

Plaktesten

U komt binnenkort naar de polikliniek Dermatologie van het ETZ voor een allergietest door middel van plakproeven. Deze test wordt in opdracht van de dermatologen gedaan om er achter te komen of u voor bepaalde stoffen allergisch bent.

U wordt verwacht op locatie:

- locatie ETZ Elisabeth
maandag, woensdag en donderdag
- locatie ETZ TweeSteden
maandag, woensdag en donderdag of dinsdag, donderdag en vrijdag

Hoe verloopt het onderzoek?

Voor het uitvoeren van de plaktesten komt u in één week drie maal naar het ziekenhuis. Een enkele keer is het nodig om vier afspraken te plannen dit is afhankelijk van de stoffen die getest worden.

De eerste keer

Een assistente plakt op het bovenste deel van de rug een aantal pleisters met daarin de testmaterialen. Dit zijn stoffen, waarvan bekend is dat allergieën hiervoor regelmatig voorkomen. Het kan zijn dat u door de dermatoloog gevraagd is eigen producten mee te nemen. Deze kunnen dan ook worden getest. De pleisters moeten 48 uur blijven zitten en worden verwijderd tijdens het tweede bezoek op de woensdag.

De pleisters moeten gedurende twee dagen stevig blijven zitten om de test goed te kunnen laten verlopen. Aan de hand van de reactie van de huid op de in de pleisters aanwezige stoffen, kan worden bepaald of er een allergie voor één of meer van deze stoffen bestaat.

De tweede keer

Als de pleisters door een assistente worden verwijderd, kan deze zien of er al een reactie van de huid op een bepaalde plaats te zien is. De assistente geeft alleen door dat er een reactie is maar **niet** voor welke stof. Het is verstandig op woensdag een oud T-shirt te dragen, aangezien de huidstift waarmee de testplaatsen worden gemarkeerd kan afgeven. U mag nog niet douchen, omdat de stofjes nog contact met uw huid moeten houden.

De derde keer

U wordt door uw dermatoloog gezien. Tijdens dit bezoek beoordeelt de dermatoloog de rug op eventuele reacties en wordt de uitslag van het onderzoek met u besproken. Pas na deze controle mag u weer douchen, baden, sporten en zwaar lichamelijk werk verrichten. Soms is het nodig om een controle na één week in te plannen dit bespreekt de dermatoloog met u.

Medicijnen

Sommige medicijnen kunnen de resultaten van deze test beïnvloeden. U wordt daarom verzocht om drie dagen voor de plakproeven te stoppen met deze medicatie (antihistaminica en prednison). De plakproeven kunnen bij gebruik van deze medicijnen niet verricht worden. Ook mogen in de week voorafgaand aan het onderzoek geen hormoonzalfen of Protopic zalf gesmeerd worden op derug. Op de rest van het lichaam mag er gewoon gesmeerd worden.

Aandachtspunten

1. U MAG GEDURENDE DE GEHELE TESTPERIODE NIET DOUCHEN OF BADEN. Dat mag pas weernadat u bij de dermatoloog bent geweest voor de uitslag. De rug moet droog blijven. Dit betekent dat u ook overmatig transpireren moet vermijden (sporten of zware arbeid). Door rekken en strekken van het lichaam kunnen de pleisters loslaten. Wees hier dus voorzichtig mee
2. Gebruik enkele dagen voor de testgeen crème, zalf of bodylotion op de rug, zodat de pleisters goed blijven plakken.
3. Omdat de plaatsen waar de teststoffen gezeten hebben gemarkeerd worden met een UV marker moet u na het verwijderen van de pleisters een oud T-shirt of hemd dragen. Deze marker is alleen zichtbaar met een UV-lamp. U wordt verzocht uw rug nog niet te wassen.
4. Een zonnebankkuur en ook zonnebaden kan de test beïnvloeden en het aflezen ervan bemoeilijken. Men dient dan ook vier weken van tevoren geen zonnebankkuur of zonnebad te hebben ondergaan. De rug afdekken tijdens het zonnen is niet voldoende.
5. Mocht u op de testplaatsen jeuk hebben, probeer dan niet te krabben of te wrijven, aangezien dit de test ongunstig kan beïnvloeden. Bij ondraaglijke jeuk, kan eventueel contact opgenomen worden met de polikliniek Dermatologie.
6. Bij veel beharing op de rug deze graag 3 dagen voor de plakteksten verwijderen.

Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Dermatologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kan er meteen een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. U kunt eventuele vragen ook voor of tijdens het onderzoek stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 33

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 2