

Poliklinische structuurgroepen

Poli structuurgroep beweging

Doelgroep

Volwassen patiënten, verwezen via poli psychiatrie, fysiek in staat deel te nemen aan sport en spel activiteiten, patiënt moet kunnen profiteren van een groepsbehandeling, leren in contacten is mogelijk.

Contra-indiatie

Psychotische fenomenen, middelengebruik, agressie, suicidaliteit.

Methodiek

Lichaamsgerichte en bewegingsgerichte activiteiten.

Programma

Non-verbale groepsbehandeling voor patiënten die laagdrempelig steun en structuur nodig hebben onder begeleiding van een therapeut.

Praktische informatie

Afdeling psychiatrie, route 84, grote gymzaal
Woensdag middag van 13:30 tot 15:00uur.

Behandelduur

6 weken tot 15 weken. Eind juli stopt deze groep waarschijnlijk, bij voldoende vraag mogelijk op een ander moment doorstarten. Het is een open groep, instroom kan plaatsvinden op elk willekeurig moment.

Aanmelden

via inbasketbericht bewegingstherapie: P PSC Beweging met naam patiënt en doelstelling van groepsdeelname

Poli structuurgroep muziektherapie

Programma:

Laagdrempelige groepstherapie waar onder begeleiding van een muziektherapeut door middel van zowel actieve als receptieve muzikale werkvormen gewerkt wordt en de volgende thema's onder andere aan bod komen:

- Actieve vs passieve ontspanning
- Samenwerken
- Zelfvertrouwen vergroten
- Mindfulness met muziek

Doelgroep

Indicatie

- De groep is bedoelt voor volwassen cliënten
- Patiënten moeten om kunnen gaan met een diversiteit aan auditieve prikkels

Contra indicatie

- Psychotische fenomenen
- Middelenmisbruik
- Agressie
- Geen affiniteit met muziek {patiënten hoeven niet een instrument te kunnen bespelen/muzikaal te zijn om deel te kunnen nemen aan deze therapie}
- Vormen van tinnitus/gehoor beschadigen die verstrekt kunnen worden door auditieve prikkels.

Praktische informatie

Open groep voor maximaal 8 patiënten voor de duur van maximaal 12 maanden.

Locatie: TweeSteden ziekenhuis

Afdeling: Psychiatrie, route 99

Data: wekelijks op vrijdagmiddag van 13.30 - 15.00 uur

Aanmelden

via Inbasket bij Loulou Baudoin

Poli Structuurgroep beeldend

Deze groep is voor patiënten die na opname of dagbehandeling hulp nodig hebben bij het (her)vinden van dagstructuur of het invullen van vrije tijd. De groep kan zorgen voor een betere overgang naar vervolgbehandeling. In de groep is er de mogelijkheid te werken met verschillende materialen als potlood, stift, verf, klei en speksteen. Ook is er de mogelijkheid creatieve hobby's van thuis weer op te pakken. Patiënten kunnen maximaal een jaar in deze groep blijven (waar mogelijk liever korter). In deze tijd is het de bedoeling om invulling van vrije tijd buiten het ziekenhuis (weer) op te pakken.

Praktische informatie

Locatie: Elisabeth ziekenhuis

Afdeling: Psychiatrie route 84, beeldende ruimte

Data: Maandag 13:00 -14:30 en Woensdag 15:00 -16:30 uur

Aanmelden

via Inbasket bij Anne Schatorjé

Poli structuur groep arbeidstherapie

Deze groep is voor patiënten die na opname of dagbehandeling hulp nodig hebben bij het (her)vinden van dagstructuur of het invullen van vrije tijd. De groep kan zorgen voor een betere overgang naar vervolgbehandeling. Patiënten kunnen maximaal een jaar in deze groep blijven (waar mogelijk liever korter). In deze tijd is het de bedoeling om invulling van vrije tijd buiten het ziekenhuis (weer) op te pakken.

Buiten het bieden van structuur, is ook het doel "Uit het hoofd, in de handen".

Bij aanvang zal voorop staan het maken van een werkstuk met hout, welke wekelijks of 2-wekelijks terugkomt. 1 Sessie duurt 1,5 uur.

U wordt ook gemotiveerd om eventueel thuis verder te werken of bezig te zijn met uw werkstuk. Dit kan in de vorm zijn van het uitdenken/tekening maken, tot het halen van materiaal of verder werken aan uw werkstuk.

In een later stadium wordt meegekeken naar het zoeken en oppakken van activiteiten thuis.

Praktische informatie

Locatie: Elisabeth ziekenhuis

Afdeling psychiatrie: route 84, arbeidstherapie ruimte

Data: Maandag 11:00 -12:30 en Dinsdag 15:00 -16:30 uur

Aanmelden

via Inbasket bij Tom van Gerve