

Operatie vanwege een beknelling van de elleboogzenuw

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een operatie vanwege een beknelling van de elleboogzenuw.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

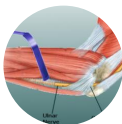
Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Wat is een ulnaris neuropathie?

Wat is ulnaris neuropathie?



Ulnaris neuropathie of ulnaris sulcus compressiesyndroom is een aandoening aan 1 van de in totaal 3 armzenuwen, de nervus ulnaris of elleboogzenuw.

Meer informatie over: Wat is ulnaris neuropathie?

Deze zenuw wordt daarbij beklemd meestal ter hoogte van zijn verloop in de elleboog. De nervus ulnaris loopt aan de binnenzijde van de elleboog oppervlakkig en direct langs een benig uitsteeksel (bekend als 'telefoonbotje') en is daar kwetsbaar voor beschadiging of beklemming.

Na enige tijd kan gevoelsvermindering in pink en ringvinger optreden en krachtsverlies in de hand. Dit kan worden ervaren als onhandigheid. Misleidend is daarbij dat de pijnklachten en tintelingen dan vaak afnemen. In het verst gevorderde stadium treedt standverandering van de vingers op door het krachtsverlies van de kleine handspieren (klauwband). Vaak zijn de tintelingen en de pijn dan al

verdwenen.

De klachten van tintelingen treden voortdurend op en kunnen verergerd worden door bewegen van de elleboog. De tintelingen zijn hinderlijk maar bij gevoelsstoornissen en krachtsvermindering welke soms al vroeg in het ziektebeloop kan optreden is een bezoek aan de arts aangewezen.

Soms komt de ulnaris neuropathie aan beide armen voor. Meestal is geen aanleiding aan te geven voor de voortdurende irritatie van de zenuw ter hoogte van zijn kwetsbare punt in de elleboog, maar regelmatige krachtige buig- en strekbewegingen van de elleboog kunnen de klachten doen ontstaan.

Bij een minderheid van de patiënten is de zenuw extra beweeglijk en glijdt hij bij buigen van de elleboog telkens over het botuitsteeksel. Ook kan de zenuw in de verdrinking komen door een te nauwe bindweefselband die over de zenuw loopt van het botuitsteeksel naar de punt van de elleboog. Misschien dat dit de irritatie van de zenuw kan bevorderen. Ten slotte kan een beschadiging van de zenuw optreden door uitwendig letsel, voortdurende druk of door een vroeger doorgemaakt letsel, zoals een botbreuk.

Oorzaak

De klachten worden veroorzaakt door beknelling of voortdurende irritatie van de zenuw en bestaan uit een pijnlijk tintelend gevoel in het gebied dat de zenuw van gevoel voorziet, de pink en de buitenzijde van de ringvinger. Een ieder kent deze ervaring tijdelijk bij het ongelukkig stoten van de elleboog waarbij de zenuw geraakt wordt (weduwnaarspijn).

Voor de operatie

Voor de operatie



Als u medicijnen gebruikt, neem dan uw medicijnlijst of medicijnpaspoort mee naar de polikliniek en de verpleegafdeling. Uw apotheek kan u helpen aan een recente medicijnlijst.

Meer informatie over: Voor de operatie

Vorbereidingen thuis:

- Omdat u een dik verband om u arm krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet uw ringen en andere sieraden af doen en nagellak verwijderen.
- U kunt bij een plaatselijke verdoving voor de operatie gewoon eten en drinken. Als u algehele verdoving krijgt, moet u nuchter zijn. U blijft na de operatie nog even in het ziekenhuis.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen
- De eerste 10 dagen na de operatie kunt u zelf niet alles in huis doen. het is daarom verstandig om vooraf hulp in huis te regelen.

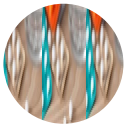
Verdooving

Voor de operatie krijgt u de verdooving, zoals afgesproken met de anesthesioloog. U hebt op de polikliniek de informatie 'Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan' gekregen. Hierin kunt u de informatie over de verdooving nogmaals nalezen.

Voor de verdooving zijn er twee mogelijkheden:

- ofwel algehele anesthesie ofwel verdooving van alleen de arm, 'plexus anesthesie'. Deze vorm van verdooving bestaat eruit dat met een prik onder uw sleutelbeen of in de oksel, de hele arm wordt verdoofd. Deze vorm van verdooving is geschikt voor langer durende operaties aan de arm of hand.
- Mocht deze verdooving onvoldoende werken, dan wordt alsnog overgegaan tot een algehele anesthesie.

Bloedverdunners



Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal
- Acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

Nuchter zijn voor de operatie

Voor de operatie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De informatie hierover krijgt u tijdens de preoperatieve screening op de polikliniek anesthesiologie. U moet zich houden aan deze richtlijnen.

De operatie

De operatie



De plastisch chirurg maakt een snede aan de buitenkant van uw elleboog, verlopend in de lengte van uw arm.

Meer informatie over: De operatie

De tunnel waar de zenuw doorheen loopt, wordt geopend zodat de zenuw weer meer ruimte krijgt. De chirurg hecht de wond, plakt er een pleister op en legt een drukverband aan. De operatie duurt ongeveer een ruim kwartier.

Na de operatie

Na de operatie

U blijft na de operatie nog enige tijd op de dagbehandeling totdat u zich goed genoeg voelt om weer naar huis te gaan.

Meer informatie over: Na de operatie

U hebt een dik drukverband om waarbij de elleboog bijna in rechte stand verbonden is. U krijgt dus geen mitella want uw elleboog mag 3 weken niet volledig gebogen worden, omdat er dan te veel spanning op het geopereerde gebied staat.

Als het grote verband eraf is, mag u weer gewoon douchen. Het is belangrijk om vanaf het begin goed uw hand en vingers te bewegen, zodat deze niet stijf worden. Op geleide van de klachten mag u de arm gewoon gebruiken als u de elleboog maar niet buigt gedurende 3 weken.

Afhankelijk van de ernst van de beklemming van de nervus ulnaris is de hersteltijd soms wat langer. De tintelingen in de vingers nemen geleidelijk af. Bij al bestaande gevoelsvermindering en zeker bij krachtverlies in de hand is doorgaans slechts geringe of geen verbetering te verwachten.

Controles

- Na **2 dagen wordt het drukverband** door de verpleegkundige op de polikliniek verwijderd.
- Bij het ontslag krijgt u ook een afspraak mee om na ongeveer **12 dagen de hechtingen** te laten verwijderen op het verpleegkundig spreekuur.
- Na **6 weken** volgt er nog een controle bij de plastisch chirurg.

Complicaties

Complicaties

Bij alle ingrepen dus ook bij een neurolyse en ulnaristranspositie kunnen complicaties optreden. Deze komen echter zelden voor en bestaan uit infecties en nabloedingen.

Meer informatie over: Complicaties

Het meest voorkomend is dat de operatie niet tot het gewenste doel leidt en de tintelingen en pijn blijven bestaan. Soms is opnieuw opereren noodzakelijk maar het kan ook zijn dat er letsel in de zenuw aanwezig is waaraan operatief niets gedaan kan worden.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek [Plastische Chirurgie](#) om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij ernstige of toenemende pijn
- Bij ontstekingen (roodheid, koorts, zwelling)
- Bij een nabloeding
- Als het verband te strak zit

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of om andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.