

# Pijn, agitatie en delier op de Intensive Care

## (Pijn, onrust en verwardheid op de Intensive Care )

Uw familielid of vriend(in) is opgenomen op de Intensive Care (IC) van het ETZ. Een opname op de IC geeft meer kans op pijn, agitatie (onrust, boos zijn) of een delier (verwardheid, in de war zijn). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

## Pijn

### Waarom heeft iemand pijn op de IC?

Pijn betekent niet altijd iets ernstigs. Iemand kan pijn hebben door:

- Ziekte: de reden voor de IC-opname kan veel pijn veroorzaken, zoals bijvoorbeeld gebroken botten.
- Behandelingen: sommige behandelingen kunnen ook pijn veroorzaken, zoals prikken of operaties.
- Medicijnen: bepaalde medicijnen nodig voor herstel kunnen bijwerkingen zoals pijn geven.
- Beademingsbuisje of zuurstofmaskers: dit voelt misschien onprettig.
- Liggen: langdurig in bed liggen kan (spier)pijn veroorzaken.

### Wat doen we tegen pijn?

Op de IC is het belangrijk dat iemand zo min mogelijk pijn heeft. We proberen de oorzaak weg te nemen en geven pijnmedicatie zoals paracetamol tabletten. Heeft iemand dan nog steeds pijn? Dan zijn er andere soorten pijnstillers die we kunnen geven als pil, zetpil of via het slangetje in de arm (infuus).

## Onrust en verwardheid

### Waarom is iemand onrustig of in de war?

Onrust of verwardheid komen veel voor tijdens een opname op de IC. Dit kan komen door:

- Ziekte: ernstige ziektes kunnen mentale onrust veroorzaken.
- Pijn: veel pijn kan onrust geven.
- Niet kunnen praten: door een beademingsbuisje kan communicatie moeilijk zijn.
- Medicijnen: sommige medicijnen kunnen onrust of verwardheid veroorzaken.
- Andere omgeving: de IC is anders dan thuis en kan verwarrend zijn.
- Slecht slapen: geluiden en medische controles kunnen een slecht invloed hebben op het slapen.
- Angst: de IC en ziek zijn kunnen stress en angst veroorzaken.

### Wat doen we tegen onrust en/of verwardheid?

We proberen dingen uit te leggen, geven rustgevende medicijnen en zorgen voor een rustige omgeving.

### Hoe herkennen we pijn, onrust en/of verwardheid?

Op de IC kan iemand niet altijd goed vertellen wat er aan de hand is. Daarom meten we dit regelmatig. Pijn meten we op een schaal van 0 (geen pijn) tot 10 (de ergste pijn). Als praten niet mogelijk is, kijken we naar hoe de patiënt kijkt, beweegt en ademt, om de pijn in te schatten. Onrust meten we op een schaal van -5 (geen enkele reactie, ook niet bij aanraken of pijn doen) tot +4 (gevaarlijk voor personeel, gewelddadig, heel erg boos).

## Wat kunt u doen bij pijn, onrust of verward gedrag?

U kunt helpen door:

- De kamer rustig te houden (deur dicht, radio en TV uit).
- Rustig te praten en één persoon tegelijk te laten praten.
- Bekende dingen van thuis mee te nemen.
- Aanraken is toegestaan, maar rustig.
- Heeft iemand een gehoorapparaat? Kijk of deze in het oor zit!
- Heeft iemand een bril? Zorg dat deze op staat!
- Benoem niet alleen de minder positieve dingen, maar zeg ook dat iemand het goed doet.

Elke dag zijn er rustmomenten waarop praten en aanraken even niet mag. U kunt dan bijvoorbeeld een boek lezen op de kamer. Als u denkt dat uw familielid/vriend(in) bang of in de war is, leg dan uit wie u bent en waarom iemand in het ziekenhuis is.

Weet u niet wat wel of niet mag? Vraag de verpleegkundige om tips en uitleg!

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Intensive Care: (013) 221 38 00**

**Route 63**