

## Informatie Ovulatie-inductie met FSH-injecties

Indien de behandeling met Clomid of Letrozol niet het gewenste resultaat heeft gehad, kan de arts je adviseren te starten met FSH-injecties. Ook kan het zijn dat je onvoldoende van de hormonen FSH en LH aanmaakt waardoor je gaat starten met deze behandeling.

### De behandeling met FSH

Na de uitleg door de arts krijg jij (en je partner) een recept voor verschillende medicijnen en een afspraak voor een spuitinstructie.

Neem op de eerste dag van de menstruatie in de maand dat je met de behandeling gaat starten contact op met het verpleegkundig telefonisch spreekuur om een afspraak in te plannen voor een vaginale echo op cyclusdag 10, 11 of 12.

Start op de 2e dag van de menstruatie met de FSH-injecties, dagelijks op hetzelfde tijdstip in de avond. Op onze website, [infocvb.nl](http://infocvb.nl), staat een instructiefilmpje over deze injecties.

Na een aantal dagen spuiten kom je voor de echo-controle. De arts beoordeelt dan of de eierstokken goed reageren op de stimulatie (niet te weinig maar ook niet te veel follikels). Soms wordt de dosering van de medicatie verhoogd of verlaagd en wordt er een nieuwe afspraak voor echo-controle gemaakt. Tijdens de stimulatiefase vinden er gemiddeld twee tot vijf van deze controles plaats.

Als een follikel voldoende gegroeid is, spuit je een andere injectie. Deze zorgt ervoor dat je ongeveer 36 uur later een eisprong hebt.

Soms wordt een behandeling stopgezet, dit kan bijvoorbeeld gebeuren als er méér dan 2 tot 3 follikels rijpen in verband met het risico op een meerlingzwangerschap. Ook als er geen groei van een follikel is kan een behandeling gestaakt worden en met een hogere dosering herstart worden.

Tijdens het behandeltraject is het mogelijk een afspraak in te plannen bij je behandelend arts ter evaluatie van de eerdere behandelingen. Soms kan een arts besluiten een aanvullend eileideronderzoek te doen.

### Voorbeeld schema

Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
FSH-injectie		x	→	→	→	→	→	→	→	→										
Echo										x	x	x								
Ovitrelle																				

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**  
**Centrum Voortplanting Brabant (CVB): (013) 221 00 60**

**Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van medische gegevens: (013) 221 00 60**

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 17.00 uur.

**Voor medische vragen en uitslagen: (013) 221 30 06**

Telefonisch spreekuur verpleegkundige

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.30 uur en van 13.00 - 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur.

**Afspraak maken IUI en spoed in het weekend: (013) 221 00 60**

Uitsluitend voor het maken van een afspraak voor de IUI voor de volgende dag en zaken die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag

Zaterdag en zondag van 10.00 - 12.00 uur.

Noodgevallen: Fam: (013) 221 08 00

In noodgevallen kun je buiten kantooruren contact opnemen met Fam.

**MijnETZ:** medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore.

Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op [www.etz.nl/MijnETZ](http://www.etz.nl/MijnETZ)

**Bloedprikken:** [www.etz/bloedprikken](http://www.etz/bloedprikken)

Maak een afspraak.

**CVB, locatie ETZ Elisabeth, route 92 | [www.infocvb.nl](http://www.infocvb.nl)**