

OSAS en rijgeschiktheid

U heeft een uitnodiging ontvangen voor een slaaponderzoek.

Naar aanleiding van dit onderzoek willen wij u attenderen op de mogelijke gevolgen van de uitslag van deze test op uw rijvaardigheid. Als uw uitslag erop wijst dat u een slaapapneu heeft en deze waarde is > 15 p/uur, krijgt u het advies om tijdelijk **geen voertuig** te besturen voor de termijn van **2 maanden** totdat u goed bent ingesteld op de voor u passende therapie. Voor beroepschauffeurs geldt een termijn van 3 maanden en extra controle jaarlijks. Als zorgprofessionals hebben wij een adviserende rol in deze. U blijft zelf verantwoordelijk. Deze richtlijn is opgesteld door het kwaliteitsinstituut voor de gezondheidszorg CBO.

Inleiding

Bij slaapapneu is er sprake van een gehele of gedeeltelijke afsluiting van de bovenste luchtwegen tijdens de slaap. Hierdoor ontstaat er een ademstilstand (apneu) of een verminderde ademhaling (hypopneu) met als gevolg een laag zuurstofgehalte in het bloed.

Deze aandoening gaat vaak gepaard met vermoeidheid, slaperigheid en een verminderde concentratie gedurende de dag.

Wij informeren u graag over de wettelijke regels.

Eventuele consequenties voor rijgeschiktheid

Uit onderzoek is gebleken dat bestuurders van motorvoertuigen, bij wie slaapapneu geconstateerd is, vaker betrokken zijn bij verkeersongevallen. Dit is de aanleiding geweest om enkele wettelijke regels op te stellen.

Uitgangspunt is dat iedere bestuurder van een motorvoertuig geconcentreerd, niet slaperig en alert moet zijn; alleen dan mag de bestuurder aan het verkeer deelnemen.

Als bij u als bestuurder slaapapneu is vastgesteld, dan moet een adequate behandeling gestart worden. Tijdens deze behandeling kan uw rijbevoegdheid ingetrokken worden.

In de wet is opgenomen dat voor de bestuurder van een personenauto de rijbevoegdheid voor de periode van 2 maanden ingetrokken wordt.

Voor de bestuurder van een vrachtwagen/bus geldt een periode van 3 maanden.

De vaststelling van de diagnose obstructief slaapapneu kan dus consequenties hebben voor uw rijgeschiktheid.

Maatregelen

Hieronder staan de maatregelen die u als apneu-patiënt moet nemen wanneer u een voertuig gaat besturen:

- Bestuur alleen een voertuig als u uitgerust bent. Dit is in het belang van uw eigen veiligheid en die van de andere weggebruikers.
- U moet in het geval van een slaapapneu met klachten de wettelijk vastgestelde behandelingstermijn in acht te nemen; pas daarna mag u weer een voertuig besturen.
- We adviseren beroepschauffeurs om contact op te nemen met de bedrijfsarts om gepaste maatregelen te nemen tot u adequaat wordt behandeld.
- Er is geen wettelijke meldingsplicht bij het CBR voor de beroepschauffeurs met slaapapneu. Het staat u vrij om hiervan melding te maken bij het CBR met opgave van uw behandelend arts.
- U moet slaapapneu wel melden bij het invullen van een gezondheidsverklaring. Bijvoorbeeld voor het aanvragen van een nieuw rijbewijs, de verlenging van het rijbewijs of de medische keuring voor het rijbewijs.
- De behandelend arts heeft geen meldingsplicht tenzij een patiënt met obstructief slaapapneu weigert zich te laten behandelen en er direct gevaar dreigt voor derden.
- Het CBR vraagt u om toestemming om gegevens bij uw behandelend arts op te vragen. Deze informatie volstaat in principe voor het CBR, als daaruit blijkt dat u op gepaste wijze wordt behandeld.

Aanvullende informatie vindt u op de website van het CBR : www.cbr.nl.