

Polikliniek Geriatrie

In overleg met uw huisarts of behandelend medisch specialist heeft u een afspraak gemaakt op de polikliniek Geriatrie met een klinisch geriater, klinisch geriater in opleiding of verpleegkundig specialist geriatrie. In deze folder vindt u meer informatie over uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie.

Wat is een klinisch geriater?

Een klinisch geriater is een arts voor een oudere patiënt die last heeft van verschillende aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen die van invloed zijn op uw functioneren.

Wij werken multidisciplinair. Dat betekent dat we vanuit verschillende vakgebieden kijken naar de patiënt, bijvoorbeeld samen met een fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist en gespecialiseerd verpleegkundige. Als aanvullend onderzoek nodig is, proberen we dit zoveel mogelijk op één dag te plannen.

We stellen een behandelplan op waarbij we rekening houden met wat u aan kan en wat uw wensen en doelen zijn. In dit behandelplan staat hoe we u kunnen helpen om een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en zelfstandigheid te behouden. Daarbij krijgt u de gelegenheid om aan te geven wat voor u nog belangrijke doelen in het leven zijn. Samen met u werken we het best passende behandelplan uit.

Uw bezoek aan de polikliniek

We adviseren u om samen met een familielid of mantelzorger naar de afspraak op de polikliniek te komen.

- *Locatie ETZ TweeSteden:* Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg. Polikliniek Geriatrie bevindt zich bij de balie van route 93 op de begane grond. Dit is vanuit de hoofdingang helemaal achterin het ziekenhuis. U kunt ook gebruikmaken van ingang West aan de Brugstraat, daar zijn ook parkeerplekken voor bezoekers van de polikliniek Geriatrie gereserveerd. Bij beide ingangen kunt u gebruik maken van een rolstoel.
- *Locatie ETZ Elisabeth:* Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg. Polikliniek Geriatrie bevindt zich bij de balie van route 19. Vanuit de hoofdingang kunt u gebruik maken van een rolstoel.

Wat kunt u op het spreekuur verwachten?

Een bezoek aan de polikliniek duurt vaak anderhalf tot twee uur. Soms wordt dezelfde dag ook nog bloedonderzoek en/of röntgenonderzoek verricht. Als u een afspraak heeft bij de Valpolikliniek, heeft u ook nog een onderzoek bij de fysiotherapeut.

Het spreekuur begint met een uitgebreid gesprek over uw klacht, medicatiegebruik, gezondheid en functioneren. Bij dit gesprek is ook uw familielid en/of mantelzorger aanwezig. Soms wordt er nog apart gesproken met uw familielid en/of mantelzorger. U gaat dan met de poli-assistent mee voor enkele onderzoeken (meestal geheugentest, bloeddruk, lengte- en gewichtmeting en hartfilmpje). Daarna onderzoekt de arts of verpleegkundig specialist u nog uitgebreid lichamelijk. Daarom is het handig om makkelijke kleding te dragen. De poli-assistent kan u helpen met uit- en aankleden. Als u het prettig vindt, mag uw familielid en/of mantelzorger bij het lichamelijk onderzoek aanwezig zijn. Na dit onderzoek bespreekt de arts/verpleegkundig specialist de resultaten met u en stelt een aanvullend onderzoek en eventueel al een behandelplan voor. Meestal kan het behandelplan pas na aanvullende onderzoek besproken worden. Hiervoor wordt dan een aparte afspraak met u gemaakt. Deze vervolgspraak kan ook telefonisch of via beeldbellen plaatsvinden.

Wat neemt u mee?

- Een patiëntenpas of een geldig legitimatiebewijs zoals een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart.
- Een lijst van uw apotheek waarop alle medicijnen staan die u momenteel gebruikt.
- Een (lees)bril, gehoorapparaat en/of loophulpmiddel als u deze thuis gebruikt.
- Indien van toepassing: het zorgdossier van de thuiszorg of een rapport van de zorginstelling waarin te lezen is hoe het nu met u gaat

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Geriatrie: (013) 221 00 90
ma t/m vrij 08.30-17.00

E-mailadres: secgeriatrie@etz.nl

Locatie ETZ Elisabeth, route 19

Locatie ETZ Tweesteden, route 93