

PSA tijdens een onderzoek of behandeling

Binnenkort wordt u in het ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis) onderzocht of behandeld. Hiervoor kan Procedurele Sedatie en/of Analgesie (PSA) door een Sedatie Praktijk Specialist (SPS) nodig zijn. Met deze folder informeren we u over PSA, waarom dit nodig kan zijn en waar u rekening mee moet houden.

Wat is PSA?

PSA (ook wel bekend als sedatie) betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen via een infuusnaald in een ader van uw arm of hand. PSA zorgt ervoor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel ervaart. De PSA wordt uitgevoerd door een Sedatie Praktijk Specialist. Dit is een ervaren anesthesie medewerker of physician assistant die hier speciaal voor is opgeleid en onder de verantwoordelijkheid van een anesthesioloog werkt.

Waarom PSA?

PSA kan worden toegepast om een onaangenaam of pijnlijk onderzoek of behandeling zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Dat wil zeggen met minder ongemak zoals angst, pijn en stress.

Waarmee wordt de PSA uitgevoerd?

Tijdens de PSA worden medicijnen gebruikt; een kortwerkend slaapmiddel om het bewustzijn te verlagen en eventueel een kortwerkende pijnstiller om de pijn te bestrijden. PSA vermindert de angst en verlaagt het bewustzijn zodanig dat het onderzoek of de behandeling beter verdragen wordt. Pijnstilling wordt gegeven om de pijnlijke momenten van het onderzoek of de behandeling te onderdrukken.

Effecten van PSA

- PSA heeft een aantal effecten op het lichaam. Het vermindert het bewustzijn. U wordt slaperig en suf. Daarom maakt u het onderzoek of de behandeling niet helemaal bewust mee.
- U kunt het allemaal beter verdragen. Het kan ook zijn dat u het onderzoek of de behandeling zelfs helemaal vergeet. Het onderdrukt de pijn prikkel tijdens het onderzoek of de behandeling.
- U voelt minder of geen pijn. Pijnstillers maken u ook slaperig en suf.
- U blijft 'wekbaar'. Dit betekent dat uw toestand tijdens de PSA vergelijkbaar is met slapen en niet met narcose. Daarom behoudt u belangrijke reflexen als ademen en slikken.

De Sedatie Praktijk Specialist

Tijdens het onderzoek of de behandeling met PSA worden de belangrijkste lichaamsfuncties bewaakt. Dit betekent dat uw hartactiviteit, bloeddruk, zuurstofsaturatie en ademhaling continue worden gemeten. Wanneer het onderzoek of de behandeling is afgerond wordt u nog 1 tot 2 uur in de gaten gehouden. Dit kan zijn op de uitslaapkamer van het operatiekamercomplex of op de behandelafdeling of verpleegafdeling. Dit is afhankelijk van het type onderzoek of behandeling.

Preoperatieve Screening (POS)

Ter voorbereiding op het onderzoek of de behandeling onder PSA bezoekt u de polikliniek Anesthesiologie. Daar wordt uw gezondheidstoestand beoordeeld en worden indien nodig maatregelen genomen om uw gezondheid te verbeteren. Zij bespreken het beleid met u en beantwoorden uw vragen over de PSA. Het is belangrijk dat u eventuele medicijnen of een actueel medicijnoverzicht meeneemt, wanneer u de polikliniek Anesthesiologie bezoekt.

Dat geldt ook voor de middelen die u zonder recept bij apotheek, drogist of via internet koopt. Soms is het nodig om aanvullend onderzoek te laten doen. Vaak kan dit dezelfde dag nog, in sommige gevallen moet u op een later tijdstip nog een keer terugkomen. Er wordt geprobeerd om afspraken zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen. U krijgt ter voorbereiding aan het bezoek op de POS een digitale vragenlijst toegestuurd die u moet beantwoorden. Hiervoor wordt u gevraagd om 'MijnETZ' aan te maken. Schrijf de vragen die u heeft op, zodat u ze niet vergeet te stellen tijdens het gesprek.

Eten en drinken

De PSA kan alleen plaatsvinden als u de uren ervoor nuchter bent gebleven. Dit wil zeggen dat u een aantal uren niet mag eten, drinken en roken. We hanteren de zogenaamde 6-2 regel. Dit houdt in dat u tot 6 uur voor de opname op de dag van het onderzoek of de behandeling mag eten en melkproducten mag gebruiken. En dat u tot 2 uur voor de opname op de dag van het onderzoek of de behandeling alleen nog 'lichte dranken' mag drinken. Lichte dranken zijn: water, heldere (er doorheen kunnen kijken) sappen, frisdranken zonder prik, koffie of thee zonder melk (suiker toevoegen is toegestaan). Roken is tot 2 uur voor de opname op de dag van het onderzoek of de behandeling toegestaan. Het kan zijn dat u vanwege het onderzoek of de behandeling langere tijd niet mag eten, drinken en roken. Of dat u juist wel middelen moet drinken om uw darmen schoon te maken voor het onderzoek of de behandeling. Uw behandelend arts informeert u hierover.

Medicijnen

U kunt uw medicijnen als gebruikelijk innemen met een klein slokje water, tenzij uw behandelend arts anders met u heeft afgesproken.

OSAS

Heeft u OSAS (Obstructief Slaapapneu Syndroom) en gebruikt u hiervoor een CPAP/BIPAP masker, een MRA beugel of iets deergelijks, dan moet u deze voor het onderzoek of de behandeling altijd meenemen naar het ziekenhuis. Anders kan het onderzoek of de behandeling niet doorgaan.

Sieraden, make-up en overige zaken

Sieraden, make-up en overige zaken Eventuele contactlenzen, piercings en make up moet u voor het onderzoek of de behandeling 4 verwijderen. Dit geldt niet voor gelnagels, acrylnagels of nagellak en afhankelijk van de plaats van de piercing kan soms volstaan worden met afplakken. Een bril, gehoorapparaat of kunstgebit kunt u op of in laten. Vooraf aan de PSA kan besloten worden deze alsnog af of uit te doen. U moet uw horloge en sieraden af doen. We adviseren u om deze thuis te laten. Het kan zijn dat u een operatiehemd aan krijgt tijdens de behandeling of het onderzoek.

Overige aandachtspunten

- Neem op de dag van het onderzoek of de behandeling geen belangrijke of ingrijpende beslissingen.
- Als er veranderingen zijn in uw gezondheid of medicijngebruik tussen het intakegesprek / screeningsgesprek en het onderzoek of de behandeling neem dan contact met ons op.
- U mag na het onderzoek of de behandeling niet zelf naar huis rijden en wordt begeleiding naar huis dringend geadviseerd.
- Ook is het raadzaam om de eerste nacht na het onderzoek iemand te vragen die u kan verzorgen.

Start van de behandeling of het onderzoek

Op de behandelkamer neemt u plaats op een behandeltafel of bed. Hier ontmoet u de Sedatie Praktijk Specialist. Deze Sedatie Praktijk Specialist sluit elektroden aan op de borst waarmee het hartritme in de gaten wordt gehouden. Start van de behandeling of het onderzoek Op de behandelkamer neemt u plaats op een behandeltafel of bed. Hier ontmoet u de Sedatie Praktijk Specialist. Deze Sedatie Praktijk Specialist sluit elektroden aan op de borst waarmee het hartritme in de gaten wordt gehouden. Op één van uw vingers wordt een saturatiemeter geplaatst waarmee het zuurstofgehalte in het bloed wordt gemeten. U krijgt een manchet om de bovenarm die elke 2-5 minuten uw bloeddruk meet. U krijgt een infuus in uw hand of arm om medicijnen toe te kunnen dienen en een neusbrilletje voor de zuurstofvoorziening. Wanneer er een laatste gezamenlijke controle is uitgevoerd wordt er via het infuus het slaapmiddel met eventuele pijnstiller toegediend. De behandelend arts start pas met het onderzoek of de behandeling als u slaapt.

Na de PSA

Wanneer de behandelend arts klaar is met het onderzoek of de behandeling wordt de toediening van de slaap- en eventuele pijnmedicatie gestopt. U wordt dan snel helemaal wakker. U wordt ongeveer 1 tot 2 uur na de ingreep in de gaten gehouden. Afhankelijk van wat de afspraken zijn met uw behandelend arts, kunt u na 1 tot 2 uur weer naar huis. U krijgt van ons een brief met daarin een telefoonnummer dat u kunt bellen als u vragen of problemen ervaart ten aanzien van de PSA.

Complicaties en risico's

Tijdens het onderzoek of de behandeling krijgt u medicijnen die de ademhaling kan vertragen. Dit wordt opgevangen door u extra zuurstof te geven. Daarnaast kunt u last hebben van misselijkheid en braken als bijwerking van de medicijnen die u heeft gehad. Er kan een allergische reactie optreden door een onbekende allergie op de medicatie.

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op als u de klachten of verschijnselen ervaart door de PSA die u niet vertrouwt. Herstel Het kan soms even duren voordat u zich helemaal fit voelt, dit is normaal. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van de PSA en het onderzoek of de ingreep die u heeft ondergaan. Dit kan 1 tot 3 dagen duren.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, noteer deze en stel ze voor de PSA aan uw Sedatie Praktijk Specialist.

Telefoonnummers

| | |
|--|-----------------------|
| ETZ Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis: | (013) 221 0000 |
| Polikliniek Anesthesiologie: | (013) 221 0010 |
| Sedatie Praktijk Specialist locatie ETZ Elisabeth: | (013) 221 6278 |
| Sedatie Praktijk Specialist locatie ETZ TweeSteden: | (013) 221 5354 |