

Instructies voor het toedienen van nadroparine

U bent in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) opgenomen en u krijgt tijdens uw opname op de afdeling instructies over het zelf toedienen van nadroparine injecties. In deze folder wordt u, naast de mondelinge instructies, uitgelegd hoe dit middel moet worden toegediend.

Wat is trombose?

Het menselijk lichaam is van nature in staat om bloed te stollen. Dit is goed zichtbaar bij een wondje. Eerst stroomt bloed uit het wondje, maar al snel zorgt het lichaam ervoor dat het bloed stolt. Bij trombose is er sprake van te veel stolling, waardoor een stolsel (een bloedpropje) ontstaat. Door dit stolsel kan een bloedvat gedeeltelijk of helemaal verstopt raken. Trombose kan in principe in elk bloedvat optreden. Als een arts trombose constateert, schrijft hij bloedverdunnende middelen, zoals nadroparine, voor. Het is van belang dat dit middel volgens voorschrift wordt toegediend.

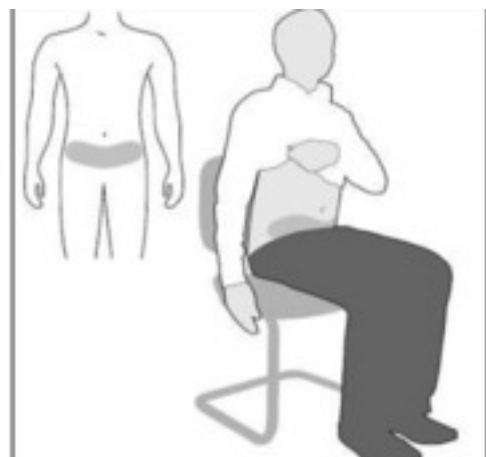
Het toedienen van nadroparine

1. Trek door middel van het lipje het afdek materiaal van de strip. Neem de injectiespuit uit de strip. Pak het naaldafdekdopje vast, draai deze en trek het in één beweging naar boven los. Als er een druppel aan de naald blijft zitten, schud die er dan af.

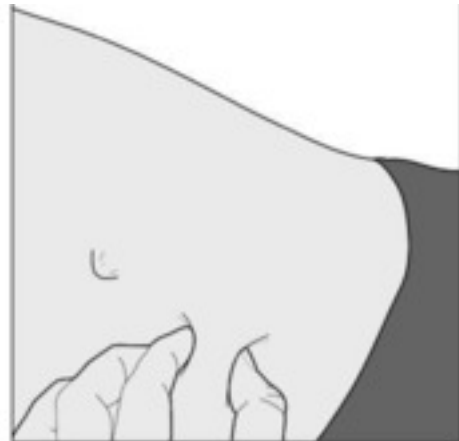


2. De plaats waar u de vloeistof onder de huid kunt spuiten, is de voor- of zijkant van uw buik, ten minste 5 cm onder de navel. Spuit niet in de buurt van een wond of litteken. De luchtbel in de spuit kan geen kwaad. Probeer deze niet te verwijderen; de luchtbel zorgt dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd. Als de spuit meer volume bevat dan u nodig heeft, moet u eerst de overtollige vloeistof verwijderen.

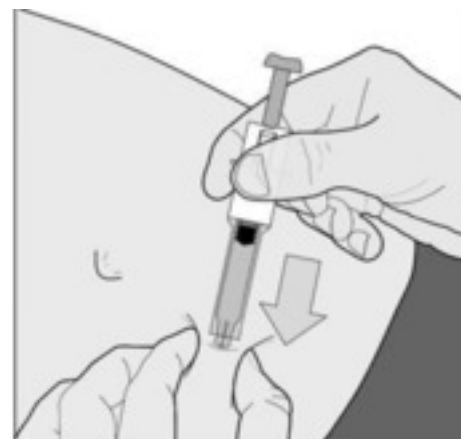
- Houd de spuit met de naald recht naar beneden.
- Duw de zuiger van de spuit voorzichtig naar beneden totdat de bodem van de luchtbel en dus het oppervlak van de vloeistof op de juiste maatstreek van het volume staat dat uw arts heeft voorgeschreven.
- Vang de vloeistof die uit de naald komt op via een tissue en gooi deze weg.
- De spuit is nu klaar voor gebruik.



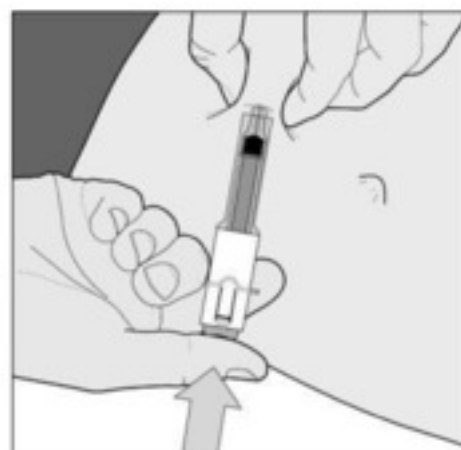
3. Pak een flinke huidplooi tussen duim en wijsvinger.
De huid hoeft niet schoongemaakt te worden.



4. Breng de naald loodrecht in de huidplooi.



5. Door de spuit tussen duim en middelvinger te houden, kunt u met de wijsvinger de vloeistof langzaam inspuiten. Blijf de huidplooi tijdens het inspuiten vasthouden. Niet opzuigen!



Nadat u de vloeistof heeft ingespoten, kunt u de naald verwijderen en de huidplooi loslaten. Niet nawrijven!

Na de injectie schuift u de veiligheidshuls over de spuit in de richting van de naald totdat u "klik" hoort. Houd daarbij de veiligheidshuls in één hand vast en houd met de andere hand de vingergrip stevig vast. Trek de veiligheidshuls stevig over de spuit.



Tips

- Het is verstandig de injectie steeds op hetzelfde tijdstip te zetten.
- Het is handig om in een schema bij te houden, wanneer u heeft geprikt.
- De plaats van de injectie kan een beetje bloeden. Druk dan enige minuten op deze plek met de vingers of plak er een pleister op.
- Als u de injectie vergeten bent, kunt hem binnen vier uur alsnog toedienen, hierna kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts.
- Berg het gebruikte spuitje op in een naaldenbeker of een afsluitbaar potje (bijvoorbeeld een lege jampot) om te voorkomen dat u zich aan de gebruikte spuit prikt.
- Door de gemakkelijke manier van injecteren en de kant en klaar spuit is het goed mogelijk om nadroparine bij u zelf toe te dienen. Ook kunt u dit laten doen door iemand in uw directe omgeving. Als het spuiten niet lukt, bestaat er altijd de mogelijkheid dat een verpleegkundige van de thuiszorg de injectie komt geven.

Wanneer moet ik contact opnemen met mijn specialist of huisarts?

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met uw behandelend specialist of huisarts:

- als klachten verergeren tijdens de behandeling;
- als u last krijgt van jeuk en/of huiduitslag;
- als u kortademig wordt;
- als u donkere urine heeft;
- als u last krijgt van neusbloedingen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u die stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen. Ook kunt u met vragen terecht bij uw huisarts, hij wordt van uw behandeling op de hoogte gesteld.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00