

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Plakproef

Plakproef

Dit allergieonderzoek wordt uitgevoerd met pleisters, deze worden geplakt op uw rug. Aan de hand van de reactie van uw huid op deze allergenen kan uw arts nagaan, waarvoor u allergisch bent.

Wat is eczeem?

Eczeem is een verzamelnaam voor huidaandoeningen, die veelal gepaard gaan met jeuk, roodheid, kleine bobbeltjes, blaasjes, nattende plekken en/of schilfering. Deze verschijnselen zijn het gevolg van een soort ontstekingsreactie van de huid waarbij geen micro-organismen, zoals schimmels, bacteriën en virussen betrokken zijn.

Bij contact-eczeem wordt de ontstekingsreactie veroorzaakt door een stof die van buitenaf de huid binnendringt.

Ortho-ergisch contact-eczeem

Ortho-ergisch contact-eczeem wordt veroorzaakt door irriterende en etsende stoffen, bijtende middelen en dergelijke. Bekende voorbeelden hiervan zijn bepaalde zepen en oplosmiddelen, maar ook bijvoorbeeld water. Deze stoffen kunnen bij chronische inwerking bij iedereen wel een huidreactie oproepen, maar bij betrokkenen leiden ze al in lagere dosis tot klachten.

Allergisch contact-eczeem

Bij allergisch contact-eczeem is het eigen afweersysteem betrokken. Eerst wordt men (na herhaaldelijk contact) gevoelig voor een bepaalde stof die van buitenaf de huid binnendringt. Vervolgens kunnen bij hernieuwde blootstelling klachten op gaan treden.

Combinaties van allergisch eczeem en eczeem door irritatie komen veel voor.

Meer informatie over: Allergisch contact-eczeem

Bij allergisch contact-eczeem is het eigen afweersysteem betrokken. Eerst wordt men (na herhaaldelijk contact) gevoelig voor een bepaalde stof die van buitenaf de huid binnendringt. Vervolgens kunnen bij hernieuwde blootstelling klachten op gaan treden.

Combinaties van allergisch eczeem en eczeem door irritatie komen veel voor.

Hoe krijg je een allergisch contact-eczeem?

Een allergisch contact-eczeem is niet besmettelijk voor anderen en niet erfelijk. De ene persoon ontwikkelt makkelijker een allergie dan de andere.

Veelal is er maanden, soms zelfs jarenlang, intensief contact van een stof met de huid voor een contactallergie ontstaat. Voor de ene stof wordt men trouwens gemakkelijker allergisch dan voor de andere. Er zijn de laatste decennia vele nieuwe uitlokkende stoffen bijgekomen.

Meest voorkomende contact-allergenen

De meest voorkomende contact-allergenen zijn:

- onedele metalen, zoals nikkel bijvoorbeeld in sieraden;
- geurstoffen, bijvoorbeeld in parfums;
- stoffen die in rubber zitten, zoals huishoudhandschoenen en elastiekjes;
- lijmsorten, onder andere in schoeisel;
- planten, zoals primula's en coniferen;
- geneesmiddelen (vooral in zalven, oor- en oogdruppels)) bijvoorbeeld aambeienzalf;
- beroepsgebonden stoffen, zoals permanentvloeistof en/of haarverf bij kappers;
- conserveermiddelen in bijvoorbeeld cosmetica en industriële producten.

Vorbereiding

Blootstelling zon



De rug mag 14 dagen voor de plakproef niet worden blootgesteld aan de zon of zonnebank.

Hormoon houdende zalf/crème



Stop 7 dagen voor de plakproef met het smeren van hormoonhoudende zalf of crème op de rug en armen.

Bodylotion



Stop 1 dag voor de plakproef met het smeren van bodylotion of andere huidverzorgende producten.

Andere belangrijke zaken



Om de plakproef goed te laten verlopen, is nog een aantal zaken belangrijk.

Meer informatie over: Belangrijke zaken

Om de plakproef goed te laten verlopen, is een aantal zaken belangrijk.

- De test kan niet worden uitgevoerd als u/uw kind geneesmiddelen slikt die de afweer onderdrukken (bijvoorbeeld Prednisolon® of Neoral®).
- Het is niet verstandig de huidtest te laten doen als uw eczeem erg actief is, omdat door deze test het eczeem ook elders op uw lichaam kan opvlammen. Dan moet u overleggen met de assistente of arts.
- Als u een behaarde rug hebt, scheer deze thuis voorafgaand aan de test.
- De te testen stoffen moeten in contact blijven met de huid. Om te voorkomen dat de pleisters door transpiratie loslaten en/of verschuiven moet u/uw kind tijdens de hele testperiode grote lichamelijke inspanning door sporten of zwaar werk vermijden.
- Tijdens de test mag u/uw kind niet douchen, baden of zwemmen; de rug mag namelijk niet nat worden gedurende 72 (en soms zelfs 96) uur.
- Het is raadzaam een oud, wat strak zittend hemd of T-shirt te dragen onder uw kleding, omdat de pen/viltstift kan afgeven en om de pleisters beter te laten zitten.
- Knellende kleding (zoals een strakke bh) kan rode afdrucken op de huid geven en daardoor het aflezen bemoeilijken.
- Het raadzaam de arts van te voren te waarschuwen als u/uw kind problemen heeft met pleisters!
- Anti-allergische medicatie (zie anti-allergische medicatie): het is niet altijd nodig om met de inname hiervan van te voren te stoppen. Er kunnen twee redenen zijn om wel van te voren te stoppen:
 - 1) U/uw kind heeft in dezelfde periode ook een priktest of andere test waarbij deze medicatie gestopt moet worden.
 - 2) Als er op de eerste dag een stof op de huid wordt aangebracht en er die dag ook al wordt gekeken naar een reactie (dit wordt van te voren aangegeven).

Anti-allergische medicatie



Zie afbeelding voor lijst anti-allergische medicatie.

Relevante stoffen voor de plakproef meenemen

Vaak wordt gevraagd uw eigen cosmetica of relevante stoffen van uw werk of hobby mee te nemen. Het kan nodig zijn deze stoffen apart mee te testen. Het is verstandig deze producten zowel bij het eerste als bij het derde bezoek mee te brengen.

Meer informatie over: Relevante stoffen voor de plakproef meenemen

Vaak vragen we u uw eigen cosmetica of relevante stoffen van uw werk of hobby mee te nemen. Het kan nodig zijn deze stoffen apart mee te testen. Het is verstandig deze producten zowel bij het eerste als bij het derde bezoek mee te brengen.

Cosmetica: deze kunnen meestal wel getest worden, uitzondering zijn producten die normaal na gebruik afgespoeld worden (zoals shampoo).

Chemische producten: bij deze producten is het belangrijk om zogenaamde veiligheidsbladen (via de

bedrijfsarts) mee te nemen. Sommige producten mogen niet met de huid in contact komen omdat ze schadelijk zijn.

Planten: de meeste kunnen probleemloos getest worden, maar sommige kunnen ook toxische reacties geven. Heeft u twijfels hierover, dan kunt u het beste contact opnemen met de polikliniek en de namen van de planten doorgeven, zodat dit van tevoren kan worden uitgezocht.

Aantal mee te brengen allergenen: neem in ieder geval de producten waarvan de arts heeft gevraagd om ze mee te brengen mee. Omdat er vaak ook al meerdere reeksen getest worden (en dit vaak al veel ruimte inneemt op de rug), is ons verzoek om het aantal (cosmetische) producten te beperken tot maximaal 10 producten.

Uitvoering van de plakproef

Verloop plakproef

Om een plakproef te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat u/uw kind binnen 1 week de polikliniek Allergologie 3 keer kan bezoeken.

Meestal wordt in eerste instantie getest met een zogenaamde 'Europese internationale standaardreeks'. Deze reeks bestaat uit stoffen welke de meeste allergische reacties veroorzaken. Aanvullende reeksen worden zo nodig mee geplakt.

Meer informatie over: Verloop plakproef

Om een plakproef te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat u/uw kind binnen 1 week het Allergiecentrum 3x kan bezoeken.

Meestal wordt in eerste instantie getest met een standaardreeks. Deze reeks bestaat uit stoffen welke de meeste allergische reacties veroorzaken. Aanvullende reeksen worden zo nodig mee geplakt.

Op de eerste dag worden de te testen stoffen in kleine vierkante vakjes met pleisters op de rug geplakt en na twee dagen worden deze weer verwijderd. Op die dag en 24 uur daarna wordt de test afgelezen. Een enkele keer treedt er pas een reactie op na een week. In dat geval dient u/uw kind uw arts opnieuw te bezoeken.

Bezoek 1

Het aanbrengen van de betreffende allergenen met behulp van pleisters.

Bezoek 2

Na 48 uur worden de pleisters verwijderd en de reactie(s) beoordeeld. Er wordt hierbij gebruikt gemaakt door markering met een stift. Er wordt ook met uw eigen mobiel een foto gemaakt van de rug na het afhalen van de pleisters.

Let op! Zorg ervoor dat u oudere kleding meeneemt/aantrekt in verband met het afdrucken van de stift.

Bezoek 3



24 uur na het verwijderen van de pleisters (72 uur na het plakken van de pleisters) worden de reacties nogmaals beoordeeld en krijgt u de uitslag van de test.

Een test is positief als het opgebrachte materiaal (de allergene stof) ter plaatse een eczeemreactie veroorzaakt. Op deze manier probeert de arts een verklaring te vinden voor uw klachten.

Na de plakproef

Bijwerkingen

Veelvoorkomende reacties

Enkele van de stoffen die getest worden, kunnen tijdelijk (gedurende een aantal dagen) een lokale verkleuring geven. Bij een positieve reactie kan ter plaatse een klein eczeemplekje ontstaan wat kan jeuken.

Weinig voorkomend

Een enkele keer wordt eczeem (elders op het lichaam) actiever tijdens het onderzoek, u moet dan contact opnemen met het Allergiecentrum.

Zeer zeldzaam

Bij extreme gevoeligheid voor de stof kan er lokaal blaarvorming optreden en/of littekenvorming. Een extreme reactie uit zich in sterke jeuk/en of pijn op de plaats waar het stofje is geplakt. Mocht u deze klachten bemerken dan moet u contact opnemen met de polikliniek Allergologie.

Contact

Contact



Heeft u vragen? Neem dan contact op met het Allergiecentrum.

ETZ Elisabeth

Direct nummer

(013) 221 00 20

Openingstijden

ma t/m vrij 8.30-17.00

Route

35

Alle informatie

Allergisch contact-eczeem

Bij allergisch contact-eczeem is het eigen afweersysteem betrokken. Eerst wordt men (na herhaaldelijk

contact) gevoelig voor een bepaalde stof die van buitenaf de huid binnendringt. Vervolgens kunnen bij hernieuwde blootstelling klachten op gaan treden.

Combinaties van allergisch eczeem en eczeem door irritatie komen veel voor.

Hoe krijg je een allergisch contact-eczeem?

Een allergisch contact-eczeem is niet besmettelijk voor anderen en niet erfelijk. De ene persoon ontwikkelt makkelijker een allergie dan de andere.

Veelal is er maanden, soms zelfs jarenlang, intensief contact van een stof met de huid voor een contactallergie ontstaat. Voor de ene stof wordt men trouwens gemakkelijker allergisch dan voor de andere. Er zijn de laatste decennia vele nieuwe uitlokkende stoffen bijgekomen.

Relevante stoffen voor de plakproef meenemen

Vaak vragen we u uw eigen cosmetica of relevante stoffen van uw werk of hobby mee te nemen. Het kan nodig zijn deze stoffen apart mee te testen. Het is verstandig deze producten zowel bij het eerste als bij het derde bezoek mee te brengen.

Cosmetica: deze kunnen meestal wel getest worden, uitzondering zijn producten die normaal na gebruik afgespoeld worden (zoals shampoo).

Chemische producten: bij deze producten is het belangrijk om zogenaamde veiligheidsbladen (via de bedrijfsarts) mee te nemen. Sommige producten mogen niet met de huid in contact komen omdat ze schadelijk zijn.

Planten: de meeste kunnen probleemloos getest worden, maar sommige kunnen ook toxische reacties geven. Heeft u twijfels hierover, dan kunt u het beste contact opnemen met de polikliniek en de namen van de planten doorgeven, zodat dit van tevoren kan worden uitgezocht.

Aantal mee te brengen allergenen: neem in ieder geval de producten waarvan de arts heeft gevraagd om ze mee te brengen mee. Omdat er vaak ook al meerdere reeksen getest worden (en dit vaak al veel ruimte inneemt op de rug), is ons verzoek om het aantal (cosmetische) producten te beperken tot maximaal 10 producten.

Verloop plakproef

Om een plakproef te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat u/uw kind binnen 1 week het Allergiecentrum 3x kan bezoeken.

Meestal wordt in eerste instantie getest met een standaardreeks. Deze reeks bestaat uit stoffen welke de meeste allergische reacties veroorzaken. Aanvullende reeksen worden zo nodig mee geplakt.

Op de eerste dag worden de te testen stoffen in kleine vierkante vakjes met pleisters op de rug geplakt en na twee dagen worden deze weer verwijderd. Op die dag en 24 uur daarna wordt de test afgelezen. Een enkele keer treedt er pas een reactie op na een week. In dat geval dient u/uw kind uw arts opnieuw te

bezoeken.

Bezoek 3

24 uur na het verwijderen van de pleisters (72 uur na het plakken van de pleisters) wordt uw huid nogmaals beoordeeld, kan de arts vragen naar de gemaakte foto als naslagwerk en krijgt u de uitslag van de test.

Een test is positief indien het opgebrachte materiaal (de allergene stof) ter plaatse een eczeem reactie veroorzaakt. Op deze manier tracht de arts een verklaring te vinden voor uw klachten.

Als een positieve reactie ontstaat op een of meerdere stoffen, wordt uitleg en informatie hierover geleverd en met u bekeken hoe relevant de bevinding is (of het de verklaring kan zijn van uw eczeem). Tevens wordt met u besproken waar en in welke producten de stof(fen) voorkomt (voorkomen) en hoe deze te vermijden is/zijn

Belangrijke zaken

Om de plakproef goed te laten verlopen, is een aantal zaken belangrijk.

- De test kan niet worden uitgevoerd als u/uw kind geneesmiddelen slikt die de afweer onderdrukken (bijvoorbeeld Prednisolon® of Neoral®).
- Het is niet verstandig de huidtest te laten doen als uw eczeem erg actief is, omdat door deze test het eczeem ook elders op uw lichaam kan opvlammen. Dan moet u overleggen met de assistente of arts.
- Als u een behaarde rug hebt, scheer deze thuis voorafgaand aan de test.
- De te testen stoffen moeten in contact blijven met de huid. Om te voorkomen dat de pleisters door transpiratie loslaten en/of verschuiven moet u/uw kind tijdens de hele testperiode grote lichamelijke inspanning door sporten of zwaar werk vermijden.
- Tijdens de test mag u/uw kind niet douchen, baden of zwemmen; de rug mag namelijk niet nat worden gedurende 72 (en soms zelfs 96) uur.
- Het is raadzaam een oud, wat strak zittend hemd of T-shirt te dragen onder uw kleding, omdat de pen/viltstift kan afgeven en om de pleisters beter te laten zitten.
- Knellende kleding (zoals een strakke bh) kan rode afdrukken op de huid geven en daardoor het aflezen bemoeilijken.
- Het raadzaam de arts van te voren te waarschuwen als u/uw kind problemen heeft met pleisters!
- Anti-allergische medicatie (zie anti-allergische medicatie): het is niet altijd nodig om met de inname hiervan van te voren te stoppen. Er kunnen twee redenen zijn om wel van te voren te stoppen:
 - 1) U/uw kind heeft in dezelfde periode ook een priktest of andere test waarbij deze medicatie gestopt moet worden.
 - 2) Als er op de eerste dag een stof op de huid wordt aangebracht en er die dag ook al wordt gekeken naar een reactie (dit wordt van te voren aangegeven).

Anti-allergische medicatie

Antiallergische medicatie

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het heel belangrijk dat u/uw kind de inname van de volgende medicijnen 4 dagen voor de test stopt:

Tabletten

Algemene naam	Merksnaam
Acrivastine	Semprex ^o
Alimemazine	Nedeltran ^o
Cetirizine	Zyrtec ^o , Reactine ^o , Revalintabs ^o
Chloorcyclizine/cinnarizine	Primatour ^o
Cimetidine	Tagamet ^o
Cinnarizine	
Clemastine	Tavegil ^o
Cromoglicinezuur	Nalcrom ^o
Cyclizine	
Cyproheptadine	Periactin ^o
Desloratadine	Aerius ^o
Dexchlorfeniramine	Polaramine ^o
Dimenhydrinaat	
Dimetindeen	Fenistil ^o
Ebastine	Kestine ^o
Famotidine	Pepcid ^o , Pepcidin ^o
Fexofenadine	
Guaifenesine/natriumbenzoesaat/oxomemazine	Toplexil ^o
Hydroxyzine	Atarax ^o
Ketotifen	Zaditen ^o
Levocetirizine	Xyzal ^o
Loratadine	Allerfre ^o , Claritine ^o
Mebhydroline	
Meclozine	Suprimal ^o
Meclozine/pyridoxine	Emesafene ^o
Mizolastine	Mizollen ^o
Montelukast	Singulair ^o
Nizatidine	Axid ^o
Oxatomide	Tinset ^o
Oxomemazine	Toplexil ^o
Promethazine	
Ranitidine	Zantac ^o
Ranitidinebismutcitraat	Pylorid ^o
Terfenadine	Triludan ^o

Zie afbeelding voor lijst anti-allergische medicatie.

Contactgegevens

Allergiecentrum

013-2210020

Website

<https://www.etz.nl/Specialisme/Allergiecentrum>

Versie 202103091356