

Behandel mogelijkheden

Bariatrische chirurgie



Samen op weg naar een gelukkig gewicht

INHOUD

Met deze folder informeren we over de verschillende behandel mogelijkheden in het Obesitas Centrum voor mensen met (morbide) obesitas.

Screeningsspreekuur

Tijdens het screeningsspreekuur spreekt u achtereenvolgens de internist/ verpleegkundig specialist, diëtist en psycholoog. Deze gesprekken vinden plaats op de locatie ETZ Waalwijk. U spreekt alle specialisten in één dagdeel. In onderstaand schema staat hoe lang de afspraken met de verschillende specialisten duren.

Wie	Duur
Diëtist	45 minuten
Internist/verpleegkundig specialist	30 minuten
Psycholoog	45 minuten

Internist: De internist beoordeelt of u door een operatie gezonder kunt worden. Daarnaast bekijken zij ook of er redenen zijn om niet te opereren of dat er bepaalde lichamelijke afwijkingen of ziektes bestaan die behandeld moeten worden vóór een bariatrische operatie. U krijgt onder meer een lichamenlijk onderzoek en bij patiënten boven de 35 jaar wordt standaard een hartfilmpje gemaakt.

Diëtist: De diëtist vraagt naar uw huidige voedingspatroon, eetgewoonten, de ontwikkeling van uw gewicht en uw lijnverleden. Het doel van dit gesprek is om te kijken of vóór of ná een bariatrische operatie de begeleiding door een diëtist kan helpen.

Psycholoog: In het gesprek met de psycholoog wordt onder andere stilgestaan bij uw eetgewoontes, uw knelpunten of valkuilen in het

huidige eetgedrag en andere problemen waar u op dit moment mee zit. Het doel van dit gesprek is om te kijken of vóór, tijdens of ná een bariatrische operatie een psychologische behandeling kan helpen. Soms is het nodig om aanvullende informatie op te vragen bij eerdere/huidige psychologische behandelaars, voordat een goed behandeladvies kan worden gegeven.

Na afloop van uw eerste bezoek aan het Obesitas Centrum vindt er een teambespreking plaats waarin de diëtist, internist en psycholoog samen een behandeladvies geven. Dit advies koppelt de internist/verpleegkundig specialist aan u terug. Dit kan telefonisch of in een gesprek op de polikliniek.

Het behandeladvies houdt één van de onderstaande behandel mogelijkheden in:

1. Conservatief behandeltraject (geen operatie).
2. Behandeling door diëtist, psycholoog en/of internist tijdens een voortraject.
3. Akkoord voor bariatrische chirurgie.

Deze mogelijkheden worden op de volgende pagina's kort toegelicht.

1. CONSERVATIEF TRAJECT

Een conservatief traject betekent dat het team adviseert geen operatie uit te voeren. Er zijn verschillende redenen waarom een operatie niet plaatsvindt:

- U wilt zelf geen operatie, maar wel begeleiding.
- U kan door medische redenen niet geopereerd worden.
- U wordt door het team niet akkoord bevonden voor een operatie.

Een conservatief traject kan betekenen dat u naar een diëtist of psycholoog in de 1e lijn wordt verwezen.

De psycholoog staat tijdens het kennismakingsgesprek uitgebreid stil bij de problemen waar u op dit moment mee zit. Soms zijn er problemen waarvoor een psychologische (voor)behandeling bij een praktijk bij u in de buurt noodzakelijk is voordat u in aanmerking komt voor een bariatrische operatie. Als u bijvoorbeeld een eet(bui)stoornis heeft, of andere psychologische of psychiatrische problematiek, geeft dat risico's voor het ondergaan van een bariatrische operatie en kan dat het herstel belemmeren. We adviseren u dan om (via de huisarts) een behandeling te zoeken bij een psychologenpraktijk bij u in de buurt of bij de GGZ.

Als u geen bariatrische operatie wilt, maar wel psychologische behandeling wenst als ondersteuning bij het afvallen op conservatieve wijze, verwijzen wij u (via de huisarts) door naar een behandeling elders. Wij bieden deze behandeling op de afdeling Medische Psychologie van het ETZ niet aan.

2. VOORTRAJECT

Naar aanleiding van de screening kunt u ook worden geadviseerd een voortraject te volgen. Dit betekent dat u eerst nog begeleiding krijgt van een diëtist, psycholoog en/of internist. Als dit traject goed is afgesloten, krijgt u alsnog een akkoord voor een operatie.

Een behandeltraject bij de diëtist:

Dit voortraject bestaat uit vier tot zes gesprekken waarin u individueel begeleid wordt. Het doel van dit voortraject is inzicht geven in uw eetpatroon en leefwijze en om te kijken waar verandering wenselijk en mogelijk is. U kunt hierbij denken aan een regelmatig eetpatroon of kennis over gezonde voedselkeuzes. Door voor de operatie veranderingen in het eetpatroon te maken, kan dit gemakkelijker na de operatie doorgezet worden. Ook kan aandacht besteed worden aan gewichtsvermindering voordat u geopereerd kan worden.

Een behandeltraject bij de psycholoog:

1. Deelname aan de voortrajectgroep “Wikken en Wegen”

De voortrajectgroep “Wikken en Wegen” is een behandeltraject van zes tweewekelijkse bijeenkomsten onder begeleiding van twee medewerkers van de afdeling Medische Psychologie (psycholoog en/of psychologisch medewerker). Elke bijeenkomst duurt twee uur en de groep bestaat uit maximaal 12 personen die vergelijkbare problemen hebben.

Deelname wordt door de psycholoog bepaald en is dan verplicht. Een succesvol resultaat van de operatie hangt namelijk sterk af van de gedragsveranderingen die u kunt maken.

De groepsbehandeling is bedoeld om zowel een bewustwordingsproces als een veranderingsproces in gang te zetten. Dit doen we door bij verschillende thema's stil te staan, ervaringen uit te wisselen, te

discussiëren en huiswerkopdrachten te maken. De volgende thema's komen tijdens de groepsbehandeling aan bod:

- motivatie om het eetgedrag te veranderen;
- het maken van een gericht actieplan;
- veelvoorkomende eetstijlen en de invloed hiervan op het eetgedrag;
- omgaan met eetbuien;
- persoonlijke eetgewoontes;
- eten met aandacht;
- gedachten die van invloed zijn op het eetgedrag en de lichaamsbeleving;
- terugvalpreventie.

2. Deelname aan een individueel voortraject

Soms is een individueel behandeltraject bij de medisch psycholoog noodzakelijk, als deelname aan de groepsbehandeling "Wikken en Wegen" niet goed mogelijk is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan problemen met de Nederlandse taal, geheugenproblemen door hersenletsel of andere voorziene problemen die het volgen van de sessies of het maken van het huiswerk belemmeren.

Er wordt ook voor een individueel voortraject gekozen als u één specifiek product van verlangen heeft: een product waarvan u de verleiding niet of zeer moeilijk kunt weerstaan waardoor u steeds tot overeten aangezet wordt. U kunt dan kortdurend (maximaal drie sessies) bij de psycholoog in behandeling komen om hier aan te werken.

Ook deze individuele behandeling wordt bepaald door de psycholoog en is dan verplicht.

Extra begeleiding van de internist/verpleegkundig specialist:

Deze individuele begeleiding is onder andere bedoeld om de consequenties van bariatrische chirurgie te kunnen overzien. Het kan nodig zijn om uw medicatie goed in te stellen voordat wordt overgegaan tot een operatie. Bijvoorbeeld als tijdens de screening blijkt dat u

diabetes, een te hoge bloeddruk of een te trage schildklierfunctie heeft. Het bloed of de bloeddruk worden dan opnieuw gecontroleerd. Daarna komt u terug bij de internist/verpleegkundig specialist om de uitslagen te bespreken en als het nodig is een behandeling te starten.

Het voortraject neemt gemiddeld vier tot zes maanden in beslag. In alle gevallen houden de internist, diëtist en psycholoog na afloop van het voortraject opnieuw een teamoverleg. Hierin worden de vorderingen en het vervolg van de behandeling besproken. Door de extra begeleiding kan er alsnog een advies voor een operatie worden gegeven waarna u doorstroomt naar het verplichte voorbereidingsprogramma op de operatie (zie pagina hierna). Het kan ook betekenen dat de behandeling alsnog een individueel vervolg nodig heeft binnen het Obesitas Centrum (diëtist, psycholoog of internist) of dat de behandeling elders voortgezet mag worden.

3. VOORBEREIDINGSPROGRAMMA

Als u van het team een akkoord voor bariatrische chirurgie hebt gekregen, volgt u eerst een verplicht voorbereidingsprogramma:

Chirurgische carrousel

In een ochtend of middag heeft u een aantal afspraken ter voorbereiding op de operatie:

- In groepsverband krijgt u uitleg van een chirurg, de verpleegkundig specialist bariatrie en de verpleegkundige van de verpleegafdeling. Uw verblijf in het ziekenhuis, de operatie, mogelijke complicaties en het traject na de operatie worden besproken.
- Aansluitend praat u individueel met de chirurg, die nog een keer goed kijkt of de operatie inderdaad mogelijk is. U hoort dan of u voor de operatie maaltijdvervangers moet gebruiken. Als de chirurg definitief geen bezwaren ziet, zet hij of zij u op de wachtlijst voor de operatie.
- Met de apothekersassistente bespreekt u welke medicijnen u op dit moment precies gebruikt.
- De anesthesioloog (degene die zorgt voor de narcose) kijkt of u de narcose aankunt, en geeft informatie over het verloop van de operatie. Ook hoort u of u eventueel alvast moet stoppen met bepaalde medicijnen.
- En tot slot heeft u een uitgebreid gesprek met de afdelingsverpleegkundige. Zij stelt vragen die belangrijk zijn voor uw behandeling en vertelt alles over de aanloop naar uw operatie en over de opname. De verpleegkundige zorgt er ook voor dat u de dag voor de operatie thuis een injectie tegen trombose krijgt en dat er dan bloed bij

u wordt geprikt. Komt u daarvoor liever naar het ziekenhuis, dan kunt u dat aan de verpleegkundige laten weten. Woont u buiten de regio Tilburg dan moet u daarvoor sowieso naar het ziekenhuis komen.

Heeft u diabetes mellitus en wordt uw diabetes insuline gereguleerd dan zal het diabetes team van het ETZ de behandeling van uw diabetes vlak voor de operatie tot 3 maanden na de operatie overnemen.

Groepsvoorlichting

De diëtist en psycholoog organiseren een speciale groepsbijeenkomst op de locatie ETZ Waalwijk. Het adres vindt u achterin dit boekje. Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar deze bijeenkomst. De groep bestaat uit 12 deelnemers plus 'aanhang'.

Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie waarmee u de kans op complicaties na de operatie kunt verkleinen. We gaan het hebben over:

- Het beste dieet voor de operatie, tijdens de opname en na de operatie.
- Multivitaminen.
- Klachten die u kunt krijgen voor en na de operatie.
- Hoe u het beste met deze klachten kunt omgaan.
- Veranderingen in uw gewicht op de korte en op de lange termijn.
- Het effect van de operatie op uw leven.
- De psychologische effecten van het afvallen met behulp van een bariatrische operatie.
- Wat u kunt doen als er problemen zijn.

Daarnaast wordt u gevraagd om na te denken over de veranderingen in uw leven na de operatie. Bijvoorbeeld wat betekent het als u uit eten gaat, op een feestje bent en wat van invloed zal zijn op het eten in gezelschap.

Fysiotherapie

Voor de operatie wordt u ook nog uitgenodigd voor een gesprek bij de fysiotherapeut om uw activiteit en lichamelijke klachten te bespreken. De fysiotherapeut kijkt samen met u naar mogelijkheden om gezond en leuk te bewegen. Aansluitend doet u met een klein groepje een aantal lichamelijke tests, waarbij uw spierkracht en uw conditie worden gemeten. Deze tests worden in het jaar na de operatie nog een paar keer gedaan om te kijken of u uw spierkracht houdt en of uw conditie beter wordt.

Verdere informatie rondom Bariatrische chirurgie krijgt u tijdens de groepsvoorlichting door de chirurg.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ TweeSteden: (013) 221 74 19
Route 72

Locatie ETZ Waalwijk (013) 221 74 19
Verdieping 1