

PEP-KUUR

In verband met een mogelijke hiv-besmetting

PEP-kuur

PEP staat voor Post Exposure Profylaxe. Een PEP-kuur wordt voorgeschreven als na een risico-inschatting blijkt dat er kans is op besmetting met het hiv-virus. Er bestaat kans op besmetting na een zogenaamd prikaccident of na een onveilig seksueel contact met iemand die hiv besmet is. Bij de risico-inschatting op hiv wordt ook gekeken naar een mogelijke hepatitis B- of C-besmetting.

Medicatie

U krijgt 28 dagen lang cART (combination AntiRetroviral Therapy) voorgeschreven. Deze medicijnen worden ook gebruikt voor de behandeling van hiv-patiënten. Als u deze medicijnen meteen (binnen 72 uur) na het incident gebruikt, kan dit de overdracht van het hiv-virus aanzienlijk verkleinen.

U krijgt een combinatie van verschillende hiv-remmers voorgeschreven:

- Tivicay® (dolutegravir): 1 x 1 à 50 mg;
- Truvada® (emtricitabine en tenofoviridisoproxil): 1 x 1 à 200/245 mg.

Bij deze middelen bestaat de kans op interactie met andere medicijnen. Het is daarom van belang dat u laat weten of, en zo ja, welke andere medicijnen u gebruikt. Als u tijdens de PEP-kuur ook andere medicijnen krijgt voorgeschreven, laat dit dan altijd checken bij de voorschrijvend arts, bij uw eigen apotheek of bij de polikliniek.

Dit geldt ook voor middelen die zonder recept bij apotheker of drogist te verkrijgen zijn of voor alternatieve geneesmiddelen. Maagzuurremmers (zoals Rennie's of Maalox), calciumsupplementen, magnesiumsupplementen, ijzersupplementen of multivitaminen dienen **niet tegelijk met de Tivicay te worden ingenomen** (dus ten minste 6 uur voor of 2 uur na de Tivicay inname).

Voor vrouwen in de vruchtbare leeftijd is het belangrijk dat u zeker weet dat u niet zwanger bent wanneer u deze geneesmiddelen gebruikt. Er is namelijk nog onvoldoende bekend over de veiligheid van deze geneesmiddelen tijdens de zwangerschap. U moet 4 maanden, totdat de uitslag van de hiv-test bekend is **bij seksueel contact een condoom gebruiken**. Het recept voor 30 dagen medicatie, wordt naar de apotheek gestuurd. Deze medicatie kunt u ophalen bij de apotheek De Leij, gevestigd in het ETZ (locatie ETZ Elisabeth). Deze apotheek heeft ze vrijwel altijd op voorraad. Ophalen kan ook bij uw eigen apotheek, u moet dan rekening houden met een mogelijk langere levertijd, omdat deze medicatie besteld moet worden. In avond- en weekenduren krijgt u voor 3 dagen medicijnen mee uit het ziekenhuis. Het recept voor de resterende dagen kunt u laten sturen naar uw eigen apotheek. Een **vergeten dosis** dient u zo snel mogelijk in te nemen.

Mocht u na inname van de medicatie **braken** als u het geneesmiddel **nuchter** heeft ingenomen:

- dan binnen 1 uur na inname: opnieuw innemen;
- indien langer dan 1 uur na inname: niet opnieuw innemen.

Mocht u na inname van de medicatie **braken** als u het geneesmiddel **met** voedsel heeft ingenomen:

- dan binnen 3 uur na inname: opnieuw innemen;
- indien langer dan 3 uur na inname: niet opnieuw innemen.

Voor beide opties geldt dat bij aanwezigheid van restanten medicatie in het braaksel de medicatie altijd opnieuw ingenomen moet worden.

Bloedcontroles

De eerste controle is op de dag van het incident. In de vierde maand wordt uw bloed gecontroleerd op hiv-antistoffen. Na vier maanden heeft u zekerheid over een eventuele besmetting met hiv. Alle uitslagen worden telefonisch met de internist of verpleegkundig consulent infectieziekten met u besproken.

Gebruik van de medicijnen

U moet de medicijnen **eenmaal daags** innemen op exact hetzelfde tijdstip. Bijvoorbeeld: als u de medicijnen om 08.00 uur 's ochtends inneemt, dan dient u de tweede dosis de volgende ochtend om 08.00 uur in te nemen. De medicatie kan met of zonder voedsel worden ingenomen.

Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen zijn hoofdpijn, misselijkheid, slaperigheid en maag-darmproblemen zoals diarree en/of misselijkheid. Meer informatie vindt u in de bijsluiter.

Vragen

Met vragen over de kuur kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulenten infectieziekten, verpleegkundig specialist of met uw behandelend internist. Zij zijn bereikbaar via onderstaand telefoonnummer, via het mailadres: immu@etz.nl of via MijnETZ.

Bij problemen buiten kantooruren kunt u via uw huisarts contact zoeken met de dienstdoende internist.

U heeft vandaag gesproken met:

Uw behandelaar is:

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Polikliniek Interne Geneeskunde:** (013) 221 01 70
Route 25

Verpleegkundig consulenten infectieziekten: (013) 221 31 32