

'Op Koers'

Groeps cursus voor jongeren met chronische ziekte

Waarom deze cursus?

'Op Koers' is een groeps cursus speciaal voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte en hun ouders. In de cursus zoeken we oplossingen om met lastige situaties om te gaan, zodat je je beter en sterker voelt.

Wat houdt deze cursus in?

In de cursus werken we met een map waaruit we opdrachten doen, kijken we video's en praten we vooral veel over onderwerpen die te maken hebben met wat jij hebt meegemaakt. Zoals:

- Ziekenhuisopnames en doktersbezoek;
- Medicijnen, medische ingrepen en leefregels;
- Afwezigheid van school;
- Lastige vragen van leeftijdgenoten;
- Niet kunnen meedoen met activiteiten.

In de cursus zoeken we samen naar oplossingen om met dit soort situaties om te gaan, zodat je je beter en sterker gaat voelen.

Waar en wanneer vindt de cursus plaats?

De cursus vindt plaats in het ETZ op de afdeling Medische Psychologie. Op locatie ETZ Elisabeth bevindt deze afdeling zich op route 83 (begane grond); op locatie ETZ Tweesteden op route 26 (begane grond). De cursus vindt ieder voor- en najaar plaats.

Hoe doe je mee aan de cursus?

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een Op Koers, hebt u een verwijzing nodig van een specialist van het ETZ, zoals een kinderarts. Op de verwijzing volgt een (vrijblijvend) intakegesprek met een psycholoog. Daarin worden wederzijdse verwachtingen besproken en krijgt u zo nodig aanvullende informatie over de cursus. Op basis van het intakegesprek besluiten u en de psycholoog samen of deelname aan de cursus op dat moment zinvol is.

Vragen?

Die kun je die tijdens kantooruren stellen op onderstaande telefoonnummers.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Medische Psychologie: (013) 221 02 80