

Photodynamische therapie (PDT - laserbehandeling)

Deze folder geeft u informatie over de laserbehandeling photodynamische therapie. In deze folder leest wat de behandeling inhoudt en krijgt u belangrijke leefregels voor de 48 uur na de behandeling.

Doel behandeling

Photodynamische therapie (PDT) kan worden ingezet bij bepaalde subvormen van maculadegeneratie (polypoidale choroidale vasculopathie, retinale angiomateuze proliferaties en combinatie chronische centrale sereuze choroidopathie en occulte neovascularisaties), of bij serosa retinopathie. Met name wordt het ingezet als de injecties met anti-VEGF onvoldoende effect hebben. Bij al deze vormen groeien er abnormale vaatjes of poliepen in het netvlies. Door de laser worden deze afwijkende of lekkende bloedvatjes gesloten, zodat de groei ervan wordt geremd. Tijdens de behandeling wordt geen thermisch (warm)laserlicht gebruikt, waardoor het netvlies niet beschadigt.

Vorbereiding op de behandeling

Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van het geneesmiddel Visudyne. Visudyne bevat het werkzame bestanddeel verteporfine; een lichtgevoelige kleurstof. Meldt u bij de oogarts als u overgevoelig bent voor dit geneesmiddel. Als u medicijnen gebruikt, bespreekt u dan van tevoren met uw oogarts of u deze voor de laserbehandeling mag blijven gebruiken of dat u met de inname tijdelijk moet stoppen. Controleert u in uw woning of u halogeenverlichting heeft, hier mag u gedurende 48 uur na de behandeling niet mee in contact komen. Een halogeenlamp is vaak te herkennen aan de vorm van het lampje. Veel spotjes en leeslampjes, die in veel huishoudens voorkomen, geven halogeenlicht. LED-lampen, gloeilampen, tl-verlichting en spaarlampen kunt u gewoon gebruiken. Heeft u in de twee dagen na de behandeling een afspraak gepland staan bij de tandarts of elders waar gebruik wordt gemaakt van heldere halogeenlampen, dan adviseren wij u deze afspraken te verplaatsen.

Dag van de behandeling

Wij adviseren u een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. Daarnaast is het noodzakelijk dat u op de dag van de behandeling kleding meeneemt die uw lichaam bedekt. Deze kleding dient u namelijk direct na de behandeling aan te doen:

- kleding met lange mouwen en lange broekspijpen
- handschoenen, das of shawl
- jas met capuchon of hoed met brede rand
- dichte schoenen met sokken
- zonnebril

Voor de behandeling

Bij het maken van de afspraak voor de laserbehandeling heeft u druppels meegekregen ter voorbereiding van de laserbehandeling. Met deze druppel(s) druppelt u een half uur en een kwartier van tevoren in het te behandelende oog/ogen waardoor uw pupil groter wordt. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt. Daarnaast krijgt u het geneesmiddel Visudyne via een infuus in uw arm. Het middel verspreidt zich vervolgens in uw lichaam door de bloedvaten. Na 15 minuten heeft de Visudyne zich opgestapeld in de afwijkende bloedvatjes onder het netvlies.

Tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling zit u op een stoel, waarbij uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band. De oogarts verdooft uw oog met oogdruppels en u krijgt een beetje gelei op uw oog. Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog wordt geplaatst. Via de contactlens wordt met (koud) laserlicht in het oog geschoten. De Visudyne in de bloedvaatjes wordt geactiveerd en dit zorgt voor het sluiten van de afwijkende bloedvaatjes, of voor het sluiten van het lekpunt bij een serosa retinopathie. De laserbehandeling is pijnloos en duurt over het algemeen niet langer dan twee minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u naar huis. Trekt u direct de kleding aan die u tegen het (zon) licht beschermd en u zet uw zonnebril op. Vermijd het openbaar vervoer en ga met begeleiding met de auto of taxi naar huis. U mag niet zelf autorijden.

Leefregels

Vermijd gedurende 48 uur blootstelling aan direct zonlicht of helder (dag)licht. Dit licht kan namelijk het nog aanwezige geneesmiddel activeren, waardoor irritaties en wondjes kunnen ontstaan. Neemt u de volgende voorzorgsmaatregelen:

- Draag kleding die uw blote huid bedekt; sluitende kleding met lange mouwen en een lange broek.
- Draag een zonnebril.
- Zorg dat u in huis direct zonlicht buiten houdt. Ga niet bij een raam zitten.
- Wacht indien mogelijk tot zonsondergang om buitenactiviteiten te ondernemen. Indien u toch met daglicht naar buiten gaat, zet dan een breedgerande hoed op, de bril en draag handschoenen en een das/shawl. Draag ook de oranje armband die u van de oogarts heeft ontvangen.
- Vermijd ook helder licht als zonnebanken, halogeenverlichting thuis en op kantoor en halogeen leeslampen.

Wij adviseren u om thuis niet in het donker te gaan zitten. Een geringe blootstelling van u huid aan licht in huis helpt het deactiveren van het geneesmiddel. U mag tv-kijken of naar de film gaan. UV-zonneschermen en zonnebrandcrème zijn niet effectief als bescherming tegen lichtovergevoeligheid. Na twee dagen mag u uw normale activiteiten buitenshuis weer hervatten zonder speciale voorzorgsmaatregelen.

Klachten en bijwerkingen

Uw huid en ogen blijven gedurende twee dagen gevoelig voor helder licht. Daarnaast kunnen er tijdelijke bijwerkingen optreden zoals huidreacties op de plaats van het infuus en troebel zien. Ongeveer 20% van de patiënten ondervindt lichte tot ernstige vermindering van het gezichtsvermogen. Meestal is dit van voorbijgaande aard, maar neem voor de zekerheid contact op met de afdeling Oogheelkunde.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Oogheelkunde: (013) 221 03 20