

# Netvliescontrole voor patiënten met diabetes mellitus

## Voor wie is het onderzoek?

Als u diabetes heeft, is het raadzaam om regelmatig een netvliescontrole te ondergaan. Het netvliesonderzoek met behulp van foto's is voor alle diabetes patiënten die geen oogklachten hebben en die bij eerder onderzoek geen of weinig afwijkingen in het netvlies hadden. Als u klachten heeft over het zien of andere oogklachten, dan raden wij u aan een afspraak te maken bij de huisarts/opticien/optometrist of oogarts. Meestal adviseert uw huisarts, kinderarts of internist u een netvliesonderzoek te laten verrichten.

## Doel netvliesonderzoek

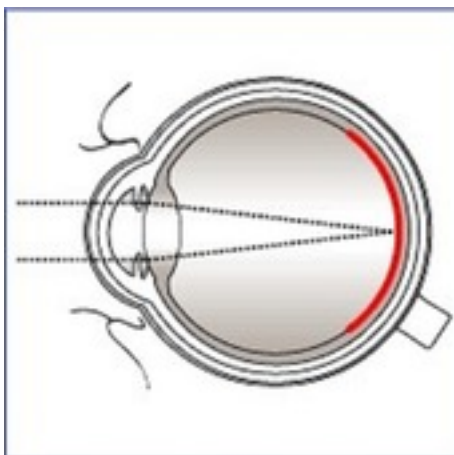
Suikerziekte of diabetes mellitus is een ziekte waarbij ook aan het oog veranderingen kunnen optreden. Meestal zijn dat veranderingen aan de bloedvaatjes in het netvlies. Deze veranderingen kunnen een verslechtering van het gezichtsvermogen geven en voor uw huisarts, kinderarts of internist een reden zijn om uw behandeling aan te passen.

## Hoe verloopt een netvliesonderzoek?

Het maken van foto's van het netvlies is niet pijnlijk en snel gedaan. De pupil hoeft gedruppeld te worden om goede foto's te maken. Heel soms is de pupil zo klein, van te voren te druppelen met pupilverwijdende druppels. Het onderzoek duurt 5 gebruikt, duurt het 15 minuten langer.



*De camera*



## De uitslag en oogheelkundig advies

De oogarts, optometrist of physician assistent beoordeelt de foto's op afwijkingen aan het netvlies door de diabetes. Uw internist of kinderarts krijgt altijd de uitslag. Wanneer er afwijkingen zijn krijgt u een afspraak bij de oogarts. U wordt gebeld door de polikliniek Oogheelkunde voor deze afspraak. Als er geen afwijkingen zijn verwijst uw internist/kinderarts of diabetesverpleegkundige u weer voor een fundusfoto na 1 of 2 of 3 jaar.

## Waar moet u zijn?

U meldt zich bij de balie bij de polikliniek Oogheelkunde.

De polikliniek Oogheelkunde bevindt zich op locatie ETZ Elisabeth (route 28) of op locatie ETZ Tweesteden afdeling 1B.

U kunt hier terecht bij het inloopspreekuur om foto's van uw ogen te laten maken. Dat is mogelijk van maandag tot en met vrijdag van 09.00-16.00 uur. U hoeft dus geen afspraak te maken!

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die tijdens kantooruren stellen bij de polikliniek Oogheelkunde. U kunt ook informatie vinden op de website ([www.etz.nl](http://www.etz.nl)).

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Oogheelkunde:** (013) 221 03 20

**Locatie ETZ Elisabeth Route 28**