

Onderzoek naar niet zichtbaar (occult) bloed in de ontlasting

Wat is occult bloed?

Occult betekent 'verborgen, niet zichtbaar'. Occult bloed is dus bloed dat niet met het blote oog te zien is.

Doel van de test

Het aantonen van bloedingen in hoger gelegen delen van het maagdarm kanaal.

Vorbereiding

Drie dagen voordat u met het onderzoek begint, moet u met een dieet te starten.

U mag niet eten:

- vlees
- bloedworst
- meloen
- radijs
- mierikswortel
- koolraap

U moet extra eten:

- stevig bruinbrood (volkoren)
- roggebrood, zemelen, muesli
- veel groenten, liefst rauw
- veel vers fruit, liefst ongeschild (pruimen, druiven, rozijnen en appels zijn geschikt)
- dagelijks een schaalpje pinda's of andere nootjes

In plaats van vlees mag u wel gekookte vis, eieren of kaas eten. Dit dieet moet u volhouden totdat het laatste ontlastingsmonster is afgenomen. Meestal betreft het drie monsters van opeenvolgende dagen.

Instructies

U krijgt voor dit onderzoek 3 potjes mee. Gedurende 3 dagen vangt u eenmaal per dag uw ontlasting op. Met behulp van het schepje in de schroefdop van het potje schept u wat ontlasting in het potje. Daarna draait u de schroefdop stevig vast. Na deze testdagen kunt u de potjes met het aanvraagformulier inleveren op het Afnamelaboratorium.

Opmerking

Sommige producten/ medicijnen zoals staatabletten, vitamine C en pijnstillers (bijvoorbeeld Aspirine, paracetamol, ibuprofen, naproxen) kunnen de test verstoren. U mag deze producten/ medicijnen tijdens de onderzoeksperiode niet gebruiken.

Bloed dat u door uw mond naar binnen krijgt, heeft invloed op de uitslag. Wees daarom voorzichtig met tandenpoetsen en slik spoelwater niet door. Gebruik geen tandenstoker en flos uw tanden niet.

Zuig geen bloed op uit bijvoorbeeld een wondje.

De monsterpotjes moet u koel bewaren.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen neem dan contact op met het laboratorium . Het laboratorium is op werkdagen geopend van 07.30 tot 17.00 uur.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

Laboratorium:

(013) 221 80 14

Locatie ETZ Elisabeth

(bereikbaar tussen 08.00-17.00 uur) optie 4

Afdeling Bloedafname:

(013) 221 07 00

Route 21

(bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur en op donderdag tot 20.00 uur)

Locatie ETZ TweeSteden

Afdeling Bloedafname:

(013) 221 07 00

Route 25

(bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur en op dinsdag tot 20.00 uur)

Locatie ETZ Waalwijk:

Afdeling Bloedafname:

(013) 221 07 00

Route 20

(bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur)