

# Niet steroïde anti inflammatoire drugs (NSAID's) en Cyclo- Oxygenase- 2 inhibitors (COXIB's)

## Reumatologie

In overleg met u heeft uw behandelend arts u een ontstekingsremmende pijnstiller in de vorm van een NSAID (niet steroïde anti inflammatoire drugs) of COXIB (cyclo- oxygenase- 2 inhibitor) voorgeschreven. Deze folder geeft informatie over deze geneesmiddelen. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze aan uw arts, verpleegkundig specialist, apotheker of verpleegkundig reumaconsulent stellen.

### Werking

NSAID's en Coxib's zijn ontstekingsremmende middelen die pijn en zwelling van gewrichten tegengaan en de duur van ochtendstijfheid verminderen. Bij gebruik van een NSAID/Coxib kan verbetering van de klachten al binnen enkele uren tot enkele dagen optreden, maar optimaal effect wordt echter in het algemeen pas na één tot twee weken bereikt.

### Gebruik

Afhankelijk van het soort NSAID/Coxib neemt u de voorgeschreven dosering in. Sommige kunt u verdelen over de dag, andere kunt u innemen in een eenmalige dosis voor het slapen gaan. Neem de tabletten tijdens of na de maaltijd in met een ruime hoeveelheid water. Slik ze in hun geheel door. U mag de tabletten niet liggend innemen.

### Mogelijke bijverschijnselen

- Misselijkheid, oprispingen, maagpijn, braken, diarree, zuurbranden of obstipatie.
- Hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid en/of slapeloosheid.
- Vochtophoping in de weefsels (met name handen en benen).
- Allergische reacties, zoals huiduitslag, jeuk en kortademigheid.
- Bij langdurig gebruik bestaat er een licht verhoogd risico op het ontstaan van hart/vaatziekten.
- Het kan een enkele keer voorkomen dat ernstige bijwerkingen optreden in het maagdarmkanaal, zoals een maagbloeding. Dit kan gebeuren zonder enige voorafgaande klacht.
- Als één of meerdere van deze verschijnselen bij u optreden, moet u contact opnemen met uw behandelend arts of huisarts.

### Aanvullende informatie

Als u bloedverdunnende geneesmiddelen of antidepressiva gebruikt, moet u contact opnemen met uw arts. Ook het bestaan van hoge bloeddruk, hart- en/of vaatandoeningen, een te hoog cholesterol, diabetes mellitus (suikerziekte) en roken dient u te melden, evenals eerdere maagproblemen (zoals een maagzweer en/of maagbloeding).

Soms worden de NSAID's gecombineerd gegeven met een tablet die maagbescherming geeft. Bij de Coxib's is dit meestal niet nodig.

Er zijn meer dan 20 NSAID's/Coxib die bij reumatische ziekten kunnen worden toegepast. Al deze medicijnen verschillen onderling van elkaar in effect en bijverschijnselen, het resultaat is anders van persoon tot persoon. Als het ene NSAID/ Coxib niet geschikt voor u blijkt te zijn, is het goed mogelijk dat een ander middel uit de groep u wel kan helpen.

## Let op:

Sommige van deze middelen worden in drogerijen/winkelketens zonder recept verkocht. Voorbeelden hiervan zijn ibuprofen, diclofenac en naproxen. U mag van deze middelen niet meerdere soorten gelijktijdig gebruiken. Overleg bij twijfel met uw behandelend arts of huisarts.

## Invloed op de voortplanting en borstvoeding

Overleg altijd met uw behandelend arts als u een zwangerschap overweegt. Op indicatie mogen sommige van deze middelen worden gebruikt. Dit geldt ook voor de borstvoedingperiode.

Indien u meer informatie wilt over NSAID's/Coxib's verwijzen wij u naar de onderstaande link van ReumaNederland.

[NSAID's / Coxib's](#)

## Belangrijke telefoonnummers

<b>ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis)</b>	<b>(013) 221 00 00</b>
<b>Polikliniek Reumatologie</b>	<b>(013) 221 03 80</b>

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 24**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Afdeling 3A**