

Een operatie aan een hidradenitis (ontsteking aan de zweetklier)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is een hidradenitis?	1
Vorbereidingen thuis	1
De opnamedag	2
De operatie aan een hidradenitis	2
Hoe verloopt het herstel?	3
Wat moet u weten als u weer thuis bent?	3
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

Binnenkort wordt u opgenomen in het ETZ voor een zweetklieroperatie (hidradenitis). U komt te liggen op afdeling Chirurgie op etage C, kamer 22 t/m 28. In deze brochure leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel.

Wat is een hidradenitis?

Over het gehele lichaam bevinden zich de zogenaamde eccrine zweetklieren. Deze spelen een rol bij het transpireren of zweten. Daarnaast bestaat er nog een tweede soort, de apocriene zweetklieren, die alleen in de oksels en in de liezen worden aangetroffen. Deze zweetklieren geven naast transpiratie ook een geur af, de bekende zweetgeur. Bij deze soort klieren kan een ontsteking ontstaan, ook wel een hidradenitis genoemd.

De klachten die patiënten met deze aandoening hebben, zijn het ontstaan van een zwelling, roodheid en pijn in een oksel of liesstreek. Het probleem kan zich uitbreiden naar meer zweetklieren, waardoor een groter gebied van zwelling en roodheid ontstaat.

Het is een onschuldige maar vervelende aandoening, die bij u operatief wordt behandeld.

Vorbereidingen thuis

Een paar dagen voor u opgenomen wordt, doet u er verstandig aan een aantal zaken goed te regelen. bereid is deze taak op zich te nemen. Het verplegend personeel kan hem of haar dan tijdens uw verblijf in het ziekenhuis aanwijzingen geven over de verzorging van de wond. Wanneer u echter niemand kent die uw wond thuis wil of kan verzorgen, dan licht de verpleging de Thuiszorg in. Verder kunt u vermoeid zijn na de operatie. Daarom is het aan te raden nog voor opname na te gaan of iemand in uw directe omgeving u thuis eventueel kan helpen.

De wond die u overhoudt van de operatie heeft speciale verzorging nodig. In de meeste gevallen kunt u dit niet zelf. Daarom is het verstandig nog vóór uw opname na te gaan of iemand in uw omgeving

De opnamedag

Nuchter zijn voor de operatie of ingreep

Voor de operatie of ingreep moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De richtlijnen hiervoor vindt u in de brochure 'Nuchter voor operatie? Ja, maar niet te lang'. Deze hebt u gekregen bij uw polikliniekbezoek of bij het pre-operatief spreekuur. U dient zich te houden aan deze richtlijnen.

Als u 's ochtends medicijnen slikt, geldt dat deze alleen mogen worden ingenomen in overleg met de specialist. Het beste kunt u, voordat u naar het ziekenhuis gaat, een bad nemen of douchen. Nagellak en make-up moeten verwijderd zijn.

Bij de opname in het ziekenhuis neemt een verpleegkundige enkele praktische zaken met u door. Hij of zij bespreekt het vervoer naar huis en de wondverzorging na uw ontslag uit het ziekenhuis.

De operatie aan een hidradenitis

Korte tijd voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u een operatiehemd aan. U ziet de anesthesioloog voor de operatie in de voorbereidingskamer. Daar krijgt u als voorbereiding op de operatie onder andere een injectie en een tablet. Dan gaat u naar de operatiekamer waar de anesthesioloog een infuusnaald in uw onderarm aanbrengt. U krijgt vervolgens een algehele verdoving (narcose) toegediend. Als u wat meer wilt weten over deze vorm van verdoving, kunt u de brochure 'Verdoving' lezen.

Het kan helaas voorkomen dat door onvoorziene omstandigheden uw operatie niet door kan gaan op de voor u geplande dag. Dit komt echter meestal pas naar voren in het verloop van de opnamedag. Het ziekenhuis streeft ernaar uitstel van behandelingen en operaties tot een minimum te beperken, maar helaas is dit niet altijd te voorkomen. Indien uw operatie wordt uitgesteld, wordt u daar zo snel mogelijk van op de hoogte gebracht.

Bij een operatie aan een hidradenitis snijdt de chirurg het gebied met afwijkende zweetklieren, die nog ontstoken zijn of ontstoken geweest zijn, uit. Mede afhankelijk van de mate van ontsteking en uw specifieke situatie, hecht hij (een deel van) de wond of laat hij de wond volledig open. Wanneer de wond wordt gehecht, bedekt de chirurg deze met een gaasverband. Meestal maakt hij de wond echter niet dicht om te voorkomen dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken. Als de wond is opengelaten, brengt de chirurg in de wond een gaas aan.

Na de operatie brengt de verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Zodra u weer voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, geeft de anesthesioloog u toestemming om terug naar de afdeling te gaan. Tijdens de ochtendvisite de volgende morgen verwijderd de zaalarts het gaas, zodat de wond gecontroleerd kan worden. Daarna spoelt de verpleegkundige de wond schoon. Nadat de wond is schoongemaakt, wordt het weer bedekt met een gaasverband. Als de wond is opengelaten, brengt de verpleegkundige weer steriel gaas aan in de wond.

Hoe verloopt het herstel?

Geen enkele operatie is vrij van de kans op complicaties. Bij deze operatie bestaat een kans op infectie. Ook kan een nabloeding optreden. Het is mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich, ondanks de operatie, gaat uitbreiden naar de zweetklieren in de omgeving. Daardoor kan een volgende operatie spoedig noodzakelijk zijn.

De pijn na de operatie valt over het algemeen erg mee. Soms is het prettig de eerste avond en nacht een lichte pijnstillertje te nemen (bijvoorbeeld paracetamol). De genezing van een open wond duurt meestal drie tot vier weken.

Op de dag van ontslag maakt de verpleegkundige indien nodig een afspraak voor controle op de polikliniek.

Wat moet u weten als u weer thuis bent?

- Vanaf de dag na de operatie moet de wond tweemaal per dag worden schoongespoeld. De wondverzorging wordt door iemand uit uw directe omgeving of door de Thuiszorg gedaan.
- De hechtingen (indien aanwezig) worden na ongeveer één week verwijderd.
- Zwemmen wordt afgeraden tot de wond genezen is.

In het algemeen geldt dat u na deze operatie weer mag ondernemen wat u kunt, tenzij uw arts anders adviseert. Als er zich thuis problemen voordoen, kunt u contact opnemen met etage C of met uw huisarts.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte, koorts boven de 38°C of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling opnameplanning van polikliniek Chirurgie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een andere afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u die tijdens uw opname stellen aan de verpleegkundige of uw behandelend arts. Voor dringende vragen waarop u vóór opname een antwoord wilt, kunt u contact opnemen met etage C of de polikliniek Chirurgie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 22 100 00

Polikliniek Chirurgie (013) 221 01 20

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 60**

**Locatie ETZ TweeSteden
Route 72**

**Locatie ETZ Waalwijk
Route 6**

Chirurgie, 1.135 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.