. Bereid uw kind erop voor dat u hier niet bij bent. U kunt uw kind verder vertellen dat er een pauze is die uw kind kan doorbrengen met zijn/haar ouders of met de psychologisch medewerker.

Na deze pauze heeft uw kind nog een gesprekje en/of krijgt werkjes. U kunt uw kind laten weten dat hij of zij hier de hele ochtend of middag mee bezig is. Als uw kind zelf een idee heeft wat de aanleiding is voor het onderzoek, kunt u erbij vertellen dat u jullie naar het psychologisch onderzoek toegaan om een oplossing te zoeken voor bepaalde klachten. Het is van belang dat uw kind goed uitgerust is.

## **Verlaglegging en vertrouwelijkheid**

De psychologen en de medewerkers hebben een beroepsgeheim en houden zich aan de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). De psychologen en medewerkers houden gespreks- en onderzoeksantekeningen bij in een afgeschermd deel van het intern elektronisch patiëntendossier (EPD) wat alleen toegankelijk is voor zorgverleners die werkzaam zijn bij de Medische Psychologie. Indien u ook bekend bent bij de afdeling Psychiatrie in het ETZ kunnen de medewerkers die daar werkzaam zijn de gespreks- en onderzoeksantekeningen ook lezen. Enkel de medewerkers die rechtstreeks bij uw psychologische behandeling betrokken zijn, mogen uw dossier bekijken. Dit wordt door het ziekenhuis ook gelogd.

Na afronding van de gespreks- of onderzoeksdiagnostiek wordt door de psycholoog een brief gemaakt, die wordt verzonden naar de verwijzer en de huisarts en eventueel andere hulpverleners die betrokken zijn, bijv. een verloskundige bij zwangerschap, tenzij u hier bezwaar tegen maakt. Er wordt u altijd toestemming gevraagd om deze rapportage te mogen versturen en aan u de gelegenheid geboden de rapportage voor verzending te lezen. Wanneer er feitelijke onjuistheden staan dan kunt u vragen om correctie, ook kunt u vragen om verwijderen van het verslag of van het gehele dossier.

Wanneer er sprake is van een multidisciplinair behandelteam dan deelt de psycholoog soms globale relevante informatie aan de bij de behandeling betrokken hulpverleners. Ook hierover wordt u natuurlijk geïnformeerd.

De psycholoog werkt binnen het ziekenhuis vaak samen met artsen, verpleegkundigen en andere therapeuten of zorgverleners. Soms wordt u door een team op een multidisciplinair overleg besproken (een groot overleg met verschillende zorgverleners). Dat doen we om u de beste zorg te bieden. De psycholoog zal dit overleg, wanneer dat mogelijk is, met u (voor)bespreken. In het overleg zal de psycholoog uitsluitend informatie over u delen die voor de andere hulpverleners nodig is om u zo goed mogelijk te kunnen helpen. In uitzonderlijke gevallen, bijvoorbeeld als u ernstig ziek of onbereikbaar bent, kan het overleg niet met u worden voor- of nabesproken.

Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt uitsluitend plaats nadat u hiervoor uw toestemming heeft gegeven.

## **Kwaliteitsbewaking**

De psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Het kan echter voorkomen dat er dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent of die u niet begrijpt. Het heeft de voorkeur deze zaken te bespreken met de verantwoordelijke medewerker. Misverstanden en knelpunten kunnen zo het snelst worden opgelost. Vaak maakt zo'n gesprek veel duidelijk. Er kunnen zich echter omstandigheden voordoen waarin u liever niet praat met de verantwoordelijke persoon of de leidinggevende. Dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ETZ: (013) 221 27 22. Ook bij het NIP ([www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)) kunt u informatie over klachten vinden.

Psychologen in het ziekenhuis zijn geregistreerd als klinisch psycholoog, klinisch neuropsycholoog of gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog), zijn in opleiding daartoe of zijn werkzaam als masterpsycholoog. Alle geregistreerde psychologen vallen onder het tuchtrecht van de Wet BIG. Collega's zonder BIG-registratie ontvangen supervisie en werkbegeleiding van een BIG-geregistreerd psycholoog.

## **Wat als u niet naar de afspraak kunt komen?**

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, vragen wij u zo snel mogelijk contact op te nemen met het secretariaat van de afdeling Medische Psychologie. Tel: (013) 221 02 80.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**  
**Medische Psychologie: (013) 221 02 80**

**Locatie ETZ Elisabeth, route 83**  
**Locatie ETZ TweeSteden, route 26**  
**Locatie ETZ Waalwijk, route 28**