

Ouder en kind uur Beeldende Therapie

Dit uur is bedoeld voor patiënten met hun partner en kinderen, die zijn opgenomen op de MPU of in 1 van de dagbehandelingsgroepen van afdeling psychiatrie. Doel is het voorlichten van de kinderen op een toegankelijke manier. Zo wordt het ziek zijn van ouder mogelijk beter te bespreken en/of te begrijpen voor de kinderen.

Het gezin wordt door de beeldend therapeute uitgenodigd om samen beeldend te komen werken (tekenen, schilderen, kleien, enz.) Voor kinderen is "knutselen" vaak vertrouwd. Doordat iedereen bezig is, ontstaat een ontspannen sfeer, waarin we aan de kinderen uit kunnen leggen wat er psychiatrisch met de ouder aan de hand is. Dit in begrijpelijke taal, afgestemd op de leeftijd van de kinderen. De kinderen krijgen de mogelijkheid om vragen te stellen en te reageren op de uitleg. Ook zien kinderen meteen waar de ouder de therapie volgt.

De beeldend therapeute bereidt het uur voor met de patiënt, om zo goed mogelijk aan te sluiten bij behoefte van systeem en beleving van de kinderen. Er is tevens de mogelijkheid om eenmalig, samen met het gezin of individueel het ouder- kind uur na te bespreken. Eventueel is het mogelijk nog 1 keer terug te komen met de kinderen of het individueel met de patiënt na te bespreken.

