

# Ooglidcorrectie door de MKA-chirurg

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**Je komt binnenkort naar het ETZ voor een ooglidcorrectie. In deze app lees je wat een ooglidcorrectie inhoudt, hoe je je voorbereidt en wat de nazorg inhoudt.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Algemene info

---

### Waarom een ooglidcorrectie?

**Door het minder elastisch worden van de huid kunnen de oogleden slapper worden en uitzakken.**

#### Meer informatie over: Waarom een ooglidcorrectie?

Bij de bovenste oogleden kan slapper worden ertoe leiden dat een huidplooi van het bovenooglid op de wimpers gaat rusten. Dan gaat het oog openen moeilijker en wordt het zicht belemmerd.

Bij het slapper worden van de onderste oogleden kunnen 'wallen' ontstaan. Hoewel rimpelvorming tot het normale verouderingsproces behoort, kan door het uitzakken van de oogleden een nog jong gezicht veel ouder en vermoeider lijken. Ooglidcorrectie kan dan een sterke verbetering brengen.

### Kom ik voor een ooglidcorrectie in aanmerking?

**Of een ooglidcorrectie een oplossing kan bieden, bekijken we bij iedere patiënt individueel.**

## Meer informatie over: Kom ik voor een ooglidcorrectie in aanmerking?

Heb je ook klachten met je gezichtsvermogen, tranen of juist droge ogen, dan is het aan te raden om dat in het eerste gesprek met de mond-, kaak- en aangezichts chirurg te melden.

Zogeheten 'kraaienpootjes' verdwijnen door deze operatie overigens niet.

## Ooglidcorrectie niet standaard vergoed

**De kosten voor een bovenooglidcorrectie zijn 600 euro. Een eerste consult is gratis.**

## Voor de operatie

---

### Voorbereid op de operatie

**Lees in dit onderdeel waar je aan moet denken voordat je geopereerd wordt.**

#### Meer informatie over: Voorbereid op de operatie

- Je meldt je bij de balie van de poli MKA-chirurgie (route 6).
- Als je een plaatselijke verdoving krijgt, kun je voor de operatie gewoon eten en drinken.
- Na de operatie mag je meteen naar huis, maar je mag niet zelf naar huis rijden. Regel dus vervoer.
- Overleg met je arts als je medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals Marcoumar®, Acenocoumarol, Aspirine®, Acetosal®, Ascal® of salicylzuur.
- Verwijder voor de operatie alle make-up (ook geen dagcrème).
- Laat sieraden en contactlenzen thuis.
- Stop 2 weken **voor** de operatie met roken.

## Kun je niet naar je afspraak komen?

**Neem dan contact op met de polikliniek MKA. We kunnen dan een andere patiënt op de wachtlijst helpen. Je kunt meteen een nieuwe afspraak maken.**

## De operatie

---

### De operatie

**Tijdens de operatie wordt het teveel aan huid verwijderd. Als het nodig blijkt, kan ook het overtollig vet worden verwijderd.**

#### Meer informatie over: De operatie

Bij het bovenste ooglid maakt de chirurg een snee in de plooi van het ooglid waardoor later het litteken nauwelijks zichtbaar is. De huid van de bovenoogleden is onregelmatig van kleur.

## Vlak na de operatie

**Om zwelling tegen te gaan, krijg je direct na de operatie in de observatiekamer koude kompressen op de ogen.**

## Meer informatie over: Wat gebeurt er na de operatie?

Om zwelling tegen te gaan, krijg je direct na de operatie in de observatiekamer koude kompressen op de ogen. Deze koude kompressen houd je er ongeveer een half uur op. Je gaat naar huis met kleine hechtpleisters op de wonden. Het gebied rond de ogen voelt gezwollen en branderig aan. Thuis kunnen ijsblokjes of diepvriesdoperwtjes in een plastic zakje met daar een washandje omheen, de zwelling tegengaan. Ook kun je doorgaan met het dragen van de koude kompressen. Direct contact tussen de huid en het ijs moet worden vermeden. Na de operatie mag je douchen. De ogen moet je hierna droog deppen (**niet wrijven!**).

## Na de operatie

---

### Herstel na de operatie

**De ogen zien er in de eerste dagen gezwollen en blauw uit. Reken erop dat de ergste zwelling en verkleuring pas na ongeveer 10 dagen is verdwenen; het definitieve resultaat wordt pas na 3 maanden zichtbaar.**

### Meer informatie over: Herstel na de operatie

Het is van belang dat er, vooral de eerste dagen na de operatie, zo min mogelijk druk op de bloedvaatjes van de oogleden komt te staan om zwelling tegen te gaan. Dat houdt in dat je onder andere niet mag bukken, persen of zwaar tillen.

De zon en de zonnebank worden de eerste drie maanden afgeraden. Make-up gebruiken rondom de ogen is na een week weer toegestaan. Door reactie van het litteken kan het ooglid wat gaan trekken. Het kan een aantal weken tot maanden duren voor dat tot rust is gekomen.

Ook kun je een langdurig doof gevoel van de huid van de oogleden, een strak litteken of vochtophoping voelen.

## Controle op de polikliniek

**Tijdens de controle op de polikliniek worden de pleisters en eventuele uitwendige hechtingen verwijderd. Een ooglidcorrectie geeft meestal een langdurig resultaat. Het is wel afhankelijk van het slapper worden van het weefsel.**

## Complicaties

### Bij iedere operatie is kans op complicaties

### Meer informatie over: Complicaties

- Complicaties, zoals een infectie, bloeduitstorting, gevoelloze huid. Gelukkig komt dat zelden voor.
- Na de ingreep komt het regelmatig voor dat de ogen zich niet goed sluiten. Dat normaliseert gewoonlijk na een paar dagen. Als dat optreedt, schrijft de MKA-chirurg een zalf voor die je in de ogen moet aanbrengen zodat de ogen niet uitdrogen. Er kan geen garantie worden gegeven over de resultaten of over een ongestoord verloop van de genezing.
- Een symmetrie (gelijkheid) van de ogen bij een operatie, waarbij beide ogen behandeld worden, kan niet gegarandeerd worden. In enkele gevallen is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren.

voeren om een goed eindresultaat te verkrijgen.

- Als je na een operatie aan de bovenste oogleden ernstige pijn krijgt in of rondom het oog of als het gezichtsvermogen van een van de ogen minder wordt in de eerste uren na de operatie, moet je direct de dienstdoende MKA-chirurg waarschuwen. Er is dan mogelijk sprake van een bloeduitstorting rondom de oogbol. Als die niet snel behandeld wordt, kan dat tot blindheid leiden. Snel ingrijpen, kan dat voorkomen. Deze situatie komt gelukkig uiterst zelden voor.

### **Nieuwe operatie**

Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand een kleine operatie uit te voeren. Dat wordt gedaan als blijkt dat de oogleden niet geheel symmetrisch (gelijk) zijn, het litteken strak staat enzovoorts.