

PESA/MESA-behandeling

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



Welkom

Inleiding



Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de PESA/MESA-behandeling.

Meer informatie over: Inleiding

- PESA= Percutane epididymimale sperma aspiratie
- MESA= Microchirurgische epididymimale sperma aspiratie

Als er geen zaadcellen worden gevonden in het sperma en de aanmaak van de zaadcellen is goed, dan is er mogelijk een verstopping in de afvoer van de zaadcellen. Meestal komt dit door een eerder ondergane sterilisatie (vasectomie), maar het kan ook voorkomen na een infectie, bij een bepaalde genetische afwijking, of 'zo maar'. We kunnen dan een PESA/MESA-behandeling doen. De kans dat we zaadcellen vinden is meestal goed (maar nooit 100%). Deze folder geeft uitleg over hoe een PESA/MESA-behandeling gaat en wat de eventuele gevolgen voor u zijn.

Behandelteam



Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.

Meer informatie over: Behandelteam

- Ellen Martin (Verpleegkundige specialist continentie)
- Priscilla Oerlemans (continentie verpleegkundige)

Voor de PESA/MESA-behandeling

Voor de PESA/MESA-behandeling

Voor de opslag van de zaadcellen moet u een contract tekenen.

Meer informatie over: Voor de behandeling

Dit contract krijgt u in tweevoud met een antwoordenvolop. Hier moet u er 1 van invullen en ervoor zorgen dat het uiterlijk de dag van de ingreep bij het Laboratorium Klinische Embryologie op ETZ Elisabeth is. Uw partner kan het contract eventueel samen met afgifte van het weefsel inleveren bij dit laboratorium. Voordat u de PESA/MESA-behandeling krijgt, is het belangrijk rekening te houden met onderstaande zaken:

Meld ziekte of koorts

Bent u in de drie maanden vóór de PESA/MESA-behandeling ziek geweest? Of heeft u koorts gehad? Neem dan contact met ons op. Mogelijk moeten we de ingreep dan namelijk uitstellen omdat de kans bestaat dat we dan tijdens de behandeling geen zaadcellen aantreffen. Ziekte en koorts kunnen nadelig zijn voor de kwaliteit van uw zaad.

Leefregels

Voor een zo optimaal mogelijke behandeling moet u zich houden aan enkele voorzorgsmaatregelen en leefregels. Dit doet u in de drie maanden voor de PESA/MESA-behandeling.

Meer informatie over: Leefregels

De teelbal heeft ongeveer 75 dagen nodig om zaadcellen aan te maken. Voor een optimale behandeling adviseren wij u de volgende leefregels ten minste gedurende 3 maanden voor een PESA/MESA-behandeling te volgen.

- Niet roken
- Geen drugs gebruiken
- Beperk alcoholconsumptie. Alcoholpieken zoveel mogelijk vermijden.
- Hogere temperaturen ter hoogte van de balzak vermijden:
 - Geen elektrische deken en/of stoelverwarming gebruiken
 - Geen waterbed
 - Niet warm baden, maar kort douchen
 - Geen sauna/jacuzzi/bubbelbad of wellness
 - Geen zonnebank
 - Een laptop niet op schoot houden, ook niet met een kussen ertussen
- Dagelijks minimaal 30 minuten bewegen (wandelen/fietsen)
- Als u sport, houd dit dan op hetzelfde niveau
- Verzorgingsproducten, zoals dag-, nacht- en anti-rimpelcrème, vermijden. Deze bevatten weekmakers.
- Typische 'For men'-producten vermijden. Shampoo, douchezeep, deodorant en aftershave zijn wel toegestaan
- Gezonde voeding eten (vezel- en vitaminerijk, vet- en suikerarm)
- Het is niet duidelijk of gebruik van een vitamine of voedingssupplement enig nut heeft. In verschillende studies zijn wel gunstige effecten van: selenium, zink, co-enzym Q10, L-carnitine+

acetyl-L-carnitine en foliumzuur + zink genoemd. Bij vragen hierover kunt u bij uw uroloog terecht.

- Als u binnen de termijn van 74 dagen voor een behandeling koorts heeft gehad (temperatuur van 38,0 C of hoger), neem dan contact op. Eén moment van ziekte of koorts kan genoeg zijn om de kwaliteit van aanwezige zaadcellen flink te verminderen. Om uzelf de beste kans te geven dat er zaadcellen gevonden worden, is het belangrijk dat u 74 dagen voorafgaand aan de ingreep niet ziek bent geweest of geen koorts heeft gehad. Hoe moeilijk dat ook kan zijn, bel ons en stel de ingreep uit.

Scheren

Een week vóór de PESA/MESA-behandeling scheert u uw balzak en het gebied eromheen. Als u dit rond die periode doet, krijgen eventuele wondjes voldoende kans om te genezen. Dit vermindert het risico op infectie.

De PESA/MESA-behandeling

De ingreep

De behandeling doen we op de afdeling Urologie op locatie ETZ TweeSteden. Een uroloog voert de behandeling uit.

Meer informatie over: De ingreep

De operatie vindt onder narcose of met een ruggenprik plaats. Bij een PESA/MESA-behandeling zuigt de uroloog bij u, via een kleine snede in de balzak, wat vocht uit de bijballen (epididymis) op voor verdere bewerking in het voortplantingslaboratorium. Wij nemen vocht van beide bijballen om de kans op het vinden van zaadcellen zo groot mogelijk te maken.

Het wondje wordt met een oplosbare draad gehecht. Nadat u weer wakker bent geworden, verblijft u nog een aantal uurtjes op de dagbehandeling. In de loop van de middag kunt u weer naar huis. U mag dan zelf geen voertuig besturen.

De uitslag wordt de week erna telefonisch met u besproken. Als er zaadcellen worden gevonden, worden ze direct ingevroren voor later gebruik bij de ICSI-behandeling.

De uitslag

Omdat het voortplantingslaboratorium van het ETZ Elisabeth is, moeten de zaadcellen daar naartoe worden vervoerd. Wij vragen de partner het materiaal in een speciale vervoersbox naar het laboratorium te brengen. Wij doen dit omdat wij vinden dat het vervoer hiermee beter gewaarborgd is dan als wij het met een taxi of koerier mee moeten geven.

Meer informatie over: De uitslag

Het adres van het Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant (CVB) is Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg. U kunt uw auto parkeren bij de achteringang van het ziekenhuis (Leijweg, ingang na P7, volg daarna de bordjes Ronald McDonald).

U moet zich melden bij de slagboom. Aan de linker- en rechterkant, na ± 60 m zijn parkeerplaatsen voor u gereserveerd; zie de bordjes Fam/CVB. Alleen op deze plaatsen mag u parkeren. U krijgt vanuit locatie ETZ Tweesteden een folder die u achter de voorruit legt. Daarna loopt u naar de achteringang die zich bevindt in het gebouw met de zwarte zijgevel. De ingang is aan de rechterkant van het gebouw tegenover de fietsenstalling. Volg route 92. U kunt hier ook een uitrijkaartje vragen. Onderzoek van het vocht kost veel inspanning en tijd. De week na de behandeling nemen we telefonisch contact op om de uitlag met u te bespreken. De mogelijke uitslagen zijn:

- We vinden voldoende zaadcellen die van goede kwaliteit zijn. Dan vriezen we deze direct in zodat we ze later bij de ICSI-behandeling kunnen gebruiken.
- We vinden geen zaadcellen. Dit is een vrij uitzonderlijke situatie, maar komt toch eens in de zoveel tijd voor. We kunnen dan een tweede ingreep plannen, waarbij we dan een beetje weefsel uit de teelbal halen om daar de zaadcellen uit te isoleren (TESE-behandeling).

Na de PESA/MESA-behandeling

Na de PESA/MESA-behandeling

Als u voldoende hersteld bent na de ingreep mag u naar huis. U mag geen voertuig besturen en het is niet verstandig dat u met het openbaar vervoer gaat. Wij adviseren dat iemand u naar huis brengt. U krijgt te horen wanneer de uroloog belt met de uitslag.

Meer informatie over: Ondergoed

Houd er rekening mee dat na deze ingreep bewegingen van uw balzak gevoelig zijn. Daarom is het verstandig om na de ingreep een strakke onderbroek of een zwembroek te dragen om uw balzak op zijn plaats te houden.

Complicaties

Bij een PESA/MESA-behandeling kunnen net als bij iedere operatieve ingreep complicaties optreden, hoewel de kans daarop gelukkig heel klein is.

Meer informatie over: Complicaties

De belangrijkste complicaties die kunnen optreden zijn een bloeding of een ontsteking van de bijbal of de testikel. Om de kans op nabloedingen zo klein mogelijk te maken is na de operatie het advies om afhankelijk van de dagelijkse werkzaamheden enige tijd rust te houden, in ieder geval minimaal een week.

Vervolgafpraak

Als uw wond goed geneest, hoeft u niet meer op controle te komen bij uw uroloog. Als u twijfelt over uw herstel, neem dan altijd contact op met de polikliniek Urologie.

Alle informatie

Behandelteam

- Ellen Martin (Verpleegkundige specialist continentie)
- Priscilla Oerlemans (continentie verpleegkundige)

Inleiding



- PESA= Percutane epididymimale sperma aspiratie
- MESA= Microchirurgische epididymimale sperma aspiratie

Als er geen zaadcellen worden gevonden in het sperma en de aanmaak van de zaadcellen is goed, dan is er mogelijk een verstopping in de afvoer van de zaadcellen. Meestal komt dit door een eerder ondergane sterilisatie (vasectomie), maar het kan ook voorkomen na een infectie, bij een bepaalde genetische afwijking, of 'zo maar'. We kunnen dan een PESA/MESA-behandeling doen. De kans dat we zaadcellen vinden is meestal goed (maar nooit 100%). Deze folder geeft uitleg over hoe een PESA/MESA-behandeling gaat en wat de eventuele gevolgen voor u zijn.

Leefregels

De teelbal heeft ongeveer 75 dagen nodig om zaadcellen aan te maken. Voor een optimale behandeling adviseren wij u de volgende leefregels ten minste gedurende 3 maanden voor een PESA/MESA-behandeling te volgen.

- Niet roken
- Geen drugs gebruiken
- Beperk alcoholconsumptie. Alcoholpieken zoveel mogelijk vermijden.
- Hogere temperaturen ter hoogte van de balzak vermijden:
 - Geen elektrische deken en/of stoelverwarming gebruiken
 - Geen waterbed
 - Niet warm baden, maar kort douchen
 - Geen sauna/jacuzzi/bubbelbad of wellness