

Neuropsychiatrische problemen

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom bij het ETZ



Welkom in de app van het ElisabethTweeSteden ziekenhuis. In deze app vindt u alle informatie over neuro-psychiatrische problemen.

Meer informatie over: Het ETZ

Neuro-psychiatrische problemen kunnen zich voordoen na hersenletsel dat in de loop van het leven is ontstaan, bijvoorbeeld door een beroerte (CVA) of een hersenkneuzing (Contusio Cerebri). Neuropsychiatrische problemen komen ook voor bij hersenaandoeningen, zoals de ziekte van Parkinson, Huntington, Multiple Sclerose, bij hersentumoren et cetera. Met deze aandoeningen kan u terecht op de polikliniek neuropsychiatrie. De behandeling bij neuropsychiatrische problemen bestaat uit een aantal behandelmodules.

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

Intake en zorgtoewijzing

ROM metingen



Bij een behandeling op onze afdeling vragen wij u meerdere malen een vragenlijst in te vullen. Dit gebeurt in ieder geval voor het intakegesprek en bij afsluiting van de behandeling. Bij een langer durende behandeling krijgt u tussentijds via e-mail een link naar onze vragenlijst gestuurd. Het invullen van deze lijst duurt ongeveer 10 minuten. Wij vragen u de ROM lijst in te vullen om uw behandelresultaten in de gaten te houden. Deelname is niet verplicht.

Meer informatie over: ROM metingen

Bij een langer durende behandeling sturen wij u tussentijds via email een link naar onze vragenlijst . Het invullen van deze lijst duurt ongeveer 10 minuten. Wij vragen u de ROM lijst in te vullen om de resultaten van uw behandeling in de gaten te houden. Deelname is niet verplicht.

Intakegesprek



Nadat de verwijzend specialist of huisarts u heeft doorgestuurd naar onze polikliniek neuropsychiatrie, wordt eerst beoordeeld of ons zorgaanbod passend voor u (uw zorgvraag) is. Dan krijgt u een uitnodiging voor een intake. Als dit niet zo is, krijgt de verwijzend specialist of de huisarts een advies waar u beter terecht kunt met uw zorgvraag.

Meer informatie over: Intakegesprek

Het intakegesprek vindt plaats met de psychiater. Soms krijgt u daarvoor een gesprek met een arts-assistent of een klinisch neuropsycholoog.

Tijdens het psychiatrisch of psychologisch onderzoek worden verschillende onderwerpen besproken, zoals:

- Uw klachten en beperkingen
- De ziektegeschiedenis, ook van (andere) lichamelijke aandoeningen
- Eerdere hulpverleningstrajecten
- Uw levensloop/biografie
- Uw sociale omgeving en aandoeningen binnen de familie
- Medicatie en middelengebruik.

Indien nodig wordt na het onderzoek een lichamelijk onderzoek verricht in een aparte kamer.

Wij adviseren u om voor het eerste gesprek, iemand die u goed kent mee te nemen, bijvoorbeeld uw partner, ouder of een goede vriend of vriendin. Wij stellen hem of haar ook enkele vragen. Het eerste deel van het intakegesprek vindt alleen met u plaats.

Wij adviseren u ook om alvast informatie van eerdere aandoeningen of behandelingen op te zoeken (zoals eerdere hulpverleners en medicatiegebruik) en deze mee te nemen naar de afspraak.

Multidisciplinair overleg



Na het intakegesprek bespreekt de psychiater of psycholoog de resultaten van het onderzoek in een multi-disciplinair overleg (MDO).

Meer informatie over: MDO

Bij dit overleg zijn diverse hulpverleners van de polikliniek psychiatrie aanwezig. In dit overleg worden de resultaten van het onderzoek beoordeeld, wordt besproken of nog aanvullend onderzoek nodig is en of een

behandeling op onze afdeling voor u geschikt is.

Aanvullend onderzoek



Soms is een aanvullend onderzoek of gesprek wenselijk. Dit kan bij een ander specialisme zijn, of op onze polikliniek. Bijvoorbeeld een psychologisch of neuropsychologisch onderzoek. Met een neuropsychologisch onderzoek worden veranderingen in cognitief en emotioneel functioneren, objectief in kaart gebracht. Cognitieve functies zijn alle functies die met het denken te maken hebben, zoals; geheugen, aandacht en concentratie, taal, waarneming, tempo van denken, probleemoplossend vermogen en flexibiliteit van denken. Als aanvullend onderzoek wenselijk is krijgt u hierover nog informatie. Dan volgt pas na afronding van het onderzoek een advies.

Advies

Als er voor u een passende behandeling is op onze polikliniek, wordt dit aan u voorgesteld. Een behandeling kan individueel plaatsvinden of in een groep. Een groepsprogramma binnen de dagbehandeling is ook mogelijk. De behandeling wordt zoveel mogelijk op maat aangeboden. Er zijn hiervoor diverse hulpverleners.

Als er geen passende behandeling op onze polikliniek mogelijk is of als een behandeling ergens anders beter bij u past, wordt dit met u besproken (telefonisch of tijdens een tweede afspraak). Dan verwijzen wij u met dit advies terug naar de huisarts. Hij/zij kan u verder verwijzen. Het dossier wordt dan bij ons gesloten.

Welke behandeling is bij u het meest passend?



Op de polikliniek worden verschillende behandelingen aangeboden. Deze behandelingen kunnen tegelijkertijd of na elkaar worden aangeboden. De volgorde van behandelingen binnen deze behandelwijzer is niet chronologisch.

Hieronder vindt u de verschillende behandelingen.

Meer informatie over: Welke behandeling is bij u het meest passend?

De behandelmogelijkheden worden eerst met u besproken. De psychiater of psychiater in opleiding waarbij u de intake heeft gehad licht u in een (telefonisch) consult voor over de opties, en in overleg met u volgt een besluit over de vervolgbehandeling.

Standaard behandeling

Psychologische behandeling



Er zijn een aantal behandelingen mogelijk. U kunt een individuele behandeling krijgen bij een psychiater of een psycholoog. Vaak zijn dat ondersteunende en/of psychotherapeutische behandelvormen. De behandeling is gericht op het beantwoorden van uw hulpvraag. Ook kan juist uw partner bij de behandeling worden betrokken voor uitleg en tips.

Meer informatie over: Psychologische behandeling

Aan de hand van uw hulpvraag stellen wij samen met u doelen op die u wilt bereiken aan de eind van de behandeling. De duur van de behandeling hangt af van de soort klachten of problemen en de ernst ervan. De psychologische behandeling kan onder andere bestaan uit:

- Psycho-educatie: U krijgt informatie over de gestelde diagnose en problemen.
- Cognitieve gedragstherapie: Als u last heeft van negatieve gedachten over uzelf of de ziekte, is cognitieve gedragstherapie een therapievorm om angstige en sombere gedachten te onderzoeken en weerleggen. U leert eerst stil te staan bij wat u denkt en daarna te toetsen of deze gedachten kloppen met de werkelijkheid. Ook worden er nieuwe of voor u moeilijke situaties geoefend. U gaat samen met de behandelaar op zoek naar nieuwe of andere manieren om met (negatieve) gedachten, gevoelens en beperkingen om te gaan.
- Anders leren omgaan met uw ziekte of aandoening. Het kan zijn dat uw ziekte grote beperkingen met zich mee brengt, bijvoorbeeld vermoeidheid, pijn, lichamelijke beperkingen of cognitieve beperkingen, waar u moeilijk mee om kan gaan. Als reactie hierop kan u last hebben van somberheid, angst of irritatie/woede. In een psychologische behandeling kan u leren zich anders te verhouden tot uw beperkingen. Ook uw partner/directe naaste wordt indien nodig betrokken.

Medicamenteuze behandeling



Het voorschrijven van diverse medicijnen kan onderdeel zijn van uw behandeling, dit gebeurt altijd in overleg met een psychiater/arts.

Meer informatie over: Medicamenteuze behandeling

Er zijn medicijnen voor diverse klachten of ervaren beperkingen. Ook kunnen medicijnen de werking van andere therapieën positief beïnvloeden. Vaak wordt medicatie in combinatie met een gesprekstherapie of training aangeboden. Wij bespreken altijd van tevoren met u het nut en de noodzaak van medicatie én de eventuele nadelen en bijwerkingen zodat we met u een goede beslissing kunnen nemen. Bij patiënten met NAH wordt vaak 'off label' medicatie voorgeschreven. Dan wordt van de specifieke werking van een bepaald medicijn gebruikt gemaakt, terwijl er geen eenduidige indicatie is. Daarover wordt u extra voorgelicht, zodat een optimale keuze gemaakt kan worden.

Aanvullende behandeling

Aanvullende behandelingen



Afhankelijk van de aard en intensiteit van uw klachten kunnen de volgende aanvullende behandelingen worden aangeboden:

- **Mindfulness based cognitieve therapie**
- **Cognitieve strategietraining**
- **Biofeedback**
- **Psychomotore training**
- **Seksuologie**
- **Systeemtherapie**

Mindfulness based cognitieve therapie



Middels deze therapievorm leert u anders omgaan met de klachten die u ervaart als gevolg van het hersenletsel of de -aandoening.

Meer informatie over: Mindfulness based cognitieve therapie

Mindfulness is een vorm van therapie die patiënten kan helpen bij het omgaan met stress, chronische klachten en beperkingen. Dit (ook) om verdere spannings-, psychische en angstklachten te voorkomen. Mindfulness bestaat onder andere uit meditatie. Bewustwording van lichamelijke signalen en het in perspectief plaatsen en aanvaarden van klachten, staat hierin centraal. Waar cognitieve gedragstherapie dient om onjuiste gedachten te onderzoeken en veranderen, richt mindfulness zich op het omgaan met feitelijk aanwezige lichamelijke klachten en beperkingen.

Cognitieve strategietraining



Cognitieve strategietraining kan u helpen wanneer u ten gevolg van hersenletsel stoornissen heeft in de denkfuncties, bijvoorbeeld in het geheugen, aandacht, plannen, ect. Eerst bepalen we waar de beperking zich bij u vooral bevindt. Daarna leert u manieren en 'ezelsbruggetjes' om anders om te gaan met uw beperking.

Biofeedback



Het doel van biofeedback is dat u uw lichaamssignalen leert herkennen en bewust beïnvloeden door bijvoorbeeld te ontspannen of door rustig ademen.

Meer informatie over: Biofeedback

De biofeedbacktraining is een ontspanningstraining. Er wordt gebruik gemaakt van sensoren om lichamelijke reacties te meten, zoals spierspanning, handtemperatuur, huidgeleiding (mate van transpireren van de hand), ademhaling en hartslag. De meting is pijnloos. Tijdens de meting kunnen deze lichaamssignalen zichtbaar worden gemaakt op een computerscherm. U krijgt een beeld van hoe gespannen of ontspannen uw lichaam is en kunt makkelijker leren er invloed op uit te oefenen en meer te ontspannen.

Psychomotore training



Een specifieke vorm van behandeling is Psychomotore Therapie (PMT). Dit is een combinatie van een psychologische therapie en sporten/bewegen.

Meer informatie over: Psychomotore training

Met behulp van sport/spel en beweging kunt u, in een hiervoor speciaal ingerichte ruimte, bijvoorbeeld weer vertrouwen in uw lichaam krijgen, een goede balans vinden, uw conditie verbeteren of uw emoties (leren) uiten.

Seksuologie



Mogelijk ervaart u problemen in uw intieme en seksuele relaties. Dit kan zijn ontstaan als gevolg van uw aandoening, veranderde emoties of eventueel als gevolg van voorgeschreven medicatie.

Meer informatie over: Seksuologie

U krijgt tijdens de gesprekken voorlichting over de mogelijke gevolgen van uw aandoening en/of medicijngebruik voor uw seksuele leven. Daarna gaat u samen met de therapeut en uw eventuele partner bespreken wat voor u (en uw partner) belangrijk is in de intieme relatie, welke beperkingen of veranderingen u ervaart en hoe u nu hiermee om kunt gaan. Het doel van de gesprekken is om met respect voor de beperkingen te zoeken naar mogelijkheden voor een nieuwe en positieve beleving van intimiteit en seksualiteit. Het (leren) praten over seksualiteit met de partner staat hierin centraal omdat dit ook voor de toekomst belangrijk blijft.

Soms zijn 1 of 2 gesprekken voldoende, meestal zijn het er 5 of 6. De gesprekken duren gemiddeld 45 minuten, een intake wat langer.

Systeemtherapie



Er wordt vaak gezegd: 'hersensletsel of een hersenaandoening heb je niet alleen'. Daarmee wordt bedoeld dat er allerlei factoren kunnen zijn die ook de relatie tussen de patiënt zelf en zijn omgeving kunnen beïnvloeden. Dat geldt vooral voor de partnerrelatie.

Meer informatie over: Systeemtherapie

In deze vorm van therapie is aandacht voor uw hele leefwereld, ook wel systeem genoemd. Hierbij kunt u denken aan uw gezin, familie, school, vriendenkring, werk etc.

Op de polikliniek worden zogenaamde systeemgesprekken of partnerrelatiegesprekken aangeboden. Hierin komen thema's aan bod die te maken hebben met veranderende verhoudingen en

communicatieproblemen in de relatie. Meestal zijn 1 tot 5 gesprekken van een uur voldoende. Het doel van de behandeling is om eventuele relatieproblemen, bijvoorbeeld op het vlak van de veranderde verhoudingen en/of de communicatie in de relatie te benoemen en weg te nemen. Uw partner of andere belangrijke personen uit uw omgeving kunnen worden uitgenodigd deel te nemen aan de gesprekken. Dat gebeurt uiteraard in overleg met u.

Afsluiting

Einde zorg



Als een behandeling op de polikliniek psychiatrie wordt afgesloten, wordt de zorg in principe aan de huisarts overgedragen, tenzij u naar een andere instelling wordt verwezen.

ROM-metingen



Bij een behandeling op onze afdeling vragen wij u meerdere malen een vragenlijst in te vullen. Dit gebeurt in ieder geval voor het intakegesprek en bij afsluiting van de behandeling. Bij een langer durende behandeling krijgt u tussentijds via e-mail een link naar onze vragenlijst gestuurd. Het invullen van deze lijst duurt ongeveer 10 minuten. Wij vragen u de ROM lijst in te vullen om uw behandelresultaten in de gaten te houden. Deelname is niet verplicht.

Vergoeding

Vergoeding behandeling



De behandeling, inclusief alle deelbehandelingen, valt onder de basisverzekering, deze zorg wordt dus gewoon vergoed door uw zorgverzekeraar.

Meer informatie over: Vergoeding behandeling

Uiteraard moet u dan wel verzekerd zijn en moet uw zorgverzekeraar een contract voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) hebben met ons ziekenhuis. Neem hiervoor eventueel contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op de site van ons ziekenhuis www.etz.nl. Houd er wel rekening mee dat een bezoek aan het ziekenhuis altijd valt onder uw eigen risico. Wilt u meer informatie over de inhoud van de factuur, het betalen van de rekening of een prijsindicatie? Neem dan contact op met de afdeling Facturatie via (013) 465 52 29.