

## Multiple Sleep Latency Test (M.S.L.T.-onderzoek)

In aansluiting op het polysomnografie-onderzoek krijgt u de volgende dag een Multiple Sleep Latency Test (M.S.L.T.-onderzoek). Met het MSLT-onderzoek wordt gemeten hoe lang het duurt voordat u in slaap valt en of er een droomslaap (de REMslaap) optreedt.

Bij dit onderzoek wordt u gevraagd om, 4 á 5 maal, met tussenpozen van 2 uur, op bed te gaan liggen met de ogen dicht. Als u de neiging heeft om in slaap te vallen, laat dit dan ook gebeuren.

U wordt de ochtend na het polysomnografie-onderzoek op de afdeling Klinische Neurofysiologie verwacht waar u tot ongeveer 17.00 uur blijft.

Om de wachttijd tussen de onderzoeken te veraangenamen, wordt aangeraden iets te lezen, laptop of iets dergelijks van thuis mee te nemen. Om ongeveer 12.00 uur krijgt u een lunch. Het is verstandig om iets te drinken mee te nemen. U mag namelijk de hele dag geen koffie, thee of frisdrank drinken. Daarnaast mag u geen chocolade eten.

Vergeet ook zeker niet om makkelijke kleding mee te brengen, zodat u in de tussentijd rond kunt lopen.

### Belangrijke telefoonnummers

<b>ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):</b>	<b>(013) 221 00 00</b>
<b>Locatie ETZ Elisabeth Neurocentrum</b>	
<b>Polikliniek Neurologie:</b>	<b>(013) 221 01 40</b>
<b>Route 42</b>	