

Leven zonder milt of met een slechtwerkende milt

Deze folder is voor mensen zonder milt of met een milt die niet meer functioneert of slecht werkt.

Wat doet de milt?

De milt filtert allerlei ziekteverwekkers uit uw bloedbaan en zorgt zo voor een goede afweer. Zonder milt (asplenie) of met een slechtwerkende milt (hyposplenie) kunnen sommige infecties snel levensbedreigend worden. De meest gevaarlijke infecties zijn:

- Bacteriën die luchtweginfecties en hersenvliesontsteking kunnen veroorzaken. Dit zijn pneumokokken, meningococci en Haemophilus influenza;
- Ziekteverwekkers die worden opgelopen via dierenbeten;
- Malaria;
- Babesiose (een infectie die lijkt op malaria, maar wordt overgebracht door teken, met name in het oosten van de Verenigde Staten en sporadisch in Europa).

De hoogste kans op infecties bestaat in de eerste twee jaar na het verwijderen van de milt, ook daarna blijft er een verhoogde kans op ernstige infecties bestaan. Daarom is het belangrijk dat u zich goed beschermt. Dit kan met algemene maatregelen, vaccinaties en antibiotica.

Algemene maatregelen

- Zorg ervoor dat u, uw omgeving en uw huisarts weten dat u een verhoogde kans op infecties heeft omdat u geen milt heeft.
- Neem extra maatregelen als u op reis gaat. Neem zo snel mogelijk contact op met de GGD-reisvaccinaties. Zij adviseren u over uw reis en wanneer u verhoogde kans op infecties heeft. Met name malaria-infecties kunnen zeer ernstig zijn, daarom is een goede bescherming tegen malaria heel belangrijk. Dit kunt u doen door de volgende maatregelen:
 - Tabletten tegen malaria. Bij bepaalde reizen met een extra risico kan zelfs het meenemen van een noodbehandeling voor malaria worden overwogen;
 - Muggenwerende maatregelen:
 - Draag bedekkende kleding;
 - Gebruik een goede, insectenwerende lotion;
 - Slaap onder een (geïmpregneerd) muskietennet.

Vaccinaties

Vaccinaties verminderen de kans op een ernstige infectie. Meestal krijgt u de verschillende vaccinaties voordat uw milt wordt verwijderd. Soms is dat niet mogelijk en krijgt u ze daarna. De volgende vaccinaties zijn belangrijk voor u:

Vaccinaties

Verwekker	Vaccin	Tijdschema
Pneumokokken	PCV-13(Prevenar 13®)	Eenmalig
Pneumokokken	PPV-23(Pneumovax 23®)	2 maanden na PCV-13 Herhalen elke 5 jaar
Meningokokken	MenACWY(Menveo®)	Eenmalig Indien jonger dan 24 jaar éénmalig opnieuw vaccineren na 3 tot 5 jaar
Meningokokken	MenB(Bexsero®)	Twee injecties waar minimaal 1 maand tussen zit. De 2e vaccinatie krijgt u 2 maanden na de eerste, tegelijk met het PPV-23 vaccin
Haemophilus Influenza	Hib	Eenmalig
Influenza	Influenzavaccin	Jaarlijks via huisarts

N.B.

Afhankelijk van de wijze van verzekeren wordt voor sommige vaccinaties een eigen bijdrage gevraagd. Informeer hiernaar bij uw eigen zorgverzekeraar.

Antibiotica

Als uw milt is verwijderd of wanneer uw milt minder goed werkt, moet u altijd een noodvoorraad antibiotica bij u hebben. U moet direct starten met antibiotica en contact opnemen met een arts in de volgende gevallen:

Antibiotica

Situatie	Middel *
Bij koorts/koortsachtig gevoel (hoger dan 38.5 °C) binnen 1 uur middel nemen	Amoxicilline/clavulaanzuur 3 x per dag 500/125 mg De duur van de kuur wordt bepaald door uw (huis)arts
Bij dierenbeten gelijk innemen	Amoxicilline/clavulaanzuur 3 x per dag 500/125 mg gedurende 7 dagen

* Bent u overgevoelig voor penicilline, dan krijgt u van uw huisarts of behandelend specialist een recept voor een ander medicijn.

Let op

Controleer regelmatig de houdbaarheidsdatum van de antibiotica. Is de medicatie niet goed of niet meer lang houdbaar? Haal dan op tijd nieuwe medicijnen met een herhaalrecept.

Contact

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met:

- Verpleegkundig consulenten infectieziekten
- Polikliniek Interne Geneeskunde, ETZ Elisabeth (013) 2213132
- immu@etz.nl
- of stel u vraag via MijnETZ.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Polikliniek Interne Geneeskunde: (013) 221 01 70

Verpleegkundig consulenten infectieziekten: (013) 221 31 32

Email: immu@etz.nl

Route 25