

Myelodysplastisch syndroom (MDS)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Myelodysplastisch syndroom	1
Symptomen	1
Diagnose	2
Behandeling	2
Tot slot	2
Meer informatie	2
Belangrijke telefoonnummers	2

U hebt van uw specialist te horen gekregen dat u myelodysplastisch syndroom (MDS) hebt. In deze folder leest u meer hierover.

Myelodysplastisch syndroom

Myelodysplastisch syndroom (MDS) wordt ook wel myelodysplasie genoemd en staat voor een groep van beenmergstoornissen waarbij de productie van bloedcellen ernstig is verstoord. De bloedaanmaak speelt zich af in het beenmerg. Hierin worden de verschillende bloedcellen aangemaakt, zoals:

- de **rode cellen** (nodig voor zuurstoftransport; een tekort hiervan geeft bloedarmoede);
- de **witte cellen** (leukocyten genaamd; er zijn veel verschillende soorten en ze zijn nodig voor de afweer tegen bacteriën, virussen en andere infectiebronnen);
- de **bloedplaatjes** (trombocyten genaamd, nodig voor de bloedstolling).

MDS ontstaat door een fout in de chromosomen van een stamcel. Hierdoor worden de bloedcellen niet goed aangemaakt. Dit kan effect hebben op één of op alle drie de celtypes die in het beenmerg worden aangemaakt. De misvormde, niet goed uitgerijpte cellen zijn voorlopers van kwaadaardige cellen en sterven al af in het beenmerg. Door de gestoorde aanmaak kan het aantal gezonde rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes in het bloed veel te laag worden. Het aantal bloedcellen in de bloedsomloop kan niet alleen lager zijn, de cellen kunnen ook een abnormale vorm en uiterlijk hebben. Dit heet dysplasie. Deze cellen kunnen niet goed functioneren. Waarom dit beenmerg zich afwijkend gedraagt is onbekend. Wel bekend is dat MDS kan ontstaan na behandeling met chemotherapie.

Symptomen

MDS kan een zeer rustig verloop hebben. De ziekte kan gedurende vele jaren aanwezig zijn zonder veel klachten en symptomen en wordt soms per toeval in bloedonderzoek ontdekt.

Naarmate de ziekte voortschrijdt, raakt de normale bloedaanmaak in het beenmerg steeds meer verstoord. Dit kan leiden tot klachten als:

- kortademigheid;
- bleekheid;
- onverklaarbare toenemende vermoeidheid en algehele zwakte;
- veelvuldig terugkerende kleine infecties, koorts;

- snel blauwe plekken of kleine bloedingen zoals neusbloeding (neusbloedingen komen weinig voor);
- duizeligheid en hoofdpijn;
- gewichtsverlies zonder duidelijke oorzaak;
- vergroting van milt en lever;
- pijn in de botten.

Diagnose

Om de diagnose te kunnen stellen, wordt een uitgebreid bloedonderzoek en lichamelijk onderzoek verricht. Ook wordt een beenmergonderzoek gedaan. Soms wordt er een echo van de milt/lever gemaakt.

Behandeling

De behandeling van MDS is variërend van geen behandeling tot maximaal intensieve chemotherapie inclusief stamceltransplantatie. De keuze van de behandeling hangt af van veel verschillende factoren. Uw arts bespreekt met u wat in uw geval de beste behandelmogelijkheden zijn.

Tot slot

Als u vragen hebt kunt u terecht bij uw specialist of regieverpleegkundige.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op onderstaande websites:

Algemene informatie: www.hematologienederland.nl

Lotgenoten contact: www.hematon.nl

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Interne Geneeskunde: (013) 221 01 70

Locatie ETZ Elisabeth
Route 25

Locatie ETZ TweeSteden
Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Route Wachtruimte 5, Nummer 26

Locatie ETZ TweeSteden
Route 1
Multidisciplinair Oncologisch Centrum (MOC): (013) 221 57 64

Interne Geneeskunde, 43_1020 03-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

