

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een ooglidcorrectie.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Waarom een ooglidcorrectie?

Waarom een ooglidcorrectie?



Door het minder elastisch worden van de huid kunnen de oogleden slapper worden en gaan hangen.

Meer informatie over: Waarom een ooglidcorrectie?

Bij de bovenste oogleden kan dit ertoe leiden dat een huidplooi van het bovenooglid op (of over) de wimpers gaat rusten, waardoor het openen van het oog moeilijker gaat en het zicht belemmerd wordt. Ook kunnen er hoofdpijnklachten ontstaan door het geforceerd open houden van de ogen. Bij het slapper worden van de onderste oogleden kunnen zogenaamde 'wallen' ontstaan. Hoewel rimpelvorming tot het normale verouderingsproces behoort, kan door het uitzakken van de oogleden een nog jong gezicht veel ouder en vermoeider lijken. Ooglidcorrectie kan in deze situatie een sterke verbetering brengen.

Wie komt er in aanmerking?

Wie komt er in aanmerking voor een ooglidcorrectie?

Of een ooglidcorrectie een oplossing kan bieden, bekijken we per patiënt. Of u voor een ooglidcorrectie in aanmerking komt ligt aan de medische noodzaak van de ingreep.

Meer informatie over: Wie komt er in aanmerking voor een ooglidcorrectie?

Dit bepalen de plastisch chirurg en de eisen voor een vergoeding vanuit de zorgverzekeraar. Zogeheten 'kraaienpootjes' verdwijnen door deze operatie overigens niet.

Heeft u ook klachten over uw gezichtsvermogen, tranen of juist droge ogen, meld dit in het eerste gesprek met uw plastisch chirurg.

Voor de operatie

Voor de operatie

U kunt, als u een plaatselijke verdoving krijgt, voor de operatie gewoon eten en drinken. Na de operatie mag u meteen naar huis.

Meer informatie over: Voor de operatie

Houd er rekening mee dat u na de operatie niet zelf naar huis kunt rijden. Het is daarom verstandig vooraf te regelen dat u wordt opgehaald.

Voor de operatie moet u alle make-up verwijderen. Ook mag u geen dagcrème gebruiken.

Uw sieraden en/of contactlenzen moet u uitlaten. Als u rookt, wordt u geadviseerd twee weken voor de operatie te stoppen.

Bloedverdunners

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Aspirine
- Acetosal
- Ascal
- Salicylzuur

moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

Waar meldt u zich



- **ETZ Elisabeth: route 60 polikliniek Chirurgie**
- **ETZ Waalwijk: poli 6, wachtruimte 2**

Meer informatie over: Waar meldt u zich voor de operatie?

De operatie vindt plaats op het Behandelcentrum van het ETZ. U meldt zich bij de aanmeldzuil direct bij

binnenkomst in het ziekenhuis. Daarna mag u plaatsnemen in de wachtruimte. De verpleegkundige haalt u op. We verwachten u 15 minuten voor de ingreep.

De operatie

De operatie



Tijdens de operatie wordt het teveel aan huid verwijderd. Als het nodig blijkt, kan ook het overtollig vet worden verwijderd.

Meer informatie over: De operatie

Bij het bovenste ooglid maakt de chirurg een incisie (snee) in de plooi van het ooglid waardoor later het litteken nauwelijks zichtbaar is. De huid van de bovenoogleden is onregelmatig van kleur. Deze onregelmatigheid kan duidelijker worden aan weerszijden van het litteken. Bij het onderste ooglid komt de huidsnede vlak onder de ooglidrand met een kleine uitbreiding naar de zijkant van de ogen. Door op deze manier te werk te gaan, zal het litteken in beide gevallen later vrijwel niet zichtbaar zijn.

Na de operatie

Na de operatie

Om zwelling tegen te gaan, krijgt u direct na de operatie in de observatiekamer koude kompressen op de ogen. Deze koude kompressen houdt u ongeveer een uur op. U gaat naar huis met kleine hechtpleisters op de wonden.

Meer informatie over: Na de operatie

Het gebied rond de ogen zal gezwollen en branderig aanvoelen. Thuis kunnen ijsblokjes of diepvriesdoperwtjes in een plastic zakje met daar een washandje omheen, de zwelling tegengaan.

Ook kunt u doorgaan met het dragen van de koude kompressen. Direct contact tussen uw huid en het ijs moet worden vermeden.

Na de operatie mag u douchen als de ogen de eerste 2 dagen maar droog blijven. De ogen na het douchen droog deppen (**niet wrijven!**).

Controles

Tijdens de controle op de polikliniek verwijderen we de pleisters en eventuele uitwendige hechtingen. De controle is na ongeveer 7 dagen.

Zwelling en bloedingstorting

De ogen zien er in de eerste dagen gezwollen en blauw uit. Reken erop dat de ergste zwelling en verkleuring pas na ongeveer 10 dagen is verdwenen; het definitieve resultaat wordt pas na drie maanden zichtbaar.

In de zon?

De zon en de zonnebank worden de eerste 3 maanden afgeraden.

Make-up

Gebruik van make-up rondom de ogen is na een week weer toegestaan.

Littekens

Door reactie van het litteken kan het ooglid wat gaan trekken. Het kan een aantal weken tot maanden duren voor dit tot rust is gekomen.

Doof gevoel

Ook kunt u een langdurig doof gevoel van de huid van de oogleden, een strak litteken of vochtophoping voelen.

Asymmetrie

Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand een kleine operatie uit te voeren. Dit wordt gedaan als blijkt dat de oogleden niet geheel symmetrisch (gelijk) zijn, een deel van de oogwal is achtergebleven, het litteken strak staat enzovoorts.

Aandachtspunten

Het is van belang dat er, met name de eerste dagen na de operatie, zo min mogelijk druk op de bloedvaatjes van de oogleden komt te staan; dit om zwelling tegen te gaan. Dit houdt in dat u onder andere niet mag bukken, persen of zwaar tillen.

Vergoeding

Kosten



Ooglidcorrecties worden niet meer standaard door de verzekering vergoed. Het is verstandig om voor de ingreep contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar.

De plastisch chirurg vraagt een machtiging aan bij uw ziektekostenverzekeraar, de verzekering bericht u binnen 6 weken of het vergoed wordt.

Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar



Onze plastisch chirurg heeft voor u een aanvraag gedaan bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van een operatie. Hier leest u wat u daarvan kan verwachten. *Let op! voor patiënten die CZ zijn verzekerd hoeft er geen aanvraag worden gedaan naar de zorgverzekeraar maar beslist de behandelend arts of het wordt vergoed.*

Meer informatie over: Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar

Het duurt gemiddeld drie weken voordat de zorgverzekeraar uw aanvraag verwerkt heeft en u hierover thuis bericht ontvangt.

Bij een goedkeuring

Wij adviseren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Het kan namelijk zijn dat het vergoed wordt

tot een maximum bedrag. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de aanvullende verzekering die u mogelijk heeft. Als duidelijk is wat er vergoed wordt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie voor het inplannen van de ingreep.

Bij een afwijzing

U kunt het volgende doen.

1. Afzien van de behandeling.
2. In beroep gaan bij uw verzekeraar.

U schrijft een bezwaarbrief waarin u aangeeft dat u het niet eens bent met de afwijzing en dat u een herbeoordeling wenst. Als u wilt, kunt u vragen of ze u willen oproepen op het spreekuur van de verzekeringsarts. De brief stuurt u naar de medisch adviseur.

Bij vragen over de machtiging

Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie. Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur.

Bij een goedkeuring machtiging

Zodra u een goedkeuring heeft kan de operatie worden ingepland, hiervoor kunt u contact opnemen met de OK planners van de plastische chirurgie.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Complicaties

Complicaties

Complicaties, zoals infectie, bloeding, gevoelloze huid enzovoorts kunnen optreden. Gelukkig komt dit zelden voor.

Meer informatie over: Complicaties

Er kan geen garantie worden gegeven over de resultaten of over een ongestoord verloop van de genezing. Verder kan een symmetrie (gelijkheid) van de ogen bij een operatie, waarbij beide ogen behandeld worden, niet gegarandeerd worden.

Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Als u na een operatie aan de bovenste of onderste oogleden ernstige pijn krijgt in of rondom het oog of als het gezichtsvermogen van een van de ogen minder wordt in de eerste uren na de operatie, moet u direct de plastisch chirurg waarschuwen.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij blijvende pijn
- Bij verminderd gezichtsvermogen van een van de ogen in de eerste uren na de operatie
- Bij ontsteking (rood, pijnlijk, dik)

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.