

## Informatie ovulatie-inductie met Clomid of Letrozol

### Clomid en Primolut

De middelen Clomid of Letrozol en Primolut of Provera worden toegepast met behulp van een stappenplan zoals weergegeven verderop in dit document. Onderstaande informatie is een aanvulling op dit stappenplan.

Om zwanger te worden dient er regelmatig een eisprong te zijn. Wanneer er een maandelijkse menstruatie optreedt, kan worden verwacht dat er ook een maandelijkse eisprong plaatsvindt. Is er sprake van een onregelmatige of uitblijvende menstruatie, dan vindt er waarschijnlijk sporadisch of zelfs geen eisprong plaats. Het medicijn Clomid of Letrozol

kan er voor zorgen dat er wel regelmatig een eisprong plaatsvindt.

Voordat gestart kan worden met Clomid of Letrozol wordt er meestal Primolut of Provera voorgeschreven. Dit middel bootst de tweede helft van de cyclus na, waarna een menstruatie volgt. Dit is nodig om te kunnen starten met Clomid of Letrozol.

Primolut moet gedurende 5 dagen worden ingenomen, 3 x daags 1 tablet. Provera moet 10 dagen worden ingenomen 1x daags 1 tablet. De kuur moet helemaal worden afgemaakt, ook als er tijdens gebruik bloedverlies plaatsvindt. Binnen 7 dagen na het stoppen van de kuur treedt er een menstruatie op. Als dit niet het geval is, kun je contact opnemen tijdens het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige.

De dag dat het bloedverlies goed is doorgezet, is de eerste dag van de cyclus. Clomid of Letrozol wordt ingenomen van de 3e tot en met de 7e dag van de cyclus, dus gedurende 5 dagen.

Neem op de eerste dag van de cyclus telefonisch contact op met de verpleegkundige, er wordt dan een vaginale echo gepland op cyclusdag 10, 11 of 12. Dit is om te kijken of er een eiblaasje (follikel) groeit. Vaak volgen meerdere echo's tot een follikel groot genoeg is om tot een eisprong te komen. Als een follikel groot genoeg is, wordt afgesproken wanneer er bloed geprikt moet worden om het Progesterongehalte te bepalen, dit om te zien of er daadwerkelijk een eisprong heeft plaatsgevonden. Voor het vernemen van deze uitslag kun je bellen met het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige.

### Verder beleid na een eisprong

Als er een bewezen eisprong heeft plaatsgevonden is het niet meer nodig om elke maand met echo's de groei van een follikel te volgen. Als u die cyclus niet zwanger bent geworden, volgt er een menstruatie en kun je van cyclusdag 3 tot en met 7 weer Clomid of Letrozol gebruiken. Je blijft dit gedurende een aantal maanden (meestal 6) doen. Als je na deze maanden niet zwanger bent, of je cyclus is langer dan 35 dagen, kun je telefonisch contact opnemen met de verpleegkundige. Zij plant dan een afspraak met je arts om het vervolg te bespreken.

Het uitblijven van je menstruatie kan het gevolg zijn van een zwangerschap, maar het is ook mogelijk dat Clomid of de Letrozol niet (meer) voldoende werkt.

### Verder beleid indien geen eisprong

Je volgt opnieuw het stappenplan, waarbij de dosering Clomid of Letrozol verhoogd gaat worden (naar 2 x daags en eventueel 3 x daags). Een hogere dosering dan 3 x daags is niet zinvol. Als er dan nog geen eisprong optreedt, bespreek je het verdere beleid met je arts.

## Stappenplan

### STAP 1

Zwangerschapstest, indien negatief, ga naar stap 2.

### STAP 2

Start met Primolut, 3 x daags 1 tablet, gedurende 5 dagen of start met Provera 1xdaags 1 tablet gedurende 10 dagen .

Na de laatste tablet Primolut of Provera treedt binnen enkele dagen bloedverlies op, ga naar stap 3.

Als er binnen 7 dagen na het stoppen geen bloedverlies optreedt, neem dan contact op met het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige.

### STAP 3

De eerste dag van het bloedverlies is de eerste dag van de cyclus. Neem Clomid of Letrozol in volgens onderstaand schema.

Datum																	
Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Clomid of Letrozol			X	X	X	X	X										
Echo										X	X	X					

### STAP 4

Bloed prikken volgens instructie van de verpleegkundige voor bepaling Progesteronwaarde.

## Overzicht behandelingen

Indien er een regelmatige cyclus en eisprong is, kom je niet meer voor echo's bij de verpleegkundige. Zou je steeds de eerste dag van je cyclus willen noteren?

Er wordt met je afgesproken hoeveel cycli je Clomid kunt gebruiken. Als je dan niet zwanger bent, kun je met de verpleegkundige bellen voor een afspraak bij je behandelend arts. De verpleegkundige kan dan vragen naar de data van je menstruaties van de afgelopen maanden.

## Tot slot

Heb je nog vragen? Aarzel dan niet en bel met het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Centrum Voortplanting Brabant (CVB): (013) 221 00 60**

**Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van medische gegevens:** (013) 221 00 60

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.45 uur.

**Voor medische vragen en uitslagen:** (013) 221 30 06

Telefonisch spreekuur verpleegkundige

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.30 uur en van 13.00 - 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur.

**Voor het doorgeven van een positieve LH-test (afspraak maken IUI):** (013) 221 00 60

Op werkdagen van 11-00 - 12.00 uur

**Afspraak maken IUI en spoed in het weekend:** (013) 221 00 60

Uitsluitend voor het maken van een afspraak voor de IUI voor de volgende dag en zaken die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag

Zaterdag en zondag van 10.00 - 12.00 uur.

Noodgevallen: Fam: (013) 221 08 00

In noodgevallen kun je buiten kantooruren contact opnemen met Fam.

**MijnETZ:** medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore.

Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op [www.etz.nl/MijnETZ](http://www.etz.nl/MijnETZ)

**Bloedprikken:** [www.etz.nl/bloedprikken](http://www.etz.nl/bloedprikken)

Maak een afspraak.

**CVB, locatie ETZ Elisabeth, route 92 | [www.infocvb.nl](http://www.infocvb.nl)**