

PICC-lijn (Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter)

Uw behandelend arts of verpleegkundige heeft u geadviseerd een PICC-lijn in te laten brengen. In deze folder leest u wat een PICC-lijn is, hoe het inbrengen verloopt en waar u op moet letten als u deze katheter hebt.

Wat is een PICC-lijn?

PICC staat voor **P**erifeer **I**ngebrachte **C**entrale **C**atheter. Perifeer is de medische term voor 'aan de buitenzijde van het lichaam'. Een katheter is een dun slangetje dat via een bloedvat in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC-lijn komt uit in een groot bloedvat, vlak boven het hart (de Vena Cava Superior). Via de katheter is het mogelijk:

- uw medicijnen op een veilige manier toe te dienen;
- bloed af te nemen of toe te dienen;
- contrastvloeistof in te spuiten als u een CT-scan moet ondergaan;
- om voeding toe te dienen.

De katheter kan, als deze goed wordt onderhouden en er geen complicaties optreden, langer dan een jaar blijven zitten.

Waarom krijgt u een PICC-lijn?

Voor uw behandeling is het noodzakelijk dat u voor een langere periode medicijnen of voeding toegediend krijgt. Dit gebeurt via de bloedvaten. Mogelijk wordt er ook regelmatig bloed afgenomen of toegediend of moet u een CT-scan ondergaan. Ook deze handelingen vragen om toegang tot de bloedvaten. Uw kleinere bloedvaten in de onderarm kunnen van deze behandelingen schade ondervinden. Hierdoor kan het steeds moeilijker worden om een toegang tot een bloedvat te vinden. Een katheter kan deze problemen voorkomen doordat de katheter eenmalig wordt aangelegd. Daarnaast eindigt deze katheter in een groot bloedvat waardoor de medicijnen zich sneller verspreiden in het bloed en daardoor geen irritatie veroorzaken.

Het plaatsen van de PICC-lijn

Voor het plaatsen van de katheter is geen operatie nodig, wel wordt u voor dit onderzoek (tijdelijk) opgenomen op een verpleegafdeling. De plaatsing van de PICC-lijn vindt plaats op de afdeling Radiologie. Omdat de katheter in de bovenarm wordt ingebracht, krijgt u op de verpleegafdeling een OK-jasje aan.

Tijdens het inbrengen van de katheter ligt u op een bed met uw armen naast uw lichaam. De katheter wordt steriel ingebracht. Steriel wil zeggen, 'vrij van ziektekiemen'. De radioloog die de katheter inbrengt draagt hiervoor een operatie schort, een masker, mutsje en steriele handschoenen. Ook het overige personeel draagt beschermende kleding. Een groot deel van uw lichaam wordt afgedekt met doeken zodat de radioloog steriel kan werken.

Met behulp van een echoapparaat wordt het bloedvat in uw bovenarm opgezocht. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kan dit rechts of links zijn. Uw bovenarm wordt met een kleine prik verdoofd. U merkt wel dat de radioloog de katheter plaatst maar het is niet pijnlijk. In principe voelt u er dus weinig tot niets van. Nadat de katheter is geplaatst, controleert de radioloog of de katheter goed geplaatst is. Daarna wordt de katheter afgeplakt met pleisters, waarna u klaar bent om terug naar de afdeling te gaan.

Na de plaatsing van de katheter krijgt u een drukverbandje dat na een uur verwijderd mag worden. De katheter mag direct gebruikt worden.

Het vastplakken van de katheter

Een klein gedeelte van de katheter steekt uit het lichaam. De katheter wordt met een pleister vastgeplakt. De insteekopening van de katheter moet beschermd worden tegen bacteriën die eventueel een ontsteking kunnen veroorzaken. Hiervoor wordt een doorzichtige (transparante) pleister gebruikt die 1 keer per week vervangen moet worden.

Verzorging van de PICC-lijn

- Na elk gebruik moet de katheter worden doorgespoten met NaCl 0.9%. De NaCl 0.9% moet, in een 10cc spuit, met korte pauzes ingespoten worden in de katheter. Dit moet 2 maal gebeuren
- Ook als de katheter niet gebruikt wordt, moet deze 1 keer per week op bovenstaande wijze worden doorgespoten.
- De pleister moet 1 keer per week worden vervangen.
- U mag met de katheter douchen (gebruik dan extra doorzichtig huishoudfolie om de katheter te beschermen).
- Als u in het ziekenhuis verblijft dan verzorgt de verpleegkundige op de afdeling uw katheter. In de thuissituatie verleent de thuiszorg deze zorg wekelijks. De transferverpleegkundige vraagt, in overleg met u, deze thuiszorg aan. Vervolgens neemt een thuiszorginstelling telefonisch contact met u op voor het plannen van de eerste afspraak. De verbandmaterialen kunt u op recept bij uw eigen of de ziekenhuisapotheek afhalen.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem bij de volgende situaties contact op met de verpleegkundige van de thuiszorg of met het ziekenhuis:

- Bij een mogelijke ontsteking rondom de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, pijn, warmte en/of vocht (pus).
- Bij geruis in het oor wanneer er vloeistof wordt toegediend via de katheter.
- Als u pijn hebt tijdens het toedienen van medicijnen en/of voeding via de katheter.
- Bij een barst in de katheter.
- Bij het loslaten van het afsluitdopje.
- Als het niet mogelijk of moeizaam is om de medicatie/voeding in te spuiten.

Neem direct contact op bij:

- Tekenen van trombose herkenbaar aan pijn aan de arm of schouder, zwelling en roodheid.
- Tekenen van kortademigheid, pijn bij het hoesten ter hoogte van de borstkas en bewustzijnsverlies.
- Koorts (een temperatuur van 38,50 C of hoger).

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw behandelend arts.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Radiologie of behandelend specialisme.

Aan het begin van de ingreep vertelt de laborant of radioloog u nog een keer wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Wij doen er alles aan om uw bezoek op onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet geheel tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten over uw onderzoek of behandeling het beste direct bespreken met de betrokken personen. Komt u er na overleg niet uit, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Radiologie: (013) 221 03 70

Locatie ETZ Elisabeth

Route 72

Locatie ETZ Tweesteden

Route 77