

## Mondbranden

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**Je hebt last van tong- en mondbranden. De oorzaak hiervan is niet bekend. In deze app vind je meer informatie.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Mondbranden

---

### Wat is het?

**Een brandend gevoel in de hele mond, op de tong of een gedeelte daarvan.**

#### Meer informatie over: Wat is het?

Tong- en mondbranden komt altijd dubbelzijdig voor, dus aan beide zijden van de mond of tong. Het gevoel kan ook op de lippen of in de keel voorkomen. Vaak neemt dit in de loop van de dag toe en wordt het vooral 's avonds erg vervelend.

Veel mensen hebben ook last van een droge mond of een afwijkende en soms geheel afwezige smaak. Tong- en mondbranden is een onschuldige aandoening maar kan erg veel last geven. Bij sommige personen is dit gevoel zeer ernstig. Dit kan soms maanden tot jaren duren.

### Wat is de oorzaak?

**Meestal is er geen oorzaak aan te wijzen en zijn er in de mond geen afwijkingen te zien. Er**

wordt wel eens gedacht dat spanningen of zorgen een rol spelen. Maar hier is geen goede verklaring voor. Overgevoeligheid voor een kunstgebit of vullingen komt zelden voor.

### **Wie heeft er last van?**

Tong- en mondbranden komt vaak voor, het meest bij mensen tussen 40 en 70 jaar. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen.

### **Is tong- en mondbranden te behandelen?**

Omdat de oorzaak niet bekend is, is er geen goede behandeling mogelijk. Bij de meeste mensen verdwijnen de klachten weer vanzelf, dit kan soms jaren duren. Er bestaat geen manier om de klachten te verzachten.

## **Contactgegevens**

---

**ETZ** 013-2210000

**Polikliniek MKA** 013-2210220