

Septumcorrectie (neustussenschot)

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom bij de app

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een operatie die aan de neus wordt uitgevoerd, namelijk de septumcorrectie, ofwel een neustussenschotoperatie.

De neus

Welke functie heeft de neus?

De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weg gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling.

Meer informatie over: Welke functie heeft de neus?

Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming. Ook de afvoer van het traanvocht verloopt via de neus. Ten slotte is de uitwendige vorm van de neus een belangrijk aspect; hierdoor wordt het uiterlijk van iemand in grote mate bepaald.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen vaak verergerd worden door een afwijkende vorm van de binnenkant van de neus.

Meer informatie over: Storingen in de functie van de neus

Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum), dat de neushelften van elkaar scheidt. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot een grote reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot (de septumcorrectie) is dan ook een operatie die veel voorkomt. Deze ingreep heeft dus tot doel om de neusdoorgankelijkheid te verbeteren.

Operatie

Voor de operatie

Tijdens het polikliniekbezoek beoordeelt de KNO-arts uw neus. Hierbij kijkt hij naar het uitwendige (de buitenkant) en het inwendige deel (de binnenkant) van de neus. Dit gebeurt met een neusspeculum en of nasendoscoop (kijkertje). Bij het aanvullend onderzoek wordt eventueel gekeken naar de aanwezigheid van allergie of bijholtenproblematiek.

Meer informatie over: Voor de operatie

Als het neustussenschot zo scheef staat dat het de doorgankelijkheid van de neus nadelig beïnvloedt, stelt de KNO-arts u een septumcorrectie voor. Geef tijdig aan uw arts door of u bloedverdunders gebruikt. Uw arts geeft aan of u daarmee voorafgaand aan de operatie tijdelijk moet stoppen.

De operatie

De operatie wordt onder algehele narcose verricht. Bij algehele narcose brengt de anesthesioloog u in slaap. U wordt pas wakker wanneer de operatie achter de rug is. Hierbij wordt alleen geopereerd in het inwendige (de binnenkant) van de neus; er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten.

Meer informatie over: De operatie

Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrijgelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Daarna wordt het tussenschot rechtgezet: uitstekende stukken worden verwijderd, kromme delen worden rechtgemaakt, enzovoorts. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. Soms worden aan de buitenzijde van de neus ook nog enige pleisters aangebracht ter ondersteuning. U bent over het algemeen één dag in het ziekenhuis opgenomen.

Na de operatie

Houd er rekening mee dat u ongeveer een week niet volledig kunt werken. U mag de eerste week na de operatie de neus niet snuiten. Beter is het om de neus schoon te spoelen met een keukenzoutoplossing (zelf te maken door een afgestreken theelepeltje keukenzout op te lossen op een liter lauw water dat heeft gekookt) of met behulp van de neusdouche-set, te verkrijgen aan de balie.

Meer informatie over: Na de operatie

Vaak krijgt u de eerste week na de operatie een recept voor xylomethazoline mee, een neusspray die het neusslijmvlies ontzwelt zodat enige neusdoorgankelijkheid verkregen wordt. De pijn na de operatie is meestal gering en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. In de neus en het voorste gedeelte van het gehemelte en/of de voorste vier tanden kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen tijdelijk zijn uitgeschakeld. Dat verdwijnt vanzelf. Binnen enkele weken tot maanden komt het normale gevoel terug.

Zijn er nog kansen op complicaties?

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding.

Meer informatie over: Zijn er nog kansen op complicaties

Dergelijke complicaties zijn goed behandelbaar. Bij een bloeding of infectie kan het zijn dat het kraakbeen van de neus tijdelijk van zijn bloedvoorziening wordt verstoken waardoor het afsterft, dit kan theoretisch tot een gaatje in het neustussenschot leiden. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

Nog vragen?

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO.

Telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Polikliniek KNO: (013) 221 02 30
polikno@etz.nl**

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9 KNO