

## Pneumokokkenvaccinatie

In overleg met uw longarts krijgt u een pneumokokkenvaccinatie voorgeschreven. In deze folder leest u meer informatie.

### Waarom?

De pneumokokkenbacterie leeft bij iedereen in de keel en de neus, en is voor mensen met een goede gezondheid en afweer niet gevaarlijk. Door uw idiopatische pulmonale fibrose, longfibrose of verlaagde pneumococcentiter bent u extra gevoelig voor deze infectie. De reden om u te vaccineren is om er voor te zorgen dat u beter beschermd bent tegen de pneumokokkenbacterie.

### Hoe?

U krijgt een recept waarmee u de vaccinatie op kunt halen bij de apotheek. Vaak moet u deze eerst zelf betalen. Tevens krijgt u een brief voor uw verzekering met het verzoek het vaccin te vergoeden, deze kunt u samen met de factuur van de apotheek opsturen naar uw zorgverzekering. Wij raden u aan om de vaccinatie op korte termijn te laten zetten. Dit kan door de huisarts worden gedaan. Hiervoor kunt u een afspraak maken met de assistente van uw huisarts. Als de vaccinatie gezet is neemt u contact op met de ILD-verpleegkundige om door te geven dat deze is gezet. Dit is belangrijk om een telefonisch consult in te plannen voor de uitslag.

### Controle bloedafname

Zes weken na de vaccinatie moet er bij u bloed worden afgenomen. Dit kan bij het laboratorium in het ziekenhuis of een prikpost van Diagnovum. Omdat het exact 42 dagen erna moet gebeuren vragen wij u rekening te houden met de openingstijden van het laboratorium (denk aan weekend en feestdagen). In het bloed wordt gemeten in welke mate u beschermd bent tegen deze bacterie. Deze uitslag is ongeveer 3 weken na afname van het bloed bekend.

### Bijwerkingen?

Zoals alle vaccins kan deze pneumokokkenvaccinatie bijwerkingen veroorzaken. Roodheid of een pijnlijke en/of gezwollen injectieplaats treden veel op. Ook koorts, hoofdpijn, gevoel van vermoeidheid komen soms voor. Ernstige en langdurige reacties komen zelden voor.

### Belangrijk

- Als u acuut ziek bent, hoge koorts heeft of een infectie doormaakt op het moment dat de vaccinatie moeten plaatsvinden, is het beter de vaccinatie uit te stellen tot u weer hersteld bent.
- Als u tijdelijk 15mg prednison of meer gebruikt is het beter de vaccinatie uit te stellen tot de prednison is afgebouwd. Vaccineren heeft op dat moment geen zin omdat het vaccin dan minder werkzaam is.
- Als u overgevoelig bent voor neomycine mag de vaccinatie niet worden gezet.

Bij twijfel kunt u overleggen met uw longarts of huisarts of u de vaccinatie uit moet stellen.

### Tot slot

Als u nog vragen heeft naar aanleiding van deze folder kunt u ons altijd bellen.

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 22 100 00**

**Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60**

**ILD team: (013) 221 02 67**

*Maandag en donderdag 11.00-12.00 uur*