

Muziektherapie

Muziektherapie is een vorm van vak therapie waarbij muziek het middel is. We spreken ook wel van een non-verbale therapie, of ervaringsgerichte therapie.

Met behulp van muziek wordt actief (muziek maken) of receptief (muziek luisteren) gewerkt aan doelen. Deze kunnen bijvoorbeeld gericht zijn op emotieregulatie, stemmingsstabilisatie, verbeteren van het zelfbeeld, vergroten van zelfvertrouwen, leren aanvoelen en aangeven van grenzen, verbeteren van interactie/communicatie, om leren gaan met spanning, et cetera.

Binnen de muziektherapie kan ook klachtgericht gewerkt worden. Dit wordt gedaan vanuit de Neurologische muziektherapie (NMT) en richt zich op bijvoorbeeld spraak-/taalproblemen, verbeteren van motoriek (zoals bijvoorbeeld lopen of specifieke bewegingen met de hand), of het werken aan aandacht- en concentratievaardigheden.

Op de afdeling psychiatrie wordt muziektherapie ingezet voor de:

- OVDB
- ALK-dagbehandelingen (twee- en driedaagse)
- MPU - Structuurgroep muziek
- Poli

De muziektherapie wordt zowel in groepsverband (dagbehandeling, MPU, structuurgroep), als individueel (poli + MPU) aangeboden.

Om deel te kunnen nemen aan de muziektherapie is het niet noodzakelijk een instrument te kunnen bespelen of kennis te hebben van muziek.