

# Het mononeuropathie spreekuur

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Het mononeuropathie spreekuur</b>	<b>1</b>
<b>Wat kunt u verwachten van het gesprek op de polikliniek?</b>	<b>1</b>
<b>Het EMG en echo-onderzoek</b>	<b>2</b>
<b>Wat kunt u verwachten van een behandeling door middel van een injectie?</b>	<b>2</b>
<b>Vervolgafspraak</b>	<b>2</b>
<b>Heeft u nog vragen?</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Uw huisarts heeft u verwezen naar het mononeuropathie spreekuur, omdat hij/zij vermoedt dat er bij u sprake is van een zenuw aandoening in een of beide armen.

## Het mononeuropathie spreekuur

Het mononeuropathie spreekuur bestaat uit enkele onderdelen:

- Gesprek en neurologisch onderzoek door de neuroloog of de assistent in opleiding tot neuroloog (AIOS).
- Een EMG en ECHO onderzoek door de neuroloog/AIOS en laborant.
- Eventueel een behandeling door middel van een nachtsplak.
- Eventueel een behandeling door middel van een injectie.
- Eventueel een doorverwijzing naar een neurochirurg of plastisch chirurg voor een operatie.

## Wat kunt u verwachten van het gesprek op de polikliniek?

Op de polikliniek heeft u een afspraak met de neuroloog/AIOS de neuroloog/AIOS. Hij/zij neemt met u de klachten door en onderzoekt uw handen en armen. Er wordt onder andere gekeken naar het gevoel en de kracht van uw spieren in uw handen.

Wanneer het mogelijk het carpaal tunnelsyndroom (beknelling van een zenuw in de pols) of ulnaropathie (beknelling van een zenuw in de elleboog) is, krijgt u een EMG (zenuw-spier onderzoek) en/of ECHO onderzoek. Na deze onderzoeken krijgt u van de neuroloog/AIOS meteen de uitslag en in het geval van een carpaal tunnelsyndroom eventueel direct een behandeling door middel van een injectie.

Wanneer het geen carpaal tunnelsyndroom of ulnaropathie lijkt te zijn, krijgt u **geen** EMG of ECHO onderzoek. Er wordt dan, als dit noodzakelijk is, een andere afspraak voor u gemaakt op de polikliniek voor een uitgebreider gesprek en onderzoek. Of u wordt terugverwezen naar uw huisarts.

## Het EMG-onderzoek

Het Electro-Myografisch-Geleidingsonderzoek (EMG) is een registratie van de elektrische activiteit van het zenuwweefsel. Tijdens het onderzoek zit of ligt u op een onderzoeksbank. Er worden twee metalen ringetjes of andere elektroden op uw lichaam bevestigd. Vervolgens krijgt u tijdens dit onderzoek elektrische klopjes toegediend. De hierdoor opgewekte zenuwactiviteit wordt opgevangen door de elektroden die aangesloten zijn op het EMG-apparaat. De activiteit van de zenuw wordt zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. De prikkels zijn volstrekt ongevaarlijk, maar kunnen tijdens het onderzoek wel een vreemd gevoel geven.

## Het echo-onderzoek

Het echo-onderzoek is een onderzoek waarbij met behulp van geluidsgolven de zenuwen en spieren in armen en/of benen onderzocht worden. Tijdens het onderzoek zit of ligt u op een onderzoeksbank. De neuroloog/AIOS beweegt een taster over de huid om de desbetreffende zenuw of spier in beeld te brengen. Voor een goede geleiding van de geluidsgolven wordt er gel tussen de taster en de huid aangebracht. Het onderzoek is niet pijnlijk.

## Wat kunt u verwachten van een behandeling door middel van een injectie?

Het carpaal tunnelsyndroom kan in sommige gevallen goed behandeld worden door middel van een injectie met het ontstekingsremmende medicijn Depomedrol®. Deze injectie wordt met een dun naaldje vier centimeter voor de pols geïnjecteerd.

Het inspuiten kan een wat branderig of tintelend gevoel geven in de pols of in de hand. Na het inspuiten masseert de arts de vloeistof door middel van een gaasje in de richting van de pols en de carpaal tunnel. De meeste mensen ervaren de injectie niet als erg pijnlijk.

Soms ervaren mensen een wat beurs gevoel in de dagen na de injectie op de plaats waar de injectie is gegeven.

Er wordt geadviseerd deze dag geen extra pols belastend werk te doen. Verder mag u al uw activiteiten gewoon uitvoeren. Ook autorijden mag, al vinden sommige mensen het prettiger om zich te laten terugrijden. Als u aan twee handen geïnjecteerd wordt, kan autorijden tijdelijk een probleem zijn.

Na enkele uren tot dagen, dit verschilt van persoon tot persoon, merkt u het effect van de injectie.

## Vervolgafpraak

Als u door de neuroloog/AIOS wordt doorverwezen naar een neurochirurg of plastisch chirurg voor operatieve behandeling, krijgen zij een verwijzing binnen van uw neuroloog/AIOS en wordt er met u contact opgenomen voor een gesprek en/of behandeling.

Als u een injectie heeft gekregen en uw klachten zijn na enkele dagen verdwenen of sterk verminderd, hoeft u niet meer terug te komen.

Als u een injectie heeft gekregen en na twee à drie weken heeft u nog steeds klachten, dan kunt u de polikliniek Neurologie bellen om dat door te geven. Op dat moment wordt het verdere beleid bepaald.

Als u een injectie heeft gekregen en u krijgt na bijvoorbeeld drie maanden opnieuw klachten, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie en bespreken wat voor u de beste oplossing is.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u die stellen tijdens uw bezoek aan de polikliniek aan de polikliniekassistentente of de neuroloog/AIOS.

## Belangrijk

- Als u door een ziekte of om een andere reden verhinderd bent, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Neurologie. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.
- U mag de periode voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Een te lage lichaamstemperatuur kan de meetresultaten beïnvloeden. Het is daarom belangrijk dat u zich zo warm mogelijk kleedt (denk hierbij ook aan handschoenen).
- U wordt verzocht geen bodylotion of body crèmes op de dag van het onderzoek te gebruiken.
- Sieraden (ringen, horloges en dergelijke) moeten tijdens het onderzoek worden afgedaan, u kunt ze beter thuislaten.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

### Locatie ETZ Elisabeth

Route 61

### Polikliniek Neurologie

(afspraken en informatie):

(013) 221 01 40

### Locatie ETZ TweeSteden

Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5

### Polikliniek Neurologie en afdeling Klinische Neurofysiologie

(afspraken en informatie):

(013) 221 01 40

Neurologie, 42\_1474 07-19

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.